Zeitschrift: Mitteilungsblatt der Schweizerischen Parkinsonvereinigung = Magazine d'information de l'Association suisse de la maladie de Parkinson = Bollettino d'informazione dell'Associazione svizzera del morbo di Parkinson

Herausgeber: Schweizerische Parkinsonvereinigung

Band: - (1991)

Heft: 23: Kartenaktion 1991 = Vente de cartes 1991 = Azione di cartoline 1991

Rubrik: Vivre avec la maladie de Parkinson : l'aménagement du logement

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 05.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

avantages sont évidents, mais le contrôle excellent du tremblement n'atteint pas 85 % des cas comme pour le premier type d'intervention mentionné; de plus, les coûts financiers pour les caisse-maladie sont reltaivement importants, le pacemaker neurologique coûtant environ fr. 10'000. Il s'agit ainsi d'une alternative lorsque l'on n'opère qu'un côté du corps, et d'une nécessité lorsqu'on est amené à opérer le second côté.

Qualité de la vie

Le traitement neurochirurgical du tremblement est devenu une méthode de plus en plus gratifiante et devrait être pris en considération lorsque le patient souffre ou est gêné. L'opération devrait être alors envisagée assez tôt, la qualité de la vie jouant un rôle prépondérant. La suppression du tremblement supprime aussi les mouvements involontaire dus à la L-Dopa, avec ainsi facilitation du traitement médicamenteux. Il permet aussi la suppression de médicaments ajoutés au traitement de base dans le but de mieux le contrôler. Enfin des études japonaises et canadiennes sérieuses ont montré que chez les patients opérés tôt et bilatéralement, la progression de la maladie était grandement freinée. La place de la neurochirurgie dans le traitement du tremblement ne peut être ignorée.

Vivre avec la maladie de Parkinson

L'aménagement du logement

Cette fois, c'est sûr; je fais dorénavant partie de la grande famille des "parkinsoniens". A mon corps défendant bien sûr, je suis entré dans la corporation des compteurs de pilules, de ces silhouettes un peu fragiles, aux mouvements lents et à la démarche hésitante. Ce nouvel état ne provoque pas un choc en soi, car l'évolution de la maladie, on le sait, est le plus souvent très lente, mais inexorable. Peu à peu, cette affection va exercer une influence de plus en plus marquée sur le cours de votre existence.

Un rêve futuriste

Dans l'aménagement de notre cadre de vie notamment, on s'aperçoit qu'il est indispensable de changer quelque chose et de trouver des solutions plus compatibles avec nos possibilités physiques. Fort de mes expériences, j'ai fait tout d'abord un rêve futuriste et utopique. On avait mis à la disposition des ces pauvres parkinsoniens des unités d'habitation ultra-modernes, composées de locaux clairs et scientifiquement aménagés. Tout était capitonné et rembourré; il y avait fort peu de meubles. On avait supprimé les portes, les seuils, tous les obstacles. Partout des poignées et des barres permettaient à l'occupant de se déplacer sans trop de risques. Puis on avait prévu pour le maître des lieux, une sorte de poste de commandement d'où il pouvait desservir une batterie impressionnante de télécommandes lui permettant d'actionner la télévision bien sûr, la radio, le téléphone, un fax pourquoi pas?, une cuisinière, de sorte que, libéré des besoins ménagers, le malade puisse gagner un lieu spécialement aménagé pour la gymnastique, la physiothérapie et les autres exercices qui permettent de lutter contre l'ankylose du corps et de l'esprit. Et puis, l'on avait fourni au malade des vêtements très légers, très souples et coupé de telle sorte qu'ils lui permettent de se vêtir et se dévêtir sans difficulté. Vous avez bien compris, chers lecteurs, qu'il s'agit du produit absolument irréaliste des élucubrations de nuit sans sommeil. Mais revenons aux réalités! Les parkinsoniens ont les pieds sur terre, trop parfois et il leur arrive de ne pouvoir les en détacher! Pour vous en parler très simplement et très concrètement voici quelques expériences que nous avons faites. Tout cela s'est construit au cours des années et chaque décision a été prise après avoir lu un article, entendu un conseil, décelé un besoin.

Ameublement

Le lit d'abord, il est facile, dès l'instant où la nécessité s'en fait sentir, de le surélever, en posant des plots sous les pieds, d'avoir un sommier à tête mobile et de fixer par exemple une potence (que l'on loue à la Croix-Rouge) et puis il faut bientôt songer à un lit électrique qui nous facilitera la vie. On peut aussi envisager d'enlever quelques meubles superflus.

Pièce maîtresse dans l'ameublement de la chambre, un magnifique fauteuil électrique relax, lui aussi, qui permet d'adapter sa position à la condition du malade, fauteuil où il viendra trouver refuge lorsqu'il est las et ne sait plus où se reposer. Il faudra aussi songer à surélever quelques sièges dans l'appartement. On vous recommande un poste radio à télécommande.

Quant aux utensiles qui peuvent rendre service, nous vous renvoyons aux multiples catalogues spécialisés que l'on trouve sans difficulté. A cet effet, nous ne pouvons que recommander aux intéressés une visite à l'EXMA, exposition de moyens auxiliaires, à Oensingen. Un personnel très aimable est à disposition avec des conseils et des démonstrations très utiles et ce sans aucune pression d'achat, étant donné qu'aucune vente n'est effectuée à Oensingen.

Pour rester dans le concret, nous nous demandons si l'Association ou toute autre institution ne pourrait pas mettre sur pied un service de conseil et d'aide pour les personnes âgées ou seules, celles qui ont parfois de la peine à se débrouiller dans la vie.

Un patient fribourgeois

Moyens auxiliaires

Nos petits trucs

J'ai apprécié l'exposé d'Edmond Boissonnas et à mon tour je me permets de vous faire part de mes expériences. Je suis malade depuis une douzaine d'années et j'ai souvent beaucoup de mal à me déplacer. Je me réveille aux environs de sept heures et je me rends avec peine à la chambre de bain pour prendre ma douche. Je m'accroche à différents points d'appui; je peux avec difficultés m'habiller seul, mais le plus souvent j'apprécie l'aide de ma femme. Ensuite, je prends le petit déjeuner et ma première dose de médicaments (madopar®, parlodel®). Environ après une heure ou une heure et demie - chose étonnante - le mal semble être