

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (1993)

**Heft:** 29: Mit Parkinson in die Wüste

**Rubrik:** Verschiedenes

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## EXMA neu eröffnet

Als Vertreter der Parkinson-Vereinigung hatte ich Gelegenheit, an der eindrucklichen Einweihung der neuen Hilfsmittelausstellung EXMA der Schweiz. Arbeitsgemeinschaft Hilfsmittelberatung für Behinderte und Betagte (SAHB) in Oensingen teilzunehmen. In einem zweckmässigen, auf das Wesentliche beschränkten Neubau - von der Autobahnausfahrt N1 in wenigen Minuten erreichbar - sind nun die Aktivitäten der SAHB für Beratung, Instruktion und Reparatur in Bezug auf Hilfsmittel auf rationelle Weise konzentriert. Die Neueröffnung der EXMA und des Hilfsmittelzentrums fällt mit der 10jährigen, wirkungsvollen Tätigkeit der SAHB zusammen. Aus diesem Grund wurde die Eröffnung mit einer kleinen Feier verbunden.

Nach der Begrüssung durch Adrian Kempf, Geschäftsleiter SAHB, hatte man auf einem Rundgang Gelegenheit, das Gebäude zu besichtigen. Neben Räumen für Administration, Schulung, Lagerung und Reparatur hat mich vor allem die permanente Ausstellung von Hilfsmitteln sehr beeindruckt. In dieser sind nun - für jedermann, jederzeit zugänglich - alle nur erdenklichen Hilfsmittel zur Besichtigung und zum Ausprobieren ausgestellt; Hilfsmittel, die Behinderten und Betagten den Alltag erleichtern sollen.

Anschliessend an den Rundgang ergriffen in einer schlichten Einweihungsfeier u.a. der Präsident der SAHB, Hannes Steiger und Peter Aebischer, Vizedirektor des Bundesamtes für Sozialversicherungen, das Wort.

Das neue Zentrum informiert über den neusten Entwicklungsstand bei Hilfsmitteln und erleichtert es damit, neue Wege im Alltag zu suchen. Gerade für Parkinson-Betroffene ist das umfangreiche Ausstellungs-Angebot eine wichtige Anlaufstelle für Suche und Beurteilung der geeignetsten Hilfsmittel zur Linderung der unterschiedlichen Formen unserer Behinderung. Die ausgestellten Hilfsmittel können unverbindlich und kostenlos ausprobiert werden, eine fachmännische Beratung ist zudem gewährleistet. Für Auskünfte, Reser-

vation des Schulungsraumes für Fachtagungen oder Aussprachen wende man sich über Tel. 062/76 27 67 oder Fax 062/76 33 58 an das Zentrum. Die Besichtigung und Einweihung der EXMA und des SAHB-Hilfsmittelzentrums hat mich sehr beeindruckt. Mit dieser Neueröffnung haben Behinderte und Betagte in ihrem schwierigen Leben eine effiziente Unterstützung erhalten. Li.

## Notfallausweis

Bei Notfällen, vor allem wenn jemand bewusstlos ist, kann es lebenswichtig sein, dass die behandelnden Ärzte rasch darüber informiert werden, ob jemand z.B. dauernd Medikamente einnehmen muss, ob Allergien bestehen usw. Auf solche Fragen gibt der Notfallausweis des Interverbandes für Rettungswesen Auskunft. Die Parkinsonvereinigung hat dazu ein ergänzendes Beiblatt drucken lassen, das speziell auf die Situation von Parkinson-Patienten eingeht. Beides, der Notfallausweis und das Beiblatt, können kostenlos bei der Geschäftsstelle (Postfach, 8128 Hinteregg) bezogen werden. Der Bestellung sollte ein adressiertes und frankiertes Couvert im Format C 6 beigelegt werden.

## Bücher

### Selbsthilfegruppen finden, gründen, führen

Bü. Winfried Kösters, der Autor, hat selber eine bald zehnjährige Erfahrung mit Selbsthilfegruppen. Mit seinem Buch will er den Menschen Anregungen geben, den Weg in der Selbsthilfe mutiger und selbstbewusster zu gehen. "Ich habe immer wieder in Vorträgen und zahlreichen Gesprächen erfahren, wie schwer es gerade für kranke Menschen ist, sich zu aktivieren. Gerade der erste Schritt ist der schwerste. Hier möchte ich ansetzen und 'anschubsen'".

In 14 Schritten führt das 100 Seiten starke Buch durch die Thematik, vom 1. Kapitel "Ich bin betroffen" bis zum Schlussteil "Wir wollen Zukunft". Es

## Gute Wünsche

sch. Zum Jahreswechsel haben wir auf der Geschäftsstelle viele gute Wünsche erhalten, wofür wir herzlich danken. Aus dem bunten Strauss hier zwei Kostproben:

### Zum Jahreswechsel 1992/1993

Nai, lueged s'letscht Kaländerblatt  
bietet im alte Johr schachmatt.  
Es isch verby und s'hilft kai Klage.  
Mer dörfe bald im 93 Prosit sage  
und hoffe, dass meh Friede kunnt in  
d'Wält  
und blinde Hass wird ruume  
s'Ärdefäld.

Au dass nit ganzi Stedt am Hunger  
stärbe,  
wil sogenannti Presidänte - für Tod  
und Untergang tien wärbe.

Es git kai Logik, kai Moral und kai  
Verstand.

Es isch e bodeloosi, unfassbari  
Schand!

Au d'Zuekunft losst is wenig hoffe,  
denn "numme" siebenezwanzig Krieg  
sin offe.

Wirrgt 's nit zynisch, wenn i rüef ins  
Land:

Schöni Feschttäg, alle mitenand?

Doch halt, do maint my Frau:

Die Vårs sin grau in grau und d'Hoffnig  
fählt total.

Es bruucht e Sunnestrahl

wie "Oh, du stilli Zyt" -

d'Stilli Kraft Dir git.

Probier's und halt sy uus

und Friede herrscht im Huus!

WG-92

Sie haben heuer, ohn' alles Wanken  
viel getan für die Parkinson-Kranken.  
Dafür möchten wir herzlich danken.  
Wir wünschen Ihnen ein frohes Fest  
bei Kerzenschimmer und lieben Gäst',  
und zum neuen Jahr das Best'!

### Selbsthilfegruppe Zürich

eignet sich für schon bestandene  
Leiterinnen und Leiter von Selbsthilfegruppen wie auch für Menschen,  
die sich mit dem Gedanken tragen,  
demnächst eine solche Gruppe zu  
gründen.

W.Kösters: "Vom Ich zum wir. Selbsthilfegruppen finden, gründen, führen"  
(Trias Verlag 1992), DM 19.80