

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2001)

**Heft:** 62

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Liebe Leserin, lieber Leser

Wie leben Sie? Alleine, zu zweit, in der Familie oder in einer Wohngemeinschaft? Wie viele Lebensformen haben Sie schon ausprobiert? Viele wissen gar nicht, wie es ist, wenn man alleine lebt. Oder sie haben es vergessen. Mein Vater musste kürzlich ins Spital. Schönes Einzelzimmer. Manchmal habe er sich dabei ertappt, dass er während der Zeitungslektüre beim Frühstück mit seiner Frau redete, obwohl die natürlich nicht da war. «So ungewohnt, alleine zu sein», meinte der alte Herr.

Andere sind daran gewöhnt, alleine zu sein und für sich selbst zu sorgen. Ob sie nun froh sind, keine Rücksicht nehmen zu müssen, oder lieber jemanden um sich hätten: Die ideale Lebensform gibt es nicht, jedenfalls nicht immer. Heute ist es gut, wie es ist. Morgen wäre anders besser. Für Menschen mit Morbus Parkinson ist das genauso. Heute kommen sie gut zurecht, morgen geht es ihnen schlecht: Sie sind verlangsamt, leiden unter Blockaden, sind deprimiert oder finden keinen Schlaf. Sie wären erleichtert, würde ihnen jemand helfen. Oder sie sind froh, dass sie alleine sind und ihre Ruhe haben.

Wie auch immer: Es ist ein Trugschluss zu glauben, mit einem Partner oder einer Partnerin ginge es einem automatisch besser, wenn es einem schlecht geht. Vielleicht wäre es angenehmer, sich nicht durch die Wohnung quälen zu müssen, um Tee zu kochen, den man dann noch zitternd verschüttet. Eine Lebengemeinschaft ist jedenfalls keine Garantie für Wohlbefinden. Man kann alleine und glücklich sein oder in einer Partnerschaft in Depressionen versinken. Jeder muss immer wieder daran arbeiten, mit seiner Situation klar zu kommen.

Die Frage der Hilfe ist bei Parkinson immer zentral. Für manche wäre alleine leben eine Katastrophe, sie kommen alleine nicht zurecht. Andere könnten zurecht kommen, wenn sie denn wollten. Da stellte jemand kürzlich zwei provokante Fragen: «Finden Sie, dass Sie mehr Hinwendung erwarten dürfen, weil Sie Parkinson haben?» Und anders herum: «Muss man jemandem unbedingt helfen, weil er Parkinson hat?»

Alleine mit einer Behinderung zu leben, ist dennoch nicht selbstverständlich. Deshalb widmen wir unsere Titelgeschichte diesem Thema. Es gibt für das Alleinleben ein paar wichtige Überlegungen. Sie können auch denen nützlich sein, die nicht alleine leben. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen herzlich: Kommen Sie gut zurecht!

*Johannes Kornacher*

Johannes Kornacher  
Redaktion Parkinson

## Inhalt / Contenu / Contenuto

<b>Aktuell</b>	3–6
Parkinsontag in Rheinfelden	3
SPaV-Dienstleistungen	5
Parkinsontag in Valens	6
<b>Brennpunkt</b>	7–10
Parkinsonprotokoll	7
Alleine leben mit Parkinson	8–10
<b>Sprechstunde</b>	11
<b>Tipps</b>	12–13
<b>Adressen, Spenden</b>	30–31

<b>Editorial français</b>	14
<b>Actualités</b>	14–17
Interview avec D. Monnin, chef physiothérapeute	16
<b>Point chaud</b>	18–21
Vivre seul avec la maladie	18–20
Le protocole Parkinson	21
<b>Conseils</b>	22

<b>Editoriale italiano</b>	23
<b>Consulenza</b>	24
<b>Tema scottante</b>	25–28
Protocollo Parkinson	25
Vivere soli col Parkinson	26–28
<b>Notizie</b>	28–29

## Impressum

Herausgeberin / Editeur / Editore  
Schweizerische Parkinsonvereinigung SPaV  
Association Suisse de la maladie de Parkinson ASMp  
Associazione Svizzera del morbo di Parkinson ASMp  
Postfach / Case postale / Casella postale 123, 8132 Egg

Telefon / Téléphone / Telefono 01 984 01 69  
Fax 01 984 03 93, E-Mail info@parkinson.ch  
Internet www.parkinson.ch

PC / CCP 80-7856-2

Redaktion / Rédition / Redazione  
Johannes Kornacher (jok)

Übersetzung / Traduction / Traduzione  
Janine Vaney, Graziella Maspero, Edy Aliprandi

Bilder / Photos / Foto Johannes Kornacher

Druck / Impression / Stampa  
Fototorat AG, 8132 Egg

Auflage / Tirage / Edizione 7000  
4-mal jährlich / 4 fois par an / 4 volte all'anno

Inserate / Annonces / Inserzioni  
Preis auf Anfrage / Prix sur demande / Prezzi su domanda

Redaktionsschluss Nr. 63 / Début rédactionnel no 63 /  
Chiusura di redazione no 63: 5.7.2001

Nachdruck nur mit Quellenangabe gestattet.  
Reproduction autorisée avec indication de la source.  
Riproduzione permessa con indicazione di fonte.

Die Herausgabe dieser Zeitschrift wird ermöglicht  
durch die Unterstützung von  
ROCHE PHARMA (SCHWEIZ) AG, Reinach.  
Publication réalisée grâce à  
ROCHE PHARMA (SUISSE) S.A., Reinach.  
La pubblicazione della presente rivista ha potuto  
essere realizzata grazie al appoggio della  
ROCHE PHARMA (SVIZZERA) S.A., Reinach.

 Von der ZEWO anerkannt  
Reconnu par le ZEWO  
Riconosciuto dalla ZEWO