

<b>Zeitschrift:</b>	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
<b>Herausgeber:</b>	Parkinson Schweiz
<b>Band:</b>	- (2003)
<b>Heft:</b>	69
<b>Rubrik:</b>	Tipps

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Merkblatt der SPaV****Medikamenteneinnahme**

Leben Sie in einem Pflegeheim? Planen Sie einen Spitalaufenthalt, oder betreut eine Drittperson Ihren kranken Partner? Ein Merkblatt zur Wichtigkeit der zeitlich richtigen Medikamenteneinnahme, verfasst von Prof. Matthias Sturzenegger, kann gratis in der Geschäftsstelle bezogen werden. Bitte mit dem Vermerk «Medikamenteneinnahme» ein frankiertes, an Sie adressiertes Rückantwortcouvert senden an:

SPaV, Postfach 123, 8132 Egg.

**Über Telefon****Mehr Sicherheit mit TeleAlarm**

Sicherheit für allein stehende und ältere Menschen in Notsituationen: Mit einem Armbandsender am Handgelenk kann per Knopfdruck Hilfe angefordert werden. Angehörige, Nachbarn, Freunde oder eine Notrufzentrale werden alarmiert. Sobald eine Verbindung steht, kann über die Freisprechverbindung mit der Hilfe suchenden Person gesprochen und durch Einleitung von Massnahmen schnell geholfen werden. Der TeleAlarm S11 funktioniert mit jedem Telefon.

Fachhandel, Swisscom Shops  
oder 0800 800 135,  
[www.swisscom.com](http://www.swisscom.com)

**Gratisbegleitung für Behinderte****SBB-Begleiterkarte**

Behinderte können mit einem Attest bei der SBB eine Begleiterkarte beantragen und damit gratis von einer Betreuungsperson auf Zugreisen begleitet werden. Anspruchsberechtigt sind alle Personen mit festem Wohnsitz in der Schweiz, die laut Arzt-Attest auf Formular SBB 2248.1 infolge einer Behinderung zum Reisen auf eine Begleitperson angewiesen sind. Die Begleitperson hat z.T. auch Anspruch auf verbilligte Eintritte bei Konzerten, Theatern, Kinos, Museen, Sportveranstaltungen usw. Die amtlichen Ausgabestellen dieser «Ausweiskarte für Reisende mit einer Behinderung» können in der Geschäftsstelle in Egg erfragt werden. Oder: [www.sbb.ch/mobil](http://www.sbb.ch/mobil), «Voraussetzungen» und Link «kantonale Stellen» anklicken.

**Bewegungshilfe****Aufstehen aus dem Bett**

Foto: jok

*Trick mit dem Knoten: Eine Zihlschlachter Therapeutin (links) demonstriert das Bettseil.*

Falls Sie öfter Mühe haben, aus dem Bett zu steigen, probieren Sie es doch mal mit einer Strickleiter. Sie wird am Fussende des Bettes montiert und so zurechtgelegt, dass sie am morgen griffbereit ist. Oder befestigen Sie ein Seil am Bett, an dem Sie sich am Morgen langsam Knopf für Knopf hocharbeiten können. Sie benötigen ein etwa 5 m langes Seil, in das Sie alle 40 cm einen Knopf machen. Bettwäsche und Pyjamas aus Satin unterstützen Sie dabei.

**Alternative Medizin****Komplementärmedizin**

Diese Broschüre beschreibt die verschiedenen Methoden und Leistungen der Komplementärmedizin, Arzneimittel, geeignete Indikationen und therapeutische Möglichkeiten und Grenzen. Dazu werden die Leistungen der Krankenversicherer erklärt. Die Broschüre soll als Orientierungs- und erste Entscheidungshilfe bei der Frage dienen, ob die ärztliche Komplementärmedizin ein gangbarer Weg sein kann.



*«Komplementärmedizin und Krankenversicherung» Ein Wegweiser, UNION, Schachenstrasse 21, Postfach, 4702 Oensingen, Tel. 062 396 01 33, [info@unioncomed.ch](mailto:info@unioncomed.ch), Fr. 10.- plus Versandkosten.*

**Kommunikation in der Altenpflege****Noch ein Löffelchen?**

Ein wichtiges Fachbuch für die Pflegepraxis. Wie kann man verständlich und respektvoll zugleich mit pflegebedürftigen alten Menschen sprechen? Die Sprache kann den Pflegealltag verändern. Sie ist – wie die Körpersprache – Ausdruck unserer Werthaltung gegenüber anderen Menschen. Die Autorin hat praxisnahe und leicht umsetzbare Verbesserungsvorschläge für den sprachlichen Umgang entwickelt. Sie veranschaulicht nicht nur, wie sich die typischen Alterserkrankungen auf die Kommunikationsfähigkeiten der Betroffenen auswirken; sie zeigt anhand echter Gespräche aus dem Pflegealltag auch, wie Pflegende sprechen – und wie sie es besser machen könnten.



*Svenja Sachweh: «Noch ein Löffelchen?» Effektive Kommunikation in der Altenpflege. Verlag Hans Huber, 2002, 283 Seiten, Fr. 44.80. ISBN 3-456-83588-4*

**Gratis-Hotline 0800 80 30 20**

**PARKINFON:**

Neurologen beantworten Ihre Fragen zur parkinsonschen Krankheit.

**Jeden Mittwoch von 17 bis 19 Uhr.**

Eine Dienstleistung der Schweizerischen Parkinsonvereinigung in Zusammenarbeit mit Roche Pharma (Schweiz) AG, Reinach.

**PARKINFON**

