

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (1995)

Heft: 38

Artikel: Comment une petite entreprise familiale devint une institution digne de ce nom

Autor: Schiratzki, Lydia

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-815820>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

avaient répondu au questionnaire, aux neurologues de Suisse et à plusieurs autres personnes ou institutions en les priant de bien vouloir

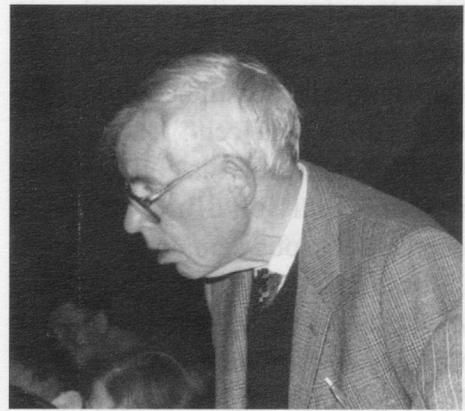
assister à l'Assemblée générale constitutive de l'Association suisse de la maladie de Parkinson.

Assemblée générale constitutive: 26 octobre 1985 à Berne

Nous avons accueilli plus de 200 personnes! Notre patience était récompensée. Elle avait permis par ailleurs aux médecins et aux patients de tirer à la même corde (ce qui n'est pas toujours le cas, notamment dans deux autres pays européens qui possèdent chacun deux associations de la maladie de Parkinson, l'une fondée par les médecins, l'autre par les patients!). Notre Association connaît bien sûr elle aussi des tensions, phénomène tout à fait ordinaire dans les groupes qui rassemblent des personnes de milieux très divers. Je crois pouvoir

dire, cependant, que nous avons toujours pu trouver une solution aux conflits qui se sont présentés jusqu'à aujourd'hui.

Les photos publiées ci-dessous ont été prises lors de l'Assemblée générale constitutive. Nous avions tous dix ans de moins! Quelques personnes dont le visage vous est certainement familier ne sont malheureusement plus des nôtres: vous reconnaîtrez notamment M. Pierre Nicollier, premier représentant romand au sein du comité, mort en 1989, et M. Robert Nowak, qui a



M. Pierre Nicollier

présidé les premières années de l'Association avec toute l'énergie qui le caractérisait. Il est mort en 1991, année du cinquième anniversaire de l'Association. En citant le nom des pionniers de l'Association, nous rendons hommage également à tous ceux et toutes celles qui nous ont déjà quittés, mais dont nous conservons de tous et toutes un souvenir ému.

Comment une petite entreprise familiale devint une institution digne de ce nom

Lydia Schiratzki, secrétaire générale

Le 1er janvier 1987, le Dr Fiona Fröhlich Egli me remettait officiellement le gouvernail administratif de la toute jeune association dont elle avait assumé le secrétariat pendant une bonne année, dans un coin de son appartement. Je m'étais déjà mise au courant pendant le dernier trimestre 1986. Je me souviens très bien de la première assemblée ordinaire, qui s'est déroulée dans les locaux de l'EXMA à Oensingen, du premier jour où j'ai rencontré les animateurs des groupes d'entraide à Rüschlikon et des invitations que j'ai lancées pour la deuxième assemblée générale. Nous étions cinq, assises devant la table de la salle à manger chez Mme Fiona Fröhlich Egli, à remplir et coller des enveloppes. Le

plus gros problème était de savoir à qui envoyer notre invitation en français et en italien. Mme Fröhlich Egli faisait des aller-retour de la pièce où nous nous tenions vers celle où se trouvait son fichier, à la recherche des renseignements. Je me souviens également de cette fin d'après-midi où le comptable m'a apporté un ordinateur dans le studio que nous avions loué à Hinteregg pour y installer le secrétariat. Entre huit heures et dix heures du soir, je tentais de faire connaissance avec cette machine dont le fonctionnement m'était totalement inconnu. Heureusement, j'ai eu l'occasion de suivre un cours qui m'a aidée à résoudre les nombreux problèmes auxquels j'étais confrontée. Au printemps

1987, l'imprimante éjectait les premières étiquettes destinées à adresser le magazine d'information. C'était le groupe d'entraide de Zurich qui s'occupait de l'adressage pendant les premières années d'existence de l'Association. Loin de se sentir soulagés, les membres du groupe manifestèrent une grande tristesse en apprenant un beau jour que l'imprimerie prendrait le relais et qu'ils ne me verraiient plus arriver dans ma voiture débordante de magazines.

Le secrétariat général

Je trouvais une aide précieuse en Annemarie Weber, qui m'a secondée avec toute la compétence qui la caractérisait, au début quelques

heures, puis quelques jours par semaine. En 1988, j'ai augmenté mon temps de travail hebdomadaire de 50 à 60 pour cent. L'année suivante, je demandais la collaboration à temps partiel d'une seconde secrétaire. Nous sentant très vite à l'étroit dans notre petit studio et sa cave adjacente, nous avons fini par déménager dans un trois pièces, toujours à Hinteregger, le 15 décembre 1989. Nous y avons installé un deuxième poste de travail avec ordinateur. Mme Fiona Fröhlich Egli, qui assumait bénévolement la rédaction du magazine d'information, a été relayée officiellement en 1990 par M. Kurt Bütkofer qui a travaillé pour l'Association jusqu'en décembre 1993. Katharina Scharfenberger nous a elle aussi rejoints en 1990, d'abord à 10 pour cent puis à 40 pour cent, comme Annemarie Weber qui a pris sa retraite en 1993. Ruth Löhner a débuté en 1991, à 40 pour cent. Quant à Mme Michaelis (80 pour cent), elle a pris le relais de la rédaction en 1994, se chargeant par la même occasion des relations publiques et de la recherche de fonds. Enfin, Anita Osterhage (50 pour cent) se charge depuis l'année dernière du trafic des paiements et de la banque de données, et Marianne Tobler nous aide au fur et à mesure. L'augmentation des postes de travail de 205 à 300 pour cent a été décidée sur la base d'une expertise et après avoir déposé une requête auprès de l'Office fédéral des assurances sociales. Un don extraordinaire nous a permis par ailleurs d'augmenter le nombre des ordinateurs à quatre. Aujourd'hui, nous pouvons à peine imaginer travailler autrement!

Cette époque mouvementée a été assombrie par le choc que nous avons tous ressenti en apprenant le décès soudain, en automne 1991, de M. Robert Nowak, premier président

de l'Association. Très affecté par la maladie de sa femme, atteinte d'un Parkinson, il s'était attaché tout particulièrement à développer des prestations concrètes et directement utiles aux malades et à leurs familles. Après l'intérim, assuré par le Docteur Fiona Fröhlich Egli, l'Association a pu élire un nouveau président déjà à l'occasion de l'Assemblée générale 1992 en la personne de M. Lorenz Schmidlin, grâce à l'intervention de l'un des groupes d'entraide.

Le Comité et la direction

Les procès-verbaux du Comité, que j'ai parcourus avant d'écrire ce rapport, ont fait surgir en moi des souvenirs émouvants. Je pense avoir une petite histoire à raconter sur chacun; dommage que la place me soit comptée.

Dès le début de mes activités, j'ai remarqué au sein du Comité la présence de spécialistes éminents aux côtés des patients et de leurs familles, qui représentaient les trois régions linguistiques de notre pays et dont la constance s'est révélée à toute épreuve.

Pendant les premières années de l'Association, le Comité se réunissait quatre fois par an afin de régler les affaires courantes, ses membres se chargeant toutefois déjà de missions collectives ou individuelles. Les rencontres à intervalles plus courts de la direction ont été organisées dès 1991. Après le décès de M. Robert Nowak, il devint en effet indispensable de procéder à une nouvelle répartition des tâches.

Le travail du Comité a toujours été axé autour d'un fil rouge, à savoir la volonté de „placer les intérêts des patients au centre des préoccupations de l'Association“. En 1987

déjà, les membres du Comité avaient organisé une table ronde afin de savoir „comment l'Association pourrait s'engager davantage en faveur des patients“. Les vacances organisées à l'intention des malades, la recherche de moyens permettant de soulager les familles, la recherche de fonds, la physiothérapie et l'encadrement des animateurs des groupes d'entraide ont toujours fait l'objet d'une attention toute particulière. En 1991 et 1992, l'Association a demandé aux groupes d'entraide de mentionner explicitement leurs besoins et leurs souhaits en répondant à un questionnaire. Les conclusions de cette enquête ont formé la base de la stratégie mise en place en 1993.

Assemblée générale et autres manifestations

Les personnes atteintes d'une maladie chronique sont toujours à l'affût du moindre rapport scientifique qui leur offrirait l'espoir de bénéficier un jour d'un traitement curatif.

L'Association suisse de la maladie de Parkinson, consciente de ce besoin fort légitime, a pris l'habitude d'inviter des orateurs éminents, par exemple à l'occasion de son Assemblée générale. Les membres peuvent poser des questions et obtenir des réponses dans leur langue. Depuis quelques années, l'Association organise systématiquement des conférences simultanées dont une au moins est donnée en français.

Par ailleurs et depuis cinq ans, les services de réadaptation des hôpitaux et l'Association organisent des après-midi ou des soirées d'information régionales auxquelles les membres sont cordialement invités.

Groupes d'entraide et formation des animateurs

L'augmentation fort réjouissante du nombre de groupes d'entraide (couvrant presque toute la Suisse, ils étaient 42 à fin 1994; plusieurs autres sont par ailleurs en cours de création) a rendu indispensable la mise sur pied d'un système de formation et d'encadrement des animateurs qui doivent pouvoir bénéficier d'une formation continue.

A cet effet, le secrétariat organise depuis la naissance de l'Association des cours de formation permanente. Depuis 1989, ceux-ci se déroulent à l'occasion d'un week-end entier. La première rencontre romande a eu lieu en 1989 à Neuchâtel. Les premiers „cours“ étaient essentiellement consacrés à des conférences, jusqu'à ce que les malades et leurs familles expriment le besoin de recevoir un soutien plus concret, à la fois au sein des groupes et dans leur vie quotidienne. C'est pourquoi nous insistons aujourd'hui tout particulièrement sur la dynamique de groupe, les jeux de rôle et les échanges. Également, une soirée consacrée aux jeux à développé une tradition. Signalons par ailleurs que les malades participent activement à la planification et à l'organisation de ces journées de formation.

Information aux professionnels de la santé

L'Association accorde également une attention toute particulière à l'information dispensée aux professionnels de la santé: médecins, personnel soignant, physiothérapeutes, ergothérapeutes, sans oublier le personnel des services de soins extra-hospitaliers ni celui des établissements médico-sociaux. Les membres de la Commission scientifique et du Comité s'y emploient activement depuis les premiers jours de l'Association, le secrétariat se char-

geant plus particulièrement d'organiser les journées d'information et de rechercher les conférenciers. Nous pensons notamment que la présence des malades et de leurs familles à ces journées est indispensable, afin qu'ils puissent témoigner et faire part de leurs souhaits.



Le siège du secrétariat central à Hinteregg

Prestations et collaboration avec les autres institutions

L'Association participe à la création de nouveaux groupes d'entraide et apporte systématiquement son soutien à leurs animateurs. Elle informe ses membres et le grand public sur la maladie de Parkinson. Depuis sa fondation, elle conseille et entoure les malades et leurs familles dans les problèmes qu'ils rencontrent quotidiennement, leur proposant des vacances ou des cures thermales, leur indiquant où se renseigner pour des moyens auxiliaires et les dirigeant le cas échéant vers des spécialistes du droit et des assurances. Les collaboratrices du secrétariat répondent cinq jours sur sept à toutes les questions qui leur sont posées par écrit ou par téléphone de 10 heures à midi.

L'Association édite également des brochures sur la maladie de Parkinson et les problèmes qui en découlent, en collaboration avec les socié-

tés pharmaceutiques, et prête des films vidéo aux malades ou aux professionnels de la santé. Enfin, le magazine d'information comporte une rubrique bibliographique qui signale les nouveaux ouvrages publiés sur la maladie de Parkinson.

Dès le début de son existence, l'Association a privilégié les contacts avec les autres institutions car elle ne voulait pas offrir des prestations déjà existantes. En 1986 déjà, elle signait une convention avec Pro Infirmis, qu'elle renouvelait en 1994 afin que les personnes atteintes de la maladie de Parkinson puissent bénéficier du conseil personnalisé des services PI.

L'Association est par ailleurs membre de la Conférence suisse des ligues de la santé (CLS), de la Fédération suisse de l'intégration des handicapés (FSIH), de la Fédération suisse de consultation en moyens auxiliaires pour les personnes âgées et handicapées (FSCMA) et du Bureau de renseignements pour les œuvres de bienfaisance (ZEW). L'Association suisse de la maladie de Parkinson s'efforce constamment de collaborer avec les autres institutions médico-sociales afin de pouvoir mettre sur pied et offrir de nouvelles prestations à ses membres. Elle a notamment organisé des vacances avec la Ligue contre le rhumatisme et la Société suisse de la sclérose en plaques.

Enfin, l'Association cultive des contacts étroits avec les autres associations de la maladie de Parkinson existant dans le monde, échangeant notamment les éditions des bulletins et d'autres informations essentielles. La fondation de l'EPDA en 1992, l'Association européenne de la maladie de Parkinson, a permis de renforcer cette collaboration.

Relations publiques et recherche de fonds

Au début, les relations publiques étaient assumées indifféremment par les membres du Comité. On s'est rendu compte très vite qu'il fallait là aussi une planification efficace et continue. C'est pourquoi l'Association a créé un groupe de travail spécialement chargé des relations publiques, qui s'est assuré dès 1991 le concours d'un spécialiste responsable aussi du magazine d'information.

Outre une documentation spécifique (prospectus sur la maladie de Parkinson et l'Association, notices à l'intention des malades et des professionnels de la santé), l'Association dispose d'un matériel d'exposition complet (présentoirs) et reste en contact étroit avec les médias. L'intérêt croissant manifesté par la presse écrite et les autres médias envers l'Association nous montrent que nos efforts n'ont pas été fournis en vain.

Les difficultés liées à l'acquisition des fonds a incité l'Association à constituer un groupe pour la recherche de fonds.

Les efforts qui ont été fournis, notamment en exploitant les idées telles les cartes de voeux, la taxcard et les concerts de bienfaisance, sans oublier les nombreuses interventions auprès de diverses sociétés et fondations ainsi que la mise à contribution des relations personnelles de chacun se sont révélés très fructueux.

Recherche et prestations spéciales

Les premiers bilans de l'Association ont été si satisfaisants qu'ils nous ont permis de faire des réserves destinées à financer la recherche et de mettre sur pied des prestations spéciales. En 1990, nous avons financé pour la première fois trois études sur la maladie de Parkinson.

Un legs très important nous a permis par ailleurs d'augmenter nos fonds et d'apporter chaque année une contribution à des projets de petite envergure se déroulant en Suisse. En 1990, nous avons également organisé nos premières vacances qui se sont poursuivies pendant deux ans.

Les très grandes qualités de notre premier président et celles qui caractérisent notre président actuel, les membres du Comité, les collaboratrices du secrétariat et les animatrices des groupes d'entraide ont permis à l'Association suisse de la maladie de Parkinson de devenir une véritable institution de santé publique dont notre pays ne pourrait plus se passer aujourd'hui. Nous sommes très heureux de pouvoir poursuivre une collaboration agréable et fructueuse avec les médecins, les membres des professions paramédicales et

tous les autres organismes avec lesquels nous travaillons. Enfin, nous sommes très reconnaissants aux représentants des sociétés pharmaceutiques et autres entreprises qui nous accordent leur soutien. Notre survie dépend en effet de leur générosité.

Notre Association est encore très jeune. Elle a donc beaucoup à faire. Pour cette année, nous souhaitons de tout cœur que l'anniversaire et les manifestations qui se dérouleront dans toute la Suisse aideront les personnes atteintes de la maladie de Parkinson à quitter quelque peu leur solitude pour aller à la rencontre des autres.

"En marche, malgré tout!"

Tel est le mot clé qui nous guidera pendant notre dixième anniversaire, collectivement ou individuellement!

Perspectives d'avenir

Lorenz Schmidlin, président

Les réalisations concrètes qui ont caractérisé les activités de l'Association pendant ses dix premières années nous donnent la force et le courage de nous tourner aujourd'hui vers l'avenir.

Le but de l'Association est toujours le même, à savoir:

AIDER LES PERSONNES ATTEINTES DE LA MALADIE DE PARKINSON ET LEURS FAMILLES À FAIRE FACE À LEUR SITUATION.

Nous espérons bien sûr que les progrès de la recherche nous permettront de développer bientôt des médicaments plus efficaces que ceux dont nous disposons déjà et peut-être de découvrir les causes de la maladie de Parkinson. Nous

espérons également que la prise en charge médicale et paramédicale des patients continuera à s'améliorer. Quant à nous, nous devons continuer à construire l'Association, élargir et intensifier ses activités afin de pouvoir offrir des prestations de haut niveau à toutes les personnes qui en ont besoin.

Le nombre des personnes atteintes de la maladie de Parkinson augmentera ces prochaines années proportionnellement à la durée de vie. Or, seules 20 pour cent des 12 000 personnes atteintes de la maladie de Parkinson en Suisse bénéficient aujourd'hui des prestations de l'Association et des groupes d'entraide. Nous avons donc du pain sur la planche si nous voulons offrir notre aide et notre soutien au plus grand nombre possible.