

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (1993)

**Heft:** 29: Mit Parkinson in die Wüste

  

**Artikel:** Giornata d'informazione a Lugano

**Autor:** Tosi, Carlo

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-815802>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Giornata d'informazione a Lugano

Grande interesse ha suscitato la giornata d'informazione di sabato 28 novembre, presso l'Aula Magna dell'Ospedale Civico di Lugano. Il Dr. Carlo Tosi ha tenuto una chiara ed esauriente relazione sulla malattia di Parkinson e le sue cure, ed ha risposto alle numerose domande dei presenti (un centinaio di persone). Siamo lieti che anche molte persone delle Valli Superiori si siano recate a Lugano, con notevoli difficoltà di spostamento, per partecipare all'incontro.

Ospiti d'onore il Dr. Schmidlin, presidente dell'Associazione, il quale ha illustrato l'organizzazione della ASMP e dei compiti che deve svolgere, e la Signora Schiratzki, segretaria centrale, che ha parlato del lavoro pratico di ogni giorno al segretariato. Ambedue si sono sforzati di parlare in italiano, che non è la loro lingua madre; questo loro gesto di amicizia nei nostri confronti è stato molto apprezzato.

Durante la pausa è stato servito un rinfresco, in modo ineccepibile, dal personale della mensa dell'ospedale. Un grazie a tutti per averci dato modo di organizzare questa manifestazione.

Abbiamo approfittato di questa occasione per vendere le bellissime cartoline della Signora Frigerio e le candele fatte a mano dal gruppo di Lugano, e per distribuire materiale informativo sulla nostra Associazione e sulla malattia.

Non ci dilungheremo molto sull'andamento della manifestazione anche perché abbiamo a disposizione la cassetta registrata dal solerte don

Luigi Xerri. Avremo senz'altro l'occasione di ascoltarla insieme.

Ci limiteremo a riportare qui le domande più importanti e le risposte che il Dr. Tosi, coadiuvato dal Dr. Ferrazzini, ha dato al pubblico:

**D. Perché prima di andare a letto e quando mi sveglio ho difficoltà a girarmi?**

**R.** E' un disturbo legato alla malattia, probabilmente in relazione all'assunzione dei medicinali. Si consiglia eventualmente un letto speciale.

**D. Il malato che ho in affidamento vuole muoversi ed essere indipendente, mentre la famiglia gli proibisce quasi tutto e vuole che stia sempre seduto.**

**R.** Probabilmente i familiari sono molto ansiosi, forse perché hanno fatto una cattiva esperienza. Hanno il diritto ad avere paura. Dovrebbe parlare di questi problemi privatamente col medico curante.

**D. Sono di più gli uomini o le donne che si ammalano di Parkinson?**

**R.** Gli uomini sono leggermente più numerosi, si calcola un 55%.

**D. Avendo problemi alle gambe, devo indossare le calze elastiche anche in casa?**

**R.** Se si muove è senz'altro consigliabile.

**D. Che cosa si può fare contro l'emotività eccessiva?**

**R.** Eventualmente farsi prescrivere dei tranquillanti leggeri ad effetto rapido. Non si può guarire di colpo, ci vuole pazienza.

**D. Che importanza ha la fisioterapia nella cura del morbo di Parkinson?**

**R.** Ha un posto importante e sarà oggetto eventualmente di una prossima riunione. La ginnastica regolare, eseguita ogni giorno, il training funzionale, il rimanere attivo il più possibile ed avere una attività regolare, sono cose molto importanti quale supporto della cura medicamentosa.

**D. In generale stò abbastanza bene, ma sono le gambe che non vogliono muoversi.**

**R.** Nel suo caso può essere dubbia la diagnosi di Parkinson. Bisognerebbe togliere i medicinali per accertare la diagnosi. Recentemente è stato pubblicato uno studio: pazienti presunti malati di Parkinson e che sono stati seguiti fino alla morte, dall'esame istologico solo 84 su 100 si sono rivelati effettivamente malati di Parkinson. Evidentemente questi sintomi sono legati ad altre cause.

**D. Molti malati di Parkinson lamentano una sudorazione eccessiva, non sarebbe il caso di effettuare delle analisi per accertare l'eventuale carenza di sali minerali?**

**R.** Si possono eventualmente eseguire delle analisi. Comunque una alimentazione corretta dovrebbe poter compensare l'eventuale perdita di sali minerali.

**D. Il morbo di Parkinson è ereditario?**

**R.** Mi aspettavo questa domanda: da uno studio sui gemelli mono-ovulari si è giunti alla conclusione che non si può accertare una ereditarietà. Le probabilità di ammalarsi di Parkinson sono del 15-20%, sia nei gemelli mono che in quelli bi-ovulari. Ma vi sono







famiglie in cui sembra vi sia una predisposizione, come per altre malattie, del resto.

**D.** Ho la punta della lingua arrossata e bruciante. Può dipendere dai medicinali?

**R.** Consiglio di fare accertamenti sulla causa.

**D.** Che relazione possono avere le allucinazioni, la sensazione di cadere in un burrone, di sentirsi chiamare, vedere degli animali, ecc?

**R.** Questi sintomi possono presentarsi anche in altre malattie, non solo nel morbo di Parkinson. Si può tentare di migliorare la situazione cercando di modificare la terapia. Purtroppo non si possono risolvere tutti i problemi, modificando la terapia si rischia di scompensare qualche altra funzione.

**D.** Ho sentito parlare di operazioni di trapianto del midollo.

**R.** Si tratta di trapianti sperimentali di cellule fetali o di cellule surrenali. Su 250 trapianti, forse due casi funzionano. Si sta ricominciando da capo, ma vi sono indiscutibili scrupoli scientifici.

**D.** Mi capita sovente di avere la sensazione di svenire, stando in piedi, però se muovo alcuni passi mi riprendo subito.

**R.** Con ogni probabilità ciò può essere dovuto ad ipotensione.

**D.** A cosa è dovuta la salivazione eccessiva?

**R.** Il malato non può deglutire correttamente, perché la saliva tende a rimanere nella bocca. Si possono dare medicinali appropriati, ma si rischia di avere il problema contrario, cioè secchezza della bocca.

**D.** Sono frequentemente disturbato nel sonno.

**R.** Può essere che il malato si svegli perché non riesce a girarsi nel letto, questi disturbi possono essere legati al sistema vegetativo, ed è difficile anche con i medicinali. Si può provare con un sonnifero leggero, eventualmente con un Madopar in più.

**D.** Il Parkinson è una malattia psichica o nervosa?

**R.** E' una malattia organica del cervello. C'è sicuramente una componente dei sintomi che va verso la psiche.

**D.** Ho problemi di incontinenza, perché?

**R.** Si tratta di instabilità del muscolo della vescica.

**D.** La diffidenza è legata alla malattia?

**R.** Non necessariamente. Nel passaggio dallo stato sano a quello malato, può esserci depressione, pessimismo.

**D.** Da 15 anni soffro di Parkinson con tremore accentuato. Sono stata stereotizzata da un lato, ma ora tremo dall'altro lato.

**R.** Il tremore non sempre è sintomo di morbo di Parkinson. Nel 26% dei casi si tratta solo di tremore cosiddetto essenziale. Per quanto riguarda l'intervento stereotattico sull'altro lato, non

sono propenso, vi sono troppi problemi e la qualità della vita può peggiorare. Per quanto riguarda la tecnica recente della stimolazione elettrica del talamo, consiglio di aspettare.

**D.** L'ultimo ritrovato il Madopar HBS, che risultato dà?

**R.** Il Madopar HBS, non è il miracolo, è efficace nel 50% dei casi, più o meno. Per concludere, la cura medicamentosa del morbo di Parkinson, deve essere adattata individualmente per ogni paziente. Può essere importante iniziare precocemente con il Parlodel, ma non tutto è chiaro, non si sa bene quale sia la migliore strategia, i pareri dei medici sono discordi. Si stanno studiando 13 nuovi medicinali, e i casi sono due: o ci si annuncia per fare gli esperimenti, medicamento-placebo, o si attende di avere dei risultati.



## Concerto dell'orchestra a plettro di Gandria

Domenica 22 novembre 1992, nella suggestiva chiesa di S. Abbondio a Gentilino, si è tenuto il bellissimo concerto di musica classica, offerto dal gruppo diretto dal M.o Giancarlo Monterosso. La chiesa era gremita di appassionati di questo genere musicale, fra i quali anche molti membri della nostra Associazione e simpatizzanti. Un sentito grazie al M.o Monterosso, a Don Bosisio e a tutti coloro che hanno contribuito al successo della manifestazione.