

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (1999)

**Heft:** 56

**Rubrik:** Domande sul Parkinson

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Domande sul Parkinson

**Il neurologo Prof. Dr. med. Hans Peter Ludin, di San Gallo risponde su PARKINSON alle vostre domande**

## Esiste un tremore nel Parkinson? E' un tremore incontrollabile?

Il tremore che si presenta soprattutto in stato di riposo e sparisce (o diminuisce) durante le attività è considerato tipico della malattia di Parkinson. Un tremore leggero può sovente essere controllato consapevolmente dai pazienti. Ciò di regola non è possibile in caso di forte tremore.

## La secchezza della bocca è provocata dai medicamenti? Si può fare qualcosa?

La secchezza della bocca è provocata per lo più dai medicamenti. Quando dà molto fastidio si dovrebbe provare a cambiare medicamenti. Talvolta può aiutare la gomma da masticare. Esiste anche una saliva artificiale, che però non piace ai pazienti.

## La mancanza di respiro appartiene ai sintomi del Parkinson? Che aiuto si può avere?

Occasionalmente i pazienti di Parkinson si lamentano di avere difficoltà a respirare, affanno. Si deve cercare di capire se è provocato dalla malattia stessa o dai medicamenti. In entrambi i casi può essere necessario adattare la terapia. Può essere molto efficace anche la ginnastica respiratoria.

## Da dove vengono i disturbi del sonno e cosa posso fare?

I disturbi del sonno sono molto frequenti e non sempre la causa è imputabile alla malattia. Se ne lamentano particolarmente le persone anziane e le cause possono essere diverse. Bisogna cercare di scoprirle. Nei malati di Parkinson può essere la povertà o l'assenza di movimenti. Una causa frequente può essere data dagli effetti collaterali dei medicamenti. Per intervenire in modo appropriato si deve, insieme col medico, fare un'analisi possibilmente precisa.

## E' possibile che i medicamenti contro il dolore siano efficaci anche contro i sintomi del Parkinson?

Di regola i sintomi del Parkinson non reagiscono ai medicamenti contro il dolore, a

meno che non siano dolori provocati dalla malattia stessa. Può darsi che attenuando i dolori migliorino anche gli altri sintomi.

## Io soffro di calori e di sudorazioni. Cosa posso fare?

Non conosco una cura veramente efficace contro questi disturbi, assai sgradevoli per i malati. Un abbigliamento più appropriato talvolta può dare un certo sollievo.

## Soffro presumibilmente di un parkinsonismo arteriosclerotico. Cos'è esattamente? Può venire diagnosticato in modo preciso? Come si cura?

Nel caso di parkinsonismo arteriosclerotico a causa della calcificazione delle arterie, si hanno disturbi della circolazione e presumibilmente anche la distruzione delle cellule nelle regioni del cervello responsabili dell'insorgere della malattia. Oggi si suppone che questa forma di parkinsonismo sia rara. La diagnosi risulta difficile e nella maggior parte dei casi si può solo supporre. Dei segni importanti sono il modo in cui la malattia progredisce, la presenza di sintomi atipici della sindrome di Parkinson, e tracce di disturbi dell'irrorazione sanguigna rilevati con la risonanza magnetica.

## E' verosimile la teoria secondo cui la depressione è una malattia organica che viene scatenata nel cervello? (substantia nigra) Parkinson e depressioni: c'è un collegamento?

Un articolo apparso sulla NZZ riguardante la cura delle depressioni mediante stimolazione elettrica mi ha dato da pensare. Anche noi siamo venuti a conoscenza che diversi pazienti sottoposti a stereotassia, dopo l'intervento hanno sofferto di gravi depressioni. La depressione nei pazienti che hanno subito un intervento di stereotassia, di per sé è conosciuta. Sulla sua origine però fino ad oggi non sappiamo nulla. E' troppo presto per dire qualcosa di vincolante. Trovo molto interessante il collegamento e sarebbe sicuramente d'aiuto per i colpiti saperne di più. Con o senza operazione è molto frequen-

te che i pazienti di Parkinson soffrano di depressione. Oggigiorno si presume che la depressione possa essere un'espressione della malattia stessa, come anche può insorgere quale reazione all'impedimento fisico. Tuttavia ho dei dubbi che nella forma dovuta alla malattia, si possa attribuire la causa a lesioni nella substantia nigra. Sappiamo che sono coinvolte diverse altre aree del cervello.

**Avete delle domande sul Parkinson?**  
**Scrivete alla redazione di PARKINSON,**  
**Gewerbestrasse 12a, 8132 Egg,**  
**Fax 01 984 03 93 oppure**  
**johannes.kornacher@parkinson.ch**

## Chi è l'autore:



Il Prof. Hans-Peter Ludin è co-fondatore dell'Associazione svizzera del morbo di Parkinson (ASmP) e presidente del consiglio peritale della stessa. E' professore di neurologia presso l'Università di Berna.

Dal 1989 è primario del reparto di neurologia dell'ospedale cantonale di San Gallo. Ha 63 anni ed è andato in pensione anticipata alla fine di settembre. Continuerà ad assistere i suoi pazienti di lunga data presso lo studio del Dr. Niklaus Rast di San Gallo. Rimane anche il consulente delle cliniche di riabilitazione Zihlschlacht e Bethesda. Il suo successore alla clinica neurologica di San Gallo sarà Barbara Tettenborn.