**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de

Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2004)

**Heft:** 75

Vorwort: Liebe Leserin, lieber Leser

Autor: Schiratzki, Lydia

# Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 19.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



# Liebe Leserin, lieber Leser

Auch heute können wir Ihnen eine Neuigkeit berichten: Ab 1. September wird Peter Franken das Ressort Mittelbeschaffung und Marketing aufbauen und betreuen. Wir heissen ihn im Team der Geschäftsstelle der Schweizerischen Parkinsonvereinigung herzlich willkommen und wünschen ihm, dass er in seinem neuen Arbeitsgebiet Freude und Erfolg haben wird. Mehr über ihn auf Seite 5.

Was mich besonders freut, sind Mitglieder, die aktiv am Geschehen der Schweizerischen Parkinsonvereinigung teilnehmen und ihre Unterstützung anbieten. Eine Familie möchte eine Studie unterstützen, die die Situation der Angehörigen von schwer erkrankten Parkinsonbetroffenen untersucht. Ziel ist es, herauszufinden, wie und wo sie zum Wohle des Patienten unterstützt und entlastet werden könnten. Ein Ehepaar mit eigenem Geschäft, der von Parkinson betroffene Mann bis vor kurzem noch politisch aktiv, pflegt viele private und geschäftliche Beziehungen und möchte diese für die Vereinigung nützlich machen. Ihre Grundhaltung heisst: «Wir leben mit Parkinson». Sie wollen weiterhin möglichst aktiv sein, die Parkinsonvereinigung unterstützen und anderen etwas zuliebe tun. Herzlichen Dank!

Das führt mich zum Gedanken, dass ein wacher Geist durch körperliche Bewegung zusätzlich gefördert wird. Eine Studie belegt, dass von zwei Kontrollgruppen diejenige im Gedächtnistraining viel besser abgeschnitten hat, die vorher ein Turnprogramm absolvierte. In diesem Magazin erfahren Sie, was Ihnen neben der medikamentösen Therapie gut tun könnte. Seien Sie kritisch und hören Sie gut auf Ihren Körper, was Ihnen entspricht, Freude macht und nicht eine zusätzliche Belastung ist. Sie lesen aber auch von Entspannungstechniken. Eine Selbsthilfegruppe beginnt ihre Zusammenkünfte mit einer meditativen Übung, die ihnen gut tut gegen Stress und sogar Tremor.

Zum Schluss wünsche ich Ihnen, dass Sie immer wieder Wege finden, sich selbst zu verwöhnen und sich selbst etwas Gutes zu tun.

Meine besten Wünsche für einen farbenfrohen Herbst

Cydia Felinafler
Ihre Lydia Schiratzki, Geschäftsführerin

# Inhalt | Contenu | Contenuto

23

23

26

29

illiait Contena Co	JIICCIIG
Aktuell	
SPaV-Agenda	4
Mehr Marketing in der SPaV	5
Neues aus den Selbsthilfegruppen	6
Medizin & Forschung	8
Brennpunkt	10
Alternative Behandlungsversuche	
bei Morbus Parkinson	
Sprechstunde mit dem Neurologen	13
Fabio Baronti	
Tipps – Alltag und Bücher	14
Adressen, Spenden	30
Editorial français	14
Actualités	15
Conseils avec le docteur Fabio Baronti	19
Point chaud	20
Traitements non conventionnels dans	20
la maladie de Parkinson	
ia iliaiaule de l'aikilisoli	

#### **Impressum**

#### Herausgeberin | Editeur | Editore

Schweizerische Parkinsonvereinigung SPaV Association Suisse de la maladie de Parkinson ASmP Associazione Svizzera del morbo di Parkinson ASmP Postfach | Case postale | Casella postale 123 CH-8132Egg

**Tel. 01 984 01 69** Fax 01 984 03 93 info@parkinson.ch

www.parkinson.ch
PC | CCP 80-7856-2



# Redaktion | Rédaction | Redazione

Johannes Kornacher (jok)

# Übersetzung | Traduction | Traduzione

Janine Vaney, Graziella Maspero

Titelbild Martin Volker

Layout Hösli Typographics, 8753 Mollis

Druck | Impression | Stampa Fotorotar AG, 8132 Egg

Auflage | Tirage | Edizione 8000

4-mal jährlich | 4 fois par an | 4 volte all'anno

#### Inserate | Annonces | Inserzioni

Preis auf Anfrage | Prix sur demande | Prezzi su domanda

Redaktionsschluss für Nr. 76 | Délai rédactionnel | Chiusura di redazione: 29. September 2004

#### Die Herausgabe dieser Zeitschrift

Cure alternative nel parkinson

Consulenza con il neurologo

wird ermöglicht durch die Unterstützung von ROCHE PHARMA (SCHWEIZ) AG, Reinach.

Publication réalisée grâce à

**Editoriale italiano** 

**Tema scottante** 

Dr Fabio Baronti

**Notizie** 

ROCHE PHARMA (SUISSE) S.A., Reinach.

La pubblicazione della presente rivista ha potuto essere realizzata grazie al appoggio della ROCHE PHARMA (SVIZZERA) S.A., Reinach.

 $\ensuremath{\mathbb{G}}$  SPaV. Nachdruck nur mit Quellenangabe gestattet, in kommerziellen Medien mit Einwilligung der SPaV.

 $\ensuremath{\mathbb{G}}$  ASmP. Reproduction autorisée avec indication de la source, avec l'accord de l'ASmP dans les médias commerciaux.

© ASmP. Riproduzione permessa con indicazione di fonte, in mezzi di comunicazione commerciali, dietro consenso dell'ASmP. ISSN 1660-7392