

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2001)

**Heft:** 62

**Vorwort:** Editoriale italiano : care lettrici, cari lettori

**Autor:** Kornacher, Johannes

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Care lettrici, cari lettori

Come vivete? Da soli, in due, in famiglia o in una comunità? Quante forme di vita avete già sperimentato? Tanti non sanno proprio com'è quando si vive soli, o l'hanno dimenticato. Mio padre ha dovuto essere ricoverato recentemente all'ospedale in una bella stanza singola. Gli è capitato di sorrendersi a parlare con sua moglie, mentre faceva colazione leggendo il giornale, anche se, naturalmente, lei non era lì. «Non sono abituato a stare da solo», così dice il vecchio signore.

Altri sono abituati a stare da soli ed a provvedere a sé stessi. Sia che siano contenti di non dover avere riguardi per nessuno sia che preferiscano avere qualcuno, la formula di vita ideale non esiste, almeno non sempre. Oggi va bene così, domani potrebbe essere meglio altrimenti. Per i malati di Parkinson è proprio così. Oggi se la cavano bene, domani stanno male: sono rallentati, soffrono di blocchi, sono depressi o non riescono a dormire. Si sentirebbero sollevati se qualcuno li potesse aiutare, oppure sono contenti di essere soli e di avere la loro tranquillità.

Comunque sia: è sbagliato credere che con un partner vada automaticamente meglio quando ci si trova in certe condizioni. Forse sarebbe più piacevole non doversi trascinare per casa per farsi un tè che verrà comunque versato tremando. Una vita in comune non è in ogni caso garanzia di benessere. Si può essere felici da soli, o cadere in depressione vivendo in coppia. Ognuno deve costantemente darsi da fare per venire a capo della propria situazione.

La questione del bisogno di aiuto, col Parkinson, è sempre fondamentale. Per alcuni, vivere soli sarebbe una catastrofe, non se la caverebbero. Altri, invece, se la caverebbero, se volessero. Recentemente, a tale proposito, qualcuno ha posto due domande provocanti: «Pensa che potrebbe aspettarsi più attenzione perché ha il Parkinson?» O, girata in altro modo: «Si deve aiutare ad ogni costo qualcuno perché ha il Parkinson?»

Vivere da soli con un impedimento non è tuttavia ovvio. Perciò dedichiamo la nostra storia di fondo a questo tema. Vi sono alcune riflessioni da fare riguardo al vivere soli, che possono tornare utili anche a chi da solo non vive. In questo senso vi auguro cordialmente: cercate di cavarvela al meglio!

*Johannes Kornacher*

Johannes Kornacher  
Redattore di Parkinson

## La tre giorni del Parkinson in Ticino

Abbiamo registrato un notevole successo durante le tre manifestazioni per la giornata internazionale del Parkinson, svoltesi il 9, 10 e 11 aprile scorsi. Molte persone interessate sono venute appositamente a cercarci, per parlare con noi, per chiederci un consiglio. Questo ci ha fatto molto piacere. Ma ci ha fatto anche molto piacere constatare che molti hanno preso a cuore la nostra situazione e si sono prodigate a suggerirci delle strategie per cercare di alleviare i nostri problemi. «Prova l'agopuntura, prendi il tal ricostituente, elimina il caffè». Addirittura una signora ci ha fornito l'indirizzo di una persona che esegue dei massaggi speciali che, a suo dire, sono molto efficaci. Grazie di cuore a tutti. Vuoi dire che la malattia ed i suoi problemi cominciano ad essere maggiormente conosciuti tra il pubblico?

La serata di Bioggio, poi, è stata un vero successo. Il numeroso pubblico ha potuto constatare dal vivo cosa significa «essere malato di Parkinson». Un grande grazie all'amico Costante Mombelli ed ai suoi quattro compagni per essersi messi ancora una volta a nostra disposizione per presentare il bellissimo diaporama sul loro pellegrinaggio a Santjago di Compostela.

Graziella Maspero

Consulenza  
telefonica  
gratuita

PARKINFON

0800 80 30 20

Neurologi rispondono  
alle domande riguardanti  
il morbo di Parkinson

17-19h,  
29.8./28.11.

Una prestazione dell'Associazione Svizzera del morbo di Parkinson in collaborazione con il suo sponsor Roche Pharma (Svizzera) SA, Reinach