

<b>Zeitschrift:</b>	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
<b>Herausgeber:</b>	Parkinson Schweiz
<b>Band:</b>	- (2004)
<b>Heft:</b>	74
<b>Rubrik:</b>	Tipps

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**In Bewegung bleiben!****Sportkurse im Sommer 2004**

Plusport, Behindertensport Schweiz bietet im Bereich Sport ein vielfältiges Angebot. Beispiele: Schwimmen, Aquafit und Wellness im Volksheil-Thermalbad Leukerbad, Wandern im Goms oder Tourensegeln auf dem Bodensee. Das Sportprogramm dauert von April bis Oktober.

*Kursprogramm für Sportkurse bei Plusport, Behindertensport Schweiz Volketswil, Tel. 01 908 45 00  
www.plusport.ch*

**Gratis-Hotline**  
**0800 80 30 20**

**PARKINFON:**

Neurologen beantworten Ihre Fragen zu Parkinson

**jeden Mittwoch von 17 bis 19 Uhr**

Eine Dienstleistung der Schweizerischen Parkinsonvereinigung in Zusammenarbeit mit Roche Pharma (Schweiz) AG, Reinach

**PARKINFON**

Von Ergotherapeuten erprobt

**Hilfsmittelsortiment der Rheumaliga**

Die Schweizerische Rheumaliga vertreibt in ihrem Sortiment Hilfsmittel, die durch jahrelange Erfahrung in der Arbeit mit Rheumapatienten zusammengestellt werden. Viele dieser Hilfsmittel sind auch für Parkinsonpatienten geeignet. Ergotherapeutinnen klären mit Ihnen Ihre Situation und geben die nötigen Anweisungen. Das Hilfsmittelsortiment der Rheumaliga umfasst Körperpflege, Bekleidung, Freizeit, Haushalt, Kochen und Essen.

*Die Broschüre ist erhältlich in der SPaV-Geschäftsstelle oder bei Schweizerische Rheumaliga, Zürich, Tel. 01 487 40 10. Auf www.rheumaliga.ch finden Sie im Shop alle Hilfsmittel mit Bildern.*

**Psychologisch-mentale Hilfe****Kurse für Menschen mit Handicap**

Agile, Behinderten-Selbsthilfe Schweiz und procap Olten bieten ein kleines aber feines Kursprogramm für Menschen mit Behinderung und deren Bezugspersonen an. Kursthemen sind u.a.: Wenn plötzlich alles anders ist – sich mit der neuen Lebenssituation durch Unfall oder auch chronische Krankheit auseinander setzen (August), Erforschen der Stärken und Fähigkeiten (August) und weitere.

*Information bei Procap Schweiz  
Tel. 062 206 88 88, www.procap.ch und  
AGILE Behinderten-Selbsthilfe Schweiz  
Bern, Tel. 031 390 39 39, www.agile.ch*

**Medikamenteneinnahme****Erinnerung per SMS**

Handy-Benutzer, die auf regelmässige Medikamenteneinnahme angewiesen sind, erhalten von medsms.ch einen neuen Service. Sie werden durch ein SMS individuell an die Einnahme erinnert. Mit eigenem Benutzernamen und Passwort kann man sich im Internet unter www.medsms.ch einloggen und ein eigenes Benutzerkonto verwalten. In diesem (nur persönlich zugänglichen) Benutzerkonto lassen sich SMS-Meldungen selbst verwalten und auf fünf Minuten genau terminieren. medsms verrechnet keine Setup-Kosten, man zahlt nur für die verschickten SMS.

*Sie können den Service mit vorerst zehn Meldungen gratis testen. Die Kosten pro Monat für 4-mal täglich ein SMS belaufen sich auf rund CHF 35.–.*

**Für Reisen mit Behinderung****Gut unterwegs mit öffentlichen Verkehrsmitteln**

Die SBB bieten für Reisende mit Handicap eine umfassende Gratisbroschüre an. Fahrgäste im Rollstuhl finden wichtige Informationen über spezifische Einrichtungen, Ein- und Ausstiegshilfen in Tram, Bus und Postauto. Viele Dienstleistungen Dritter wie Bahnhofshilfe, Begleitdienste oder Behindertenfahrdienste sind aufgeführt.

*Gratis erhältlich an allen grösseren Bahnhöfen in der Schweiz.*

**Invalidenversicherung****Die IV in Zahlen – Ausgabe 2004**

Die Schweizerische Arbeitsgemeinschaft zur Eingliederung Behinderter SAEB hat in achter Auflage eine Übersicht über die aktuellen Kostenbeiträge, Geldleistungen und Preislimiten der IV sowie über die Leistungen im Bereich der Ergänzungsleistungen herausgegeben.

*Erhältlich gegen CHF 5.– (in Briefmarken) und einem adressierten, frankierten C5-Rückantwortcouvert bei der SPaV-Geschäftsstelle.*

**Für Schwerbehinderte****Armeelager für Behinderte 2005**

Im Feriendorf Fiesch, am Standort des Militärspitals, wird das Armeelager 2005 für Schwerbehinderte durchgeführt. Das Spitalbataillon entlastet damit Angehörige und das Pflegepersonal. Datum: 11. bis 21. Juni 2005. Die Anmeldung ist bis zum 22. Oktober 2004 schriftlich zu richten an den Führungsstab der Armee, Führungsgrundgebiet Sanität (Jmed), Bruno Messerli, Leiter Gästeadministration AIB, Worblentalstr. 36, 3063 Ittigen.

*Kosten: CHF 253.– inkl. Versicherung und Unterhaltung. Informationen: Bruno Messerli, Tel. 031 324 28 40 oder bruno.messerli@gst.admin.ch*

**Erfahrungen als Lebenspartnerin****Leben mit Parkinson**

Erfahrungen und Erlebnisse aus über 30 Jahren: Annelies Laschitzka, Geschichtsprofessorin, Autorin und international anerkannte Rosa-Luxemburg-Expertin, lebt seit drei Jahrzehnten mit dem Historiker Horst Laschitzka, der im Alter von 42 Jahren an Parkinson erkrankte. Ihre Erfahrungen mit physischen und psychischen Problemen schildert sie sehr freimütig. Das kleine Büchlein kann Betroffenen helfen, Hilflosigkeit, Vereinsamung und Selbstmitleid zu überwinden.

*Laschitzka Annelies: Leben mit Parkinson  
Frieling & Partner, 2003, 64 Seiten  
Euro 6.–, ISBN 3-8280-2002-X*