

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (1997)

**Heft:** 48

**Artikel:** Angehörigenarbeit ist Gratisarbeit

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-815787>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Angehörigenarbeit ist Gratisarbeit

**Am 28. und 29. August ging in Bern der 3. Spitex-Kongress über die Bühne. Unter dem Motto «Spitex im Trend – Trends für Spitex» diskutierten Vertreter aus Politik und Gesundheitswesen über Finanzierungsmodelle, Qualität und Bedarf des Spitexdienstes. Am Rande der Veranstaltung wurde eine Nationalfondsstudie vorgestellt, welche die Belastung des sozialen Umfeldes bei der Angehörigenpflege aufzeigt.**

Mittels 180 Interviews versucht eine Nationalfondsstudie die Befindlichkeit Angehöriger zu eruieren, die in einem Haushalt pflegebedürftige Menschen betreuen. Auffallend ist, dass von den 180 Befragten 76% Frauen sind. Die Pflege scheint, gemäss dem traditionellen Rollenverständnis, vor allem eine weibliche Tätigkeit zu sein.

## Pflegen macht krank

Eine grosse Zahl an Pflegenden leidet selber unter Gesundheitsproblemen, wobei oft über Rückenschmerzen, Probleme mit Beinen und Füßen, Schlafstörungen und seelische Belastungen geklagt wird.

Ein Drittel der Befragten findet, dass die Pflege negative Auswirkungen auf die Beziehung zum Partner hat. Über die Hälfte der Pflegenden fühlt sich in Ruhe und Schlaf gestört. 72% der pflegenden Angehörigen werden für ihre Arbeit nicht bezahlt. Bei 25% der Befragten hat sich die wirtschaftliche Lage verschlechtert.

## Warum pflegen Angehörige

Einen Kranken zu pflegen wird von 60% der Befragten als selbstverständlich betrachtet, dabei wird von einer moralischen Pflicht gesprochen. 20% der pflegenden Partner verweisen auf das Eheversprechen. Die vielen Entbehrungen, die man in Kauf nimmt, werden dadurch kompensiert, dass die Pflegetätigkeit als sinnvoll betrachtet wird (70%). Die Aussage «Wir tun etwas Wichtiges» wird von 90% der Befragten bestätigt. 89% wiederum wollen mit der Pflege zuhause verhindern, dass der Patient ins Pflegeheim verlegt wird.

## Wo bleibt die Interpretation?

Bei der Vorstellung der Studie unterlief den Referentinnen ein ziemlich elementarer Fehler. Es wurden jede Menge Zahlen geliefert, deren Interpretation wurde jedoch nur angedeutet. Diese methodische

Fehlleistung kompensierte zum Glück das nachfolgende Votum von Ruth Ritter, Mitglied der Schweizerischen Alzheimervereinigung. Aus der Warte einer pflegenden Angehörigen – sie betreut seit mehreren Jahren ihren an Alzheimer erkrankten Ehepartner – zeichnete sie den Alltag einer Angehörigen, die Gratisarbeit leistet. Dabei plädierte sie für einen Spitexdienst, der sich nicht nur ausschliesslich auf medizinische Pflege beschränkt, sondern auch wirkliche Entlastungsarbeit für die Angehörigen vorsieht. Übrigens: Angehörigenarbeit erscheint in keiner Buchhaltung der Gesundheits- und Sozialdirektionen, obwohl sie umgerechnet 35'000 Arbeitsplätze entspricht. Angehörigenarbeit wird öffentlich weder anerkannt, geschweige denn verdankt.



Foto: Ruedi Staub

**Angehörigenarbeit ist wertvoll und gehört unterstützt. Dies forderte Bundesrätin Ruth Dreifuss am 3. Spitex-Kongress.**

## Sind unsere RentnerInnen gesund?

Im Rahmen einer Nationalfondsstudie zum Thema «Alter» haben die Institute für Sozial- und Präventivmedizin der Universitäten Bern und Zürich die Gesundheit der Betagten in der Schweiz unter die Lupe genommen. Es wurden 2'700 RentnerInnen befragt, die in einem Privathaushalt leben. Hier einige Fakten:

72% der RentnerInnen im Alter von 65 bis 79 Jahren geben ihren Gesundheitszustand mit «gut» bzw. «sehr gut» an. Bei den Hochbetagten (85 und älter) sind es noch 62%. Männer schätzen ihre Gesundheit subjektiv besser ein als Frauen.

40–50% der Befragten klagen über Gelenkschmerzen. An nächster Stelle folgen Rückenschmerzen. Eine weitere häufige Behinderung sind Schwindelgefühle, davon sind gut 20% der RentnerInnen betroffen.

Rund 6% der Befragten bereitet es grosse Mühe, ein Buch zu lesen. Knapp 4% haben – mit Hörgerät sofern vorhanden – erhebliche Schwierigkeiten, einem Gespräch zu folgen.

Knapp 10% der Befragten sind nicht in der Lage, 200 Meter zu gehen ohne anzuhalten. Bei den 85jährigen und älteren Menschen sind es gar 30%.

Rund 7,7% der Betagten in Privathaushaltungen sind in körperlicher und / oder kommunikativer Hinsicht abhängig von der Hilfe anderer Menschen. Hochgerechnet dürften in der Schweiz rund 70'000 RentnerInnen erheblich behindert sein.



Foto: Ursula Markus

Die neuen Medikamente...  
Felsonne die Patienten...  
keiten der Parkinson...  
Verbindung unter...

## Meine Rolle als SelbsthilfegruppenleiterIn

**Ende September fand im luzernischen Schwarzenberg das Weiterbildungswochenende für die SelbsthilfegruppenleiterInnen statt. Unter der Moderation der Erwachsenenbildnerin Erika Schärer-Santschi wurde das Thema «Meine Rolle als SelbsthilfegruppenleiterIn» behandelt.**

Die Fragestellung – methodisch geschickt in verschiedene Teilespekte gegliedert – wurde in Gruppenarbeiten angegangen. In einer abschliessenden Plenardiskussion konnten die verschiedenen Gruppen ihre Resultate präsentieren. Gruppendynamik, Einstiegs- und Aussiegsmöglichkeiten eines Gruppentreffens und Aufgaben und Ämter innerhalb einer Selbsthilfegruppe waren einige der Themen dieser Reflexion.

Vor allem die Moderations- und Gesprächsregeln bei Gruppen gaben Anlass

zu Kritik, wobei manch skeptischer Teilnehmer nicht verstand, dass es sich um implizit und eben nicht explizit formulierte Kommunikationsregeln handelt. Diese sollen lediglich zur kritischen Hinterfragung der eigenen Gesprächsweise dienen. Sie sind also nicht als sakrosankte Verhaltensregeln zu verstehen, die es zu befolgen gilt.

Die Rückmeldungen am Schluss der Veranstaltung fielen trotz des anspruchsvollen Programmes positiv aus.

## Englische Studie: Parkinson und die pflegende Ehepartnerin

Eine englische Studie über den Gesundheitszustand pflegender Ehefrauen von Parkinsonpatienten kommt zu einem ähnlichen ernüchternden Schluss: Sozialleben und Erholung sind nur in einem beschränkten Mass möglich. Pflegende Partnerinnen von Parkinsonkranken leiden fünfmal häufiger an psychischen Erkrankungen. Sie greifen öfter zu Beruhigungsmitteln. Ferner treten bei ihnen vermehrt chronische Krankheiten auf. Befragt wurden 154 Ehefrauen von Patienten, die Parkinson im Frühstadium haben. Das Durchschnittsalter lag bei 56,4 Jahren.