

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera  
**Herausgeber:** Parkinson Schweiz  
**Band:** - (2004)  
**Heft:** 74

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Liebe Leserin,  
lieber Leser**



Die Schweizerische Parkinsonvereinigung (SPaV) ist in Bewegung. Viele von Ihnen, liebe Mitglieder, sind Teil dieser Entwicklung. Sie tragen dazu bei, dass die SPaV gut gedeihen kann, etwa in den Selbsthilfegruppen. Bei meinen Besuchen und in der Zusammenarbeit mit den Leitungsteams erfahre ich immer Neues und lerne dazu. Diese Vielfalt von Aktivitäten und menschlichen Schicksalen, ihre Haltung und Einstellung dem Leben und auch der Krankheit gegenüber beeindruckt mich tief. Die Menschen in den Selbsthilfegruppen tragen die Vereinigung mit und machen sich Gedanken über das Wohlergehen «ihrer» Vereinigung. So diskutieren sie heute schon über Möglichkeiten regionaler Aktionen fürs Jahr 2005.

2005 kann die SPaV ihren 20. Geburtstag feiern und wird unter dem Motto «Lebensqualität trotz Parkinson» ein reichhaltiges Jubiläumsprogramm vorstellen, u.a. mit einer nationalen Weiterbildung für Allgemeinpraktiker, Tagungen, Seminare für Betroffene (Patienten und Angehörige). Weitere Aktionen stellen wir Ihnen in den nächsten Hefen von **Parkinson** vor. Nur noch soviel: 2005 würde James Parkinson, der englische Arzt, der diese Krankheit erstmals beschrieb, 250 Jahre alt. Ein zusätzlicher Grund zum Feiern!

Eine besondere Freude ist es, Sie zu informieren, dass am 1. Mai 2004 das Bureau romand in Lausanne neue Räume bezogen hat. Zu diesem Zeitpunkt hat Evelyn Erb die Verantwortung für die SPaV-Aktivitäten in der Romandie übernommen. Sie entlastet damit Elisabeth Vermeil, die seit elf Jahren diese Aufgabe ehrenamtlich und sehr erfolgreich ausgeübt hat. Wir freuen uns, dass wir auch weiterhin auf die Unterstützung von Beatrice Bridel zählen können, die seit sechs Jahren als Sekretärin in der Romandie amtiert. Übrigens eröffnete die Romandie dieses Jahr am 27. Mai in Morges auch die diesjährige Reihe der Parkinson-Informationstagungen.

Besonders lade ich Sie zu unserer Mitgliederversammlung vom 12. Juni in Luzern ein. Ihre Stimme ist wichtig. Bringen Sie Ihre Fragen an den «Doktor» gleich mit!

*Lydia Schiratzki*

Lydia Schiratzki, Geschäftsführerin

## Inhalt | Contenu | Contenuto

### Aktuell

SPaV-Agenda	4
Neues aus den Selbsthilfegruppen	5
Nachrichten	7
Medizin & Forschung	8

### Brennpunkt

Ernährung und Morbus Parkinson	10
--------------------------------	----

### Sprechstunde mit der Psychologin

Tipps	14
-------	----

Adressen, Spenden	30
-------------------	----

Editorial français	14
--------------------	----

Actualités	15
------------	----

Conseils avec la psychologue	19
------------------------------	----

### Point chaud

Alimentation et maladie de Parkinson	20
--------------------------------------	----

Editoriale italiano	23
---------------------	----

Notizie	23
---------	----

### Tema scottante

Alimentazione e il Parkinson	26
------------------------------	----

Consulenza con la psicologa	29
-----------------------------	----

## Impressum

### Herausgeberin | Editeur | Editore

Schweizerische Parkinsonvereinigung SPaV  
Association Suisse de la maladie de Parkinson ASmP  
Associazione Svizzera del morbo di Parkinson ASmP  
Postfach | Case postale | Casella postale 123  
CH-8132 Egg

Tel. 01 984 01 69  
Fax 01 984 03 93

info@parkinson.ch  
www.parkinson.ch

PC | CCP 80-7856-2



### Redaktion | Rédaction | Redazione

Johannes Kornacher (jok)

### Übersetzung | Traduction | Traduzione

Janine Vaney, Graziella Maspero

### Titelbild jok

Layout Hösli Typographics, 8753 Mollis

Druck | Impression | Stampa Fotorotar AG, 8132 Egg

Auflage | Tirage | Edizione 8000

4-mal jährlich | 4 fois par an | 4 volte all'anno

### Inserate | Annonces | Inserzioni

Preis auf Anfrage | Prix sur demande | Prezzi su domanda

Redaktionsschluss für Nr. 75 | Délai rédactionnel |

Chiusura di redazione: 15. Juli 2004

### Die Herausgabe dieser Zeitschrift

wird ermöglicht durch die Unterstützung von  
ROCHE PHARMA (SCHWEIZ) AG, Reinach.

Publication réalisée grâce à  
ROCHE PHARMA (SUISSE) S.A., Reinach.

La pubblicazione della presente rivista ha potuto  
essere realizzata grazie al appoggio della  
ROCHE PHARMA (SVIZZERA) S.A., Reinach.

© SPaV. Nachdruck nur mit Quellenangabe gestattet, in kommerziellen Medien mit Einwilligung der SPaV.

© ASmP. Reproduction autorisée avec indication de la source, avec l'accord de l'ASmP dans les médias commerciaux.

© ASmP. Riproduzione permessa con indicazione di fonte, in mezzi di comunicazione commerciali, dietro consenso dell'ASmP.

ISSN 1660-7392