

Zeitschrift:	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
Herausgeber:	Parkinson Schweiz
Band:	- (2004)
Heft:	73
Rubrik:	Tipps

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 09.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Ein Briefwechsel**An meinen Parki**

Die Südtiroler Lehrerin Maria-Luise Winkler Vonmetz spürte mit 44 Jahren die ersten Symptome von Morbus Parkinson. Ihre Krankheitsbewältigung gestaltet sie, indem sie ihren ständigen Begleiter personifiziert:



Sie nennt ihn einfach «meinen Parki». So begann sie in einem Briefwechsel mit ihm über ihre Ängste, Wut und Trauer zu sprechen. Das half ihr, mit den grossen Problemen einigermassen zurechtzukommen. Aus ihrem Engagement in der Südtiroler Gesellschaft für Parkinson heraus und ermutigt von ihrer Familie hat sie ihren Briefwechsel nun in einem kleinen Büchlein veröffentlicht.

Maria-Luise Winkler Vonmetz
An meinen Parki, Edition Raetia 2003
71 Seiten, CHF 15.- für Mitglieder
(17.- für Nichtmitglieder)
erhältlich in der Geschäftsstelle

Gratis-Hotline
0800 80 30 20

PARKINFON:

Neurologen beantworten Ihre Fragen zu Parkinson

jeden Mittwoch
von 17 bis 19 Uhr

Eine Dienstleistung der Schweizerischen Parkinsonvereinigung in Zusammenarbeit mit Roche Pharma (Schweiz) AG, Reinach

PARKINFON

**Hüftprotektoren****Hilfe bei Sturzgefahr**

Stürze sind für viele ältere Parkinsonpatienten ein Dauerthema. Zum Schutz der Hüfte und gegen Schenkelhalsbrüche gibt es Hüftprotektoren. Gemäss einer bfu-Studie lässt sich auf 50 Personen, die einen Hüftschutz tragen, eine Hüftfraktur vermeiden. Folgende Produkte sind empfehlenswert:

Der **PD-Care-Protektor** ist aus einem neuartigen Schaumstoff hergestellt und mit anschmiegsamer, hautfreundlicher Folie wasserfest verschweisst. Die Protektoren reagieren auf die Körpertemperatur und passen sich in der Form an. Sie sind mit 95 Grad waschbar. Dazu gibt es die PD-Care-Funktionshosen aus Baumwolle und Lycra mit eingearbeiteten seitlichen «Taschen» für die Polster. SPAV-Mitglieder erhalten für PD-Produkte einen Preisnachlass.

*Bestellung über die Geschäftsstelle,
Preise ohne Porto und Verpackung:*

PD-Care-Starter-Kit (3 x Hose, 1 Protektorenpaar) CHF 231.- (Mitglieder 154.-)

PD-Care-Protektor (Paar) Einheitsgrösse, CHF 56.- (37.-)

PD-Care-Hose div. Grössen, CHF 69.- (46.-). Nichtmitglieder erhalten die Artikel in Apotheken und Drogerien

Hips-System: Der Hüftschutz besteht aus einem Paar Aussen- und Innenschalen, die über den Schenkelhälften links und rechts an der Unterwäsche mit Klammern befestigt werden. Zum System passend gehören die Einstechhosen für einfache Befestigung der Schalen. Die Einstechhose ist waschbar bis 95 Grad.

Preis: CHF 170.50

*Ersatz-Einstechhose CHF 62.-
(erhältlich in Apotheken und Drogerien)*

Elektronisches Metronom zum Anklippen

Viele Parkinsonpatienten helfen sich bei Startschwierigkeiten mit einem Metronom. Durch regelmässige Töne werden den Nervenzellen im Hirn andere Impulse gegeben und so die Blockaden überwunden. Dieses kleine handliche Metronom ist praktisch, denn man kann es an der Kleidung anklippen.

Das Metronom ist in der Geschäftsstelle für CHF 32.- (Nichtmitglieder 35.-) exkl. Versandkosten erhältlich.

Ratgeber mit Checkliste**Wohnungsanpassungen bei behinderten Menschen**

Felix Bohn, dipl. Architekt ETH und dipl. Ergotherapeut, hat diesen Ratgeber mit Checkliste für Betroffene und Fachleute geschrieben. Herausgegeben wird er von der Schweizerischen Fachstelle für behindertengerechtes Bauen. Der Ratgeber will Fragen zur Wohnsituation z.B. im Verlauf einer behindernden Krankheit oder fortschreitenden Altersbeschwerden beantworten. Er soll auf dem Weg zur bestmöglichen Wohnungsanpassung begleiten und ist nicht gedacht für Neubau oder Totalrenovationen.

Bohn Felix, Wohnungsanpassungen bei behinderten und älteren Menschen, CHF 38.-. Erhältlich bei der Schweiz. Fachstelle für behindertengerechtes Bauen, 8005 Zürich, Tel. 01 444 14 24, Fax 01 444 14 25

Nachschlagewerk für Ärzte**Morbus Parkinson**

Der Leitfaden Morbus Parkinson bietet dem Spezialisten und dem Allgemeinmediziner die ganze Palette diagnostischer und therapeutischer Möglichkeiten. Klar und übersichtlich strukturiert, dient das Buch als Nachschlagewerk. Hier erhalten Sie alle notwendigen, praxisrelevanten Informationen zur parkinsonschen Krankheit.

Prof. Dr. Thümmler Reiner: Morbus Parkinson, Springer-Verlag 2002, 362 Seiten, CHF 64.-, erhältlich in Buchhandlungen



Foto: Marlies Jauk