

| | |
|---------------------|--|
| Zeitschrift: | Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera |
| Herausgeber: | Parkinson Schweiz |
| Band: | - (1996) |
| Heft: | 44 |
| Artikel: | Ferien in La Grande Motte |
| Autor: | Müller, Marie-Josée |
| DOI: | https://doi.org/10.5169/seals-815763 |

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 09.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Ferien in La Grande Motte

Die von der französischen Fédération des Groupements de Parkinsoniens organisierten Ferientage in Südfrankreich, waren für alle Beteiligten aus fünf verschiedenen Ländern ein aussergewöhnliches Erlebnis. Auch bei den Schweizern, die die Reise wagten, war die Begeisterung gross. Hier der Bericht einer Teilnehmerin aus Aarau sowie Auszüge aus Zuschriften an den Veranstalter. Für 1997 sind in La Grande Motte bereits wieder Reservationen vorgenommen worden. Wir werden die voraussichtlich vom 24. bis 31. Mai 1997 stattfindenden Ferien rechtzeitig im Mitteilungsblatt ausschreiben.

Aus der Sicht einer Schweizer Teilnehmerin:

Mit dem TGV war die Anreise kurz und angenehm. In der Résidence de Ventadour wurde uns ein nettes Studio mit gut eingerichteter Küche und bequemen Bad zugewiesen. Zur Begrüssung stand eine Flasche Schaumwein auf dem Tisch. Die zu unserer Parkinsongruppe gehörenden Feriengäste aus fünf verschiedenen Ländern (davon 21 Patienten) lernten wir am Nachmittag beim Empfang des französischen Organisators nach und nach kennen.

Sprachschwierigkeiten waren stets leicht zu überwinden, denn es fand sich immer jemand, der in die verschiedenen Sprachen übersetzte.

Täglich trafen wir uns am Frühstücksbuffet, wo uns die genaue Zeit für freiwillige Gymnastik oder Spiele im Freien mitgeteilt wurde. Bei

Spiel und Turnen blieben wir gut in Bewegung. Nach Duschen, Schwimmen, Ausrufen oder Spaziergang am Meer war es bald Mittag, wo wir bei grösserem Buffet neue Kräfte tankten. Die Küche war sehr abwechslungsreich und gut. Nach einer Siesta trafen sich viele zu einem Gedanken-austausch über die Parkinson-krankheit oder unternahmen sonst etwas. An zwei Abenden in der Woche gab es Tanz und auch Paella, vom Haus gross aufgezogen, und zwar mit allen andern Gästen des Hotels zusammen. Am zweitletzten Tag lud uns die französische Parkinsonvertretung zu einer zweistündigen Schifffahrt nach Port Camargue ein, dem grössten Segelhafen Europas.

Beim Abschied von gelungenen Fe-

riien in La Grande Motte waren neue Freundschaften geknüpft, und mit selbst gesammelten Muscheln, guten Erinnerungen und vor allem gelockerten Gliedern war leider nur alles zu schnell vorbei.

Marie-Josée Müller

Impressions et expériences vécues par des participants francophones:

«...La thérapie est très intéressante et se déroule en groupe avec les compagnons d'infortune et éventuellement avec leurs accompagnateurs. Les exercices deviennent un jeu et ont un effet relaxant sur les participants. En groupe, nous parvenons à faire des mouvements que nous ne nous imaginerions pas accomplir étant seuls. L'intégration dans le groupe se fait automatiquement, on devient ami sans même s'en apercevoir et un soulagement physique et moral se fait rapidement ressentir. Cette thérapie est toutefois difficile à réaliser concrètement. Il faudrait pouvoir la pratiquer une fois par semaine pour qu'elle soit efficace et qu'elle nous laisse un bien-être et un souvenir durables.»

«...Puis il y a eu les massages (Sensitive Gestalt-Massage). Mon épouse, curieuse de nature, s'est fait faire deux massages à un intervalle d'une semaine. Le résultat était sublime. Le massage l'a relaxée tant physiquement que psychiquement. Elle en a gardé une sensation de bien-être qui a duré plusieurs jours. Ses tensions musculaires et psychiques se sont relâchées et elle a tout simplement repris connaissance de son corps qui, depuis si longtemps déjà, était sous l'emprise de Mister Parkinson»



Einblick in die Ferienfreuden von La Grande Motte