

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera  
**Herausgeber:** Parkinson Schweiz  
**Band:** - (1997)  
**Heft:** 46

**Buchbesprechung:** Livres = Bücher

**Autor:** [s.n.]

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Vivre positivement sa maladie de Parkinson

*Manuel pour bien vivre avec la maladie de Parkinson*

*ems.* Martin Ochsner, auteur du nouveau livre édité par la Communauté d'intérêts «Le patient au Quotidien®» (Association Suisse de la maladie de Parkinson / Roche Pharma «Suisse» SA) est parkinsonien depuis neuf ans et membre du Comité de l'ASmP. Sous la devise «L'important, ce n'est pas la direction du vent, mais comment nous manœuvrons les voiles!» il a développé, depuis le début de sa maladie, des stratégies pour vivre une vie satisfaisante et remplie d'activités malgré son handicap. Dans «Vivre positivement sa maladie de Parkinson», il partage ses expériences et donne des renseignements aux patients – et plus spécifiquement à ceux atteints depuis 10 à 15 ans – et à leurs proches. Ses déclarations et proposition montrent, aux patients, qu'une attitude positive peut avoir

des répercussions favorables sur le cours de leur maladie.

Le manuel se présente d'une manière très sympathique avec son écriture bien lisible, ses chapitres clairement disposés, et les illustrations gaies de Jürg Furrer. L'auteur nous parle du premier choc à l'énoncé du diagnostic et des luttes amères des périodes de désarroi tout en expliquant comment on peut surmonter cette période difficile pour les patients et leur famille: accepter la maladie, développer les initiatives, clarifier la situation professionnelle et financière sont à l'ordre du jour. La thérapie médicamenteuse est exigeante et demande une discipline stricte, ce qui permettra d'améliorer la qualité de la vie. Les contacts permanents avec l'entourage social,

permettent aux parkinsoniens et à leurs proches de se sentir à l'aise et de vivre positivement.

En annexe, le manuel contient les adresses des associations parkinsoniennes des pays voisins de la Suisse, une bibliographie ainsi que des exemples de formulaires d'«Autocontrôle» qui peuvent être photocopiés.

Vous pouvez vous procurer «Vivre positivement sa maladie de Parkinson» au prix de Fr. 12.— (+ Fr. 3.— port et emballage) auprès du secrétariat central de l'ASmP, c.p. 123, 8132 Hinteregg. Téléphone 01 984 01 69.

## Mon Guide de Santé

Edition Documed SA, Bâle, 1997. 550 pages.

*ems.* La publication de l'édition française de «Mon Guide de Santé» vient combler une importante lacune. Il nous invite à ne pas recourir au médecin pour le moindre «bobo» et explique comment soigner soi-même certaines affections sans gravité. Toutes les réponses aux questions qui sont fréquemment posées sur les maladies et leurs symptômes sont réunies et traitées avec clarté et compétence. Le livre déroule le fil du labyrinthe qui, à son terme, nous permet de conserver ou de rétablir notre précieuse santé. Il nous fait passer en revue: plus de 100 affections pouvant être traitées en automédication; la description de 400 médicaments disponibles sans ordonnance; les méthodes les plus connues en médecine alternative et

leurs applications précises; les mesures de prévention et les remèdes populaires; les adresses utiles; les groupes d'entraide, etc.

Rédigé par le docteur Silvia Keberle, «Mon Guide de Santé» a reçu le soutien de «La Caisse Vaudoise», des pharmaciens, des conseillers par excellence dans le domaine de l'automédication et finalement de l'industrie pharmaceutique.

Ecrit dans un langage très simple, accessible à tous, doté d'une présentation graphique limpide, le livre est une adaptation revue et corrigée de l'édition alémanique «Meine Gesundheit» qui a connu un succès exceptionnel avec 65 000 exemplaires vendus ou distribués.

«Mon Guide de Santé» est en vente dans toutes les pharmacies de Suisse romande au prix de Fr. 28.—.

*Reinhard Hinterleitner:* Einbahnstrasse. Verlag Denkmayr, Linz. 1995. 198 Seiten.

Die Autobiographie eines aktiven Parkinsonpatienten enthält packend echt geschriebene Szenen, Lebensweisheiten und Empfehlungen für das Leben mit der Parkinsonschen Krankheit. Einige Kapitel beschreiben die Arbeit des Autors für Parkinson-Selbsthilfegruppen in Österreich sowie sein sozial-politisches Engagement, z.B. für Parkinson-Rehabilitationskliniken.

Etwas zu oft drücken noch Wut, Verbitterung, Nicht-Akzeptanz und einzelne Schuldzuweisungen durch. Ist der Autor «Opfer und Täter»? Ist dieses Buch ein Spiegel – auch für den Leser? Schreiben und Lesen können Therapie sein!

Das Buch kann zum Preis von Fr. 25.— bezogen werden bei: Reinhard Hinterleitner, Lungitzer Strasse 58, A-4222 St. Georgen / Gusen.

*Reze N. Sent*