

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2003)

Heft: 72

Rubrik: Tipps

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

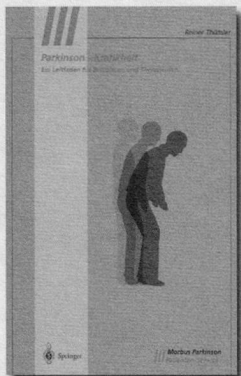
Download PDF: 08.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Leitfaden für Betroffene und Therapeuten

Parkinson-Krankheit

Reiner Thümler ist Professor für Neurologie im deutschen Alzey und Verfasser verschiedener Ratgeber über Morbus Parkinson. In diesem Leitfaden informiert er in verständlicher Form über den aktuellen medizinischen Wissensstand zur Parkinsonkrankheit. Fragen zur Ursache, Diagnostik und zu Behandlungsmöglichkeiten werden beantwortet. Nichtmedikamentöse Behandlungsmethoden wie Krankengymnastik, Ergo- und Logopädie werden be-



sprochen. Ebenso geht er auf sonstige Beschwerden ein, die direkt oder indirekt mit der Erkrankung oder den Folgen medikamentöser Behandlung zusammenhängen. Im zweiten Teil gibt er Hilfestellungen zu Alltagsproblemen.

*Prof. Dr. Reiner Thümler:
Parkinson-Krankheit, Springer-Verlag
Berlin 2003, 290 Seiten, CHF 32.-
ISBN 3-540-64423-7
Auch erhältlich
in der Geschäftsstelle
der SPaV*

Gratis-Hotline
0800 80 30 20

PARKINFON:
Neurologen beantworten Ihre Fragen zu Parkinson

**jeden Mittwoch
von 17 bis 19 Uhr**

Eine Dienstleistung der Schweizerischen Parkinsonvereinigung in Zusammenarbeit mit Roche Pharma (Schweiz) AG, Reinach

PARKINFON



Ergonomischer Stift im Parkinson-Shop

Unverkrampft und schmierfrei schreiben

Ein neuartiger Gel-Tintenroller mit verdickter Griffzone, einem zusätzlichen Auflagepunkt an der Handfläche und einem ergonomisch geformten Gehäuse mit Schwerpunkt in der Schreibspitze ermöglicht eine leserliche Handschrift über einen längeren Zeitraum. Die richtige Schreibhaltung wird durch die Formgebung mit einer breiten gummierten Griffzone und durch den der Schreibhand anpassbaren Auflagering gewährleistet. Die weich fließende Gel-Tinte verschmiert nicht. Mit dem Ergonomix lässt sich unverkrampft und locker schreiben. Ein Parkinsonpatient berichtet, er könnte nicht mehr ohne den Ergonomix schreiben.



Der Ergonomix ist in schwarz mit schwarzer Gel-Tinte oder in blau (blaue Gel-Tinte) zum Preis von CHF 13.- (für Mitglieder), CHF 15.- (für Nichtmitglieder) in der Geschäftsstelle erhältlich, ebenso Ersatzminen (unbedingt auf Bezeichnung EnerGel-Mine LR7-A, schwarz und LR7-C, blau achten) zu CHF 1.50/Stück. Bei Bestellungen Farbwunsch angeben.

Stürze vermeiden

Gleichgewichtstraining

Training hilft, Stürze zu vermeiden und grössere Gehsicherheit zu erreichen. Pro Senectute hat mit der Beratungsstelle für Unfallverhütung (bfu) ein Gleichgewichtstraining zur Sturzprophylaxe entwickelt. Es soll helfen, dass es nicht zu Stürzen kommt oder wenigstens sich deren Folgen auf ein Minimum reduzieren. Geschulte Leitpersonen testen zu Beginn und am Ende des Kurses in einem Gehstest die Gleichgewichtsfähigkeit der Teilnehmenden. Die Kurse werden an verschiedenen Orten in der Deutschschweiz durchgeführt.

*Pro Senectute Schweiz
Tel. 01 283 89 89
alter+sport@pro-senectute.ch*

Notrufsystem

Notruftelefon «Vita Tel»

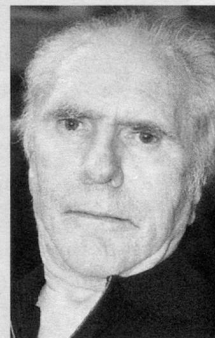
Mit «Vita Tel» kann man ganz normal telefonieren. Es ist mit fünf frei programmierbaren Schnellwahltasten ausgerüstet. Mit einem Tastendruck wird die programmierte Telefonnummer gewählt, man kann auch frei Sprechen, ohne den Hörer abzuheben. Mit einer am Handgelenk getragenen Notruftaste oder durch die Hilfetaste am Telefon kann man Tag und Nacht eine direkte Verbindung mit der Notrufzentrale herstellen.

*Weitere Informationen bei: Vita Tel AG,
8902 Urdorf, Tel. 01 734 62 56 oder
www.vitaltel.ch*

Gedichtbüchlein eines Betroffenen

50 Jahre Parkinson

Der parkinsonkranke Anton Carlen hat ein kleines Band mit Gedichten und Gebeten veröffentlicht. Der Titel klingt ungewöhnlich: «50 Jahre Parkinson», das ist für einen lebenden Menschen die Ausnahme. Tatsächlich ist der heute 70-jährige ehemalige Lehrer mit etwa 20 Jahren an Parkinson erkrankt. Er sei wohl «der dienstälteste Parkinsonpatient» schreibt ein Freund, «und lebte sein ganzes Erwachsenenleben als Parkinsonkranker.» «Die Neurologen und Neurochirurgen, die ihre Erfahrung und Kunst an ihm versuchten, mehrheitlich aber von ihm lernten, konnten ihn nicht vor dem Verlust seiner Sprache bewahren», schreibt der Freund weiter. «Mit der Poesie stellt er die Kommunikation wieder her, preist seine fürsorgliche Frau mit Lob und hadert gelegentlich mit Gott, der ihm dieses schwere Schicksal auferlegt hat.»



Der Band «50 Jahre Parkinson», Gedichte und Gebete, ist für CHF 10.- plus Porto erhältlich bei: Anton Carlen, Birkenstrasse 12 9463 Oberriet.