

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2004)

**Heft:** 75

**Vorwort:** Editoriale italiano : care lettrici, cari lettori

**Autor:** Schiratzki, Lydia

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Care lettrici, cari lettori



Anche oggi possiamo comunicarvi una novità: dal 1° settembre Peter Franken svilupperà e curerà il nuovo reparto di ricerca di mezzi finanziari e marketing. Gli diamo un cordiale benvenuto nel team del segretariato di Egg e gli auguriamo felicità e successo nel suo nuovo compito. Leggete di più alla pagina 24.

Ciò che mi rallegra particolarmente sono i membri che prendono attivamente parte agli avvenimenti dell'Associazione svizzera del morbo di Parkinson ed offrono il loro sostegno. Una famiglia vorrebbe sostenere uno studio che analizzi la situazione dei familiari dei malati di Parkinson gravi. Lo scopo è quello di determinare come e dove i parenti potrebbero essere sgravati e sostenuti per il bene del paziente. Una coppia con un'azienda, il cui marito, colpito dal Parkinson, fino a poco tempo fa era ancora impegnato in politica, cura molte relazioni private e commerciali e vorrebbe sfruttarle a favore dell'Associazione. Il loro atteggiamento di base è: «Noi viviamo col Parkinson». Vogliono probabilmente restare ancora attivi, sostenere l'Associazione Parkinson e fare qualcosa per gli altri. Grazie di cuore!

Ciò mi suscita il pensiero che uno spirito sveglio dall'esercizio fisico. Uno studio conferma che, di due gruppi controllati, coloro che facevano della ginnastica riuscivano meglio anche nell'esercizio della memoria. In questo bollettino verrete a sapere cosa potrebbe farvi bene accanto alla terapia medicamentosa. Siate critici e ascoltate attentamente il vostro corpo. Fate ciò che vi si addice e vi reca gioia e non sia un peso ulteriore. Leggete anche di tecniche di rilassamento. Un gruppo di auto-aiuto inizia i propri incontri con un esercizio di meditazione, che farebbe loro bene contro lo stress e il tremore.

Per concludere, vi auguro di trovare sempre nuove strade per il vostro benessere e per fare qualcosa di buono per voi stessi. I miei migliori auguri per un coloratissimo autunno.

*Lydia Schiratzki*

Vostra Lydia Schiratzki, gerente

## Giubileo 2005

### L'ASmP compie 20 anni

L'Associazione svizzera del morbo di Parkinson (ASmP) è stata fondata nel 1985. I fondatori sono dei neurologi impegnati, i quali hanno riconosciuto la necessità della comunione di interessi dei colpiti. Oggi la ASmP conta 4500 membri e offre numerose prestazioni al servizio dei colpiti (pazienti e familiari). La ASmP ha posto il suo ventesimo giubileo sotto il motto «Qualità di vita e Parkinson». Nel corso dell'anno darà vita ad eventi speciali che andranno a favore, direttamente o indirettamente, dei colpiti e della qualità della loro vita. «Non vogliamo fare grandi festeggiamenti per il ventesimo giubileo», dice il presidente della ASmP Kurt Meier. «In cambio vogliamo sfruttare questa opportunità per allargare la nostra offerta e posizionarci ancora meglio nei confronti dei nostri partner e del pubblico». Leggerete di più nel prossimo numero di Parkinson.

jok

## Assunzione dei medicamenti

### Prudenza coi succhi di frutta

I medicamenti devono venir assunti con acqua e non con succhi di frutta, i quali possono sviluppare determinate interazioni coi medicamenti. Spesso i malati di Parkinson non prendono solo medicamenti per il Parkinson, ma anche altri, per esempio quelli, contro la depressione, l'ipertensione o l'iperattività della vesica. Non siamo a conoscenza di interazioni tra i medicamenti per il Parkinson e il caffè, tè o latte. Gli specialisti però consigliano di assumere i medicamenti unicamente con acqua pura.

Fonte: *Parkinson-Nachrichten 86*

**PARKINFON**  
**0800 80 30 20**

Neurologi rispondono  
alle domande riguardanti  
il morbo di Parkinson.

**17-19 h,**  
**24. 11. 2004**  
**26. 1. 2005**



**Consulenza gratuita**