

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (1997)

**Heft:** 48

**Rubrik:** Ratgeber

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Abzüge geltend machen – gewusst wie

**Acht Minuten investiert durchschnittlich ein Zürcher Steuerkommisär, um eine Einschätzung vorzunehmen. Dabei wird er nicht allen auf die Sprünge helfen, die ihre Abzüge nur lückenhaft geltend machen. Gute Information hilft Unkosten sparen. Eine Broschüre der Zürcher Behindertenkonferenz kann dabei helfen.**

In der Steuererklärung können Krankheits-, Unfall- und Invaliditätskosten abgezogen werden: Für die direkte Bundessteuer müssen diese mindestens 5% des Einkommens betragen. Für die Staatssteuern ist der Betrag plafoniert (im Kanton Zürich beispielsweise können total Fr. 13'300.– abgezogen werden.) Informieren Sie sich jeweils bei den Steuerbehörden ihres Wohnkantons über die Höhe des Abzuges.

Viele Behinderte wissen jedoch nicht, was man unter der Rubrik «Behinderungsbedingte Mehrkosten» (BBM) abziehen kann und was normale Lebenshaltungskosten sind. Die Sektion Zürich der Schweizerischen Vereinigung der Gelähmten hat nun in einem Merkblatt eine Palette an behinderungsbedingten Mehrkosten erfasst. Betont wird, dass das Merkblatt keinen Anspruch auf Vollständigkeit erhebt.

## Aufgepasst

Grundsätzlich ist beim Ausfüllen der Steuererklärung auf Folgendes zu achten:

- Seien Sie ehrlich beim Abzug ihrer BBM. Wer übertreibt, schadet dem Ruf der Behinderten und provoziert den Steuerkommisär.
- Vorsicht: Steuerberater und Treuhänder kennen oft die BBM-Regeln nicht.
- Kosten, die durch Quittungen ausgewiesen werden, haben bessere Chancen vom Steuerkommisär geschluckt zu werden.
- BBM, die durch eine Berufsausübung entstehen, sind bei den Berufsauslagen zum Abzug zu bringen und nicht auf dem Hilfsformular «Invaliditätskosten».

3. A.h.) zum Abzug gebracht werden. Ansatz: Anzahl Stunden mal Fr. 20.– bis Fr. 30.–, je nach Qualität der Dienstleistung.

- Abzüge für Hilfeleistungen von Bekannten oder Konkubinatspartnern, die ohne eigentliche Bezahlung, aber beispielsweise durch Geschenke, Trinkgelder usw. abgegolten werden, können (im Kanton Zürich unter Punkt 3.A.i.) abgezogen werden.

(aus: Mitteilungsblatt (4/1996) der Behindertenkonferenz Kt. Zürich)

## Die deutschsprachige Broschüre kann man beziehen bei:

Behindertenkonferenz Kt. Zürich,  
Gasometerstrasse 9, 8005 Zürich.  
Telefon 01 272 70 76

PRO INFIRMIS, Postfach 3380,  
8026 Zürich, Telefon 01 299 44 11  
Fax 01 299 44 22



Cartoon: Pfuschi © by PRO INFIRMIS