

Zeitschrift:	Mitteilungsblatt der Schweizerischen Parkinsonvereinigung = Magazine d'information de l'Association suisse de la maladie de Parkinson = Bollettino d'informazione dell'Associazione svizzera del morbo di Parkinson
Herausgeber:	Schweizerische Parkinsonvereinigung
Band:	- (1991)
Heft:	23: Kartenaktion 1991 = Vente de cartes 1991 = Azione di cartoline 1991
Rubrik:	Reaktionen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



konnten; Hektik war zum vornherein ausgeschlossen. Anschliessend nahmen einige an der Sonntagsmesse in der nahegelegenen Kapelle teil, andere spazierten, legten sich wieder aufs Ohr, schrieben Postkarten (A-Post natürlich) oder diskutierten einfach ungezwungen miteinander über Gott und die schöne Welt oder was ihnen sonst noch in den Sinn kam.

Wegen des regnerischen Wetters brach man am frühen Sonntagnachmittag auf und gondelte mit der Bahn nieder zur Stöckalp, wo man sich bei einem letzten Glas verabschiedete. Obwohl uns der Wetterverantwortliche nicht überaus wohlgesinnt gewesen war, waren wir uns alle einig: Es war ein Superwochenende, das nicht ohne Fortsetzung bleiben wird und allen Selbsthilfegruppen zur Nachahmung empfohlen werden kann.

Peter Brönnimann

Besuch in Chur

Im März stattete die Selbsthilfegruppe Unterrheintal-Rorschach der Churer Selbsthilfegruppe einen Besuch ab. Ein Teilnehmer schreibt darüber: "Wir nahmen an einem vorzüglich geführten 'Frage-Nachmittag' mit dem Neurologen Dr. Roland Markoff teil. Für die Teilnehmer war diese Diskussion über Medikamente, deren Nebenwirkungen und Behandlungsmethoden äusserst interessant, zumal dies in einer für jedermann verständlichen Form geschah. Dafür danken wir unsren Bündner Freunden von Herzen". Nach dieser erfolgreichen Zusammenkunft ist für den November bereits ein weiteres Treffen geplant.

H. Funke

Rundgang im Paradies

Man reise ja nicht, um anzukommen, sondern um zu reisen, soll Goethe bei



Leserbriefe:

Ich musste meinen Mann ins Pflegeheim geben (MB 22)

Im letzten Mitteilungsblatt sind einige sehr positive Artikel von Patienten, die trotz ihrer Krankheit ihr Leben meistern: voller Arbeitseinsatz, Velofahrt nach Wien, künstlerische Tätigkeit. Ich hoffe, dass dies vielen Patienten Mut macht, wohl besonders jüngere Menschen dürfen sich angesprochen fühlen.

In unserer Selbsthilfegruppe, sie besteht seit bald acht Jahren, geht es aber vielen so schlecht, dass sie wirklich nicht mehr die Kraft aufbringen, sich auf solche Weise zu betätigen. Schon vier unserer Mitglieder mussten sich in ein Pflegeheim begeben. Dies, weil sie z.T. nicht mehr allein leben konnten. Meinen eigenen Mann hingegen musste ich ins Pflegeheim geben, weil ich überfordert war, jeden Tag 24 Stunden präsent zu sein. Dies war nun wirklich der schwerste Schritt, sich einzustehen, dass es wie bisher einfach nicht mehr weitergeht. Auch wenn alle Angehörigen, Freunde und Krankenschwestern, die meinen Mann einigemale im Spital pflegten, mir dazu rieten, kam ich mir doch wie eine Versagerin vor. Lange Zeit konnte ich keine Nacht durchschlafen, denn ich war ja so gewohnt, vier, fünf, ja bis achtmal geweckt zu werden. Immer verfolgte mich das Bild meines Mannes, wie er im Krankenbett liegt und vielleicht auch nicht schlafen kann.

Obwohl die Pflege im Heim sicher recht ist, denke ich doch, daheim ginge es ihm besser. Zum Beispiel die Medikamentenabgabe: Ich gab ihm alle drei Stunden, fünfmal im Tag seine Medizin. Im Heim bekommt er sie zum Essen, wenn alle Bewohner sie erhalten. Einmal nach drei Stunden, dann eine Pause von fünf Stunden und schon wieder nach zweieinhalb Stunden, dafür grössere Portionen aufs Mal. Ich musste richtig kämpfen, dass sie dies änderten. Auch muss er so immer in seinen schlechten

Zeiten das Essen einnehmen.

Ich verstehe ja, dass in einem Heim, wo viele verschiedene Patienten leben, nicht auf jede Eigenheit eingegangen werden kann. Ich verstehe auch, dass das Pflegepersonal sich nicht so persönlich engagieren kann, denn dann wären auch sie bald überfordert. Obwohl ich fast jeden Nachmittag bei meinem Mann verbringe und ich mich dort auch recht heimisch fühle (ich habe mit andern Bewohnern Kontakt gefunden), muss ich doch immer wieder gegen mein schlechtes Gewissen ankämpfen. Ich wohne allein im eigenen Haus mit Garten, das wir doch zusammen erarbeitet haben. Ich kann schalten wie ich will und mein Mann muss sich an die Regeln des Heimes anpassen. Mein Verstand sagt mir, es ist richtig so, mein Gefühl aber genau das Gegenteil.

Glücklicherweise habe ich liebe Nachbarn, Freunde und Söhne und eine Tochter, die mich immer wieder aufmuntern, sonst wäre wohl Gefahr, dass ich in eine Depression fiele. Auch das Pflegepersonal rät mir, zwischendurch mal für mich einen Tag zu gestalten. Als ich im März fünf Tage Skiferien machte, kümmerten sie sich besonders um meinen Mann.

Zusätzlich muss ja jetzt auch noch die finanzielle Seite verkraftet werden. Weil wir immer recht bescheiden lebten, konnten wir einen Notgroschen ersparen. In wohl kurzer Zeit wird der aber nun aufgebraucht sein, dann wird eine andere Institution helfen müssen. Auch das ist nicht schön, wenn man ein Leben lang für sich selber hat arbeiten können.

Leider ist dies nun kein positiver Bericht geworden, aber ich glaube doch, dass es auch noch andern Patienten und ihren Angehörigen ähnlich ergeht.

(Name der Redaktion bekannt)

einer Schweizerreise gesagt haben. Nach einer Verschiebung vom 17. auf den 24. Mai folgten gegen 25 Personen aus der Selbsthilfegruppe Schaffhausen mit ihren Begleitern der Einladung zu einem Rundgang im Kloster Paradies am Rhein. Die Schifffahrt vom Salzstadel in Schaffhausen zum Kloster bereitete den Teilnehmern ein einzigartig beruhigendes Erlebnis. Eine besondere Überraschung löste die Anwesenheit von Lydia Schiratzki, unserer Zentralsekretärin, aus. Der Rundgang durch die Klosteranlagen hinterliess Staunen über so viel Sehenswertes und Wertvolles in unmittelbarer Nähe der Stadt Schaffhausen. Die kleinen Entdeckungen sind bekanntlich die wahren Entdeckungen. Im naheliegenden Restaurant, direkt am Rhein, verbrachte die zufriedene Gesellschaft, etwas müde zwar, in angeregtem Gespräch den Abschluss des gelungenen Nachmittags.

H. Probst, Schaffhausen