

Zeitschrift:	Mitteilungsblatt der Schweizerischen Parkinsonvereinigung = Magazine d'information de l'Association suisse de la maladie de Parkinson = Bollettino d'informazione dell'Associazione svizzera del morbo di Parkinson
Herausgeber:	Schweizerische Parkinsonvereinigung
Band:	- (1990)
Heft:	19
Rubrik:	Aus den Ortsgruppen = Nouvelles des groupes locaux

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

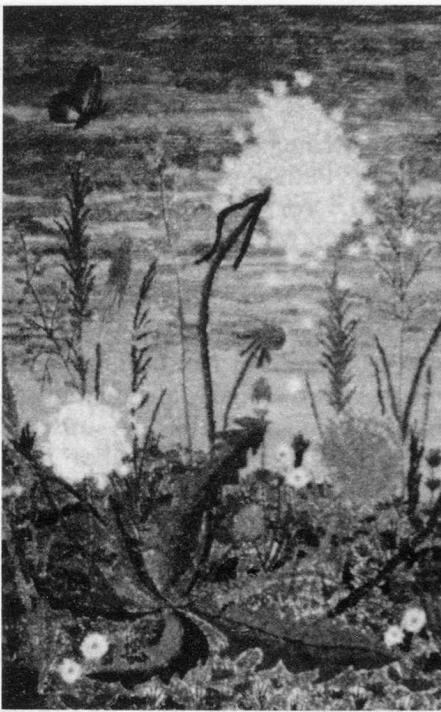
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Wandteppiche sticken und weben

Frau Berta Hoffmann ist 81jährig und lebt seit kurzem in einem Alterswohnheim. Vor sechs Jahren brachte sie aus Neuseeland 20 kg Wolle mit, die sie nach und nach kardete und spann. Daraus entstehen nun die verschiedensten Werke: am Tischwebstuhl, beim Stickern und Stricken. «Mir wird es nie langweilig bei diesen Arbeiten» schreibt sie.



Geistige Übungen

«**Lieder und Gedichte**, die mir besonders gefallen, lerne ich **auswendig**. Ich singe oder sage sie vor mich hin, wenn ich nicht schlafen kann. Eine andere Einschlafhilfe ist es für mich, dreistellige Zahlen im Kopf in ihre **Primfaktoren** zu zerlegen. Zum Beispiel $637 = 7 \times 7 \times 13$. Ich **lerne italienisch** und fertige für mich ein **synoptisches Wörterbuch** an (d.h. jeweils die gleichbedeutenden Wörter auf deutsch, französisch, italienisch und englisch nebeneinander).

Daneben fertige ich **geometrische Zeichnungen und Konstruktionen** an. Grafische Experimente, auch mit dem Einfärben der Flächen.»

Alfred Vogel

Aus den Ortsgruppen Nouvelles des groupes locaux

Dezember-Hock der Glarner Gruppe

Am 5. Dezember 1989 trafen wir uns in Murg am Ufer des Walensees. Trotz dickem Nebel wartete das Walensee-Schiff «Quinten» auf uns, das dank dem Entgegenkommen der Walensee-Schiffahrts-Gesellschaft und 3 Spendern für diesen Nachmittag gemietet werden konnte. Die Tische waren bei unserer Ankunft schon festlich gedeckt und zu unserer Überraschung begrüsste und das Trio «Ziger-Fridli» mit ihrer Musik. Wir sangen zusammen und trugen Gedichte vor. Der Nebel verzog sich auch, und wir machten noch eine kleine Rundfahrt. Dann wurden noch Guetzi, Grittibänzen und Brötli serviert.

Ja, es war viel zu schnell vorbei. Der Schiffahrtsgesellschaft, den Spendern und allen Helfern sei herzlich gedankt für den schönen Nachmittag. Bis zur nächsten Zusammenkunft in Netstal eine gute Zeit.

Eure Marie Zimmermann

Mitgliederstand am
31. Mai 1990:
1623 Mitglieder

*Etat des membres au
31 mai 1990:
1623 membres*

*Stato dei membri il
31 maggio 1990:
1623 membri*

Selbsthilfegruppe Frauenfeld

Am 20. September war es soweit, die geplante Reise der Selbsthilfegruppe Frauenfeld, die unsere Leiterin Röslie Bleiker in allen Details vorzüglich organisiert hat, konnte in Angriff genommen werden. 17 Personen versammelten sich um 9.00 Uhr auf dem Bahnhof Frauenfeld. Die gutgelaunten, reiselustigen Mitglieder stiegen in den Zug, der uns über Wil-Wattwil ins schöne Toggenburg führte. Schon beizeiten durchstießen wir die Hochnebeldecke und freuten uns am spätsommerlichen Sonnenschein. In Nesslau vertrauten wir uns einem Postauto an, das für uns eine Extrafahrt zur Iltios-Seilbahnstation in Alt St. Johann machte. Der Iltios ist ein bekannter und beliebter Ausgangs-

punkt für Bergwanderer. Bei klarem Wetter geniesst man den faszinierenden Ausblick auf das Alpsteinmassiv.

Unsere Gruppe dachte aber vorerst nicht ans Wandern, denn Reisen gibt Hunger und die Uhr zeigte bereits auf 12.00 Uhr. Also ging es zuerst einmal an die Tische, wo uns vom freundlichen Personal ein feines und preiswertes Menü serviert wurde. Wer noch einigermassen gut zu Fuss war, war nachher aber nicht mehr lange im Restaurant zu halten. Hinaus an die Sonne, Richtung Selamatt war die Devise. Patienten, die nicht mehr so marschtüchtig waren, vergnügten sich an einem gemütlichen Jass. Für alle war die Zeit nur zu schnell vorbei. Bald hiess es wieder, sich bei der Bergstation zu versammeln um den Rückweg anzu treten. Bus und Bahn brachten uns alle wieder wohlbehalten in heimatliche Gefilde. Wir haben einen schönen und gemütlichen Tag erlebt. Der Gruppenleiterin, die auf unserm Ausflug ihren Geburtstag feiern durfte, sei an dieser Stelle für die umsichtige Organisation herzlich gedankt.

Ernst Fankhauser

Selbsthilfegruppe Fricktal

Wir sind eine kleine Selbsthilfegruppe von 8 Patienten und deren Angehörigen. Vor 2 Jahren kamen wir zum ersten Mal zusammen. Seither treffen wir uns regelmässig einmal im Monat. Beim gemütlichen Zusammensein tauschen wir Erfahrungen aus, und ein Kaffee fehlt auch nicht. Schon einige Male durften wir Fachpersönlichkeiten in unserer Mitte begrüssen, welche über Themen referierten, die uns speziell interessierten. Und eine ganz besondere Freude ist es, wenn uns Yvonne Wenk mit ihrem frohen Gemüt zu speziellen Turnübungen animiert.

Ein Mitglied unserer Gruppe hatte diesen Sommer die tolle Idee, uns eine Rundfahrt auf dem Rhein mit dem Schiff «Trompeter» vorzuschlagen. So trafen wir uns an einem sonnigen Nachmittag am Schiffsteg in Wallbach. Das Einstiegen ins Schiff mit dem Rollstuhl war nicht ganz einfach, aber die freundliche Schiffsmannschaft löste das Problem glänzend. Ruhig tuckerten wir

nun auf dem gestauten Rhein fluss abwärts. Rechts das deutsche Ufer mit den Dörfern Badisch Wallbach, Schwörstadt und dahinter die Hänge des südlichen Schwarzwaldes. Links auf der Schweizerseite der dunkle geheimnisvolle Forst. Es war interessant und eindrücklich, die Landschaft einmal vom Wasser aus zu erleben. Nach einer knappen Stunde kam das Kraftwerk Riburg-Schwörstadt in Sicht, der Kapitän wendete das Schiff und die Fahrt ging wieder flussaufwärts. «Reisen gibt Hunger und Durst», das wusste unsere Initiantin Emmy, und schon fanden wir auf unseren Tischen Schinkenbrot und Trinkbares. Das war eine Überraschung. Viel zu früh legte das Schiff wieder in Wallbach an, und der Nachmittag voller Freude und Sonnenschein war leider schon vorbei.

Nun freuen wir uns auf die neuen Zusammenkünfte, die uns gewiss wieder viel Informatives und Geselliges bringen werden.

Rencontre du samedi, 14 octobre, à la salle paroissiale de St-Paul, au Schoenberg, Fribourg.

Il y avait foule 14 octobre dernier, pour participer à une conférence débat sur le Parkinson.

A la demande de madame Morel, responsable du groupe autogéré de Fribourg le docteur Claude-André Dessibourg, neurologue, nous exposa avec clarté, précision et amabilité, même avec humour, ce qu'est le Parkinson... formidable comparaison: un moteur... qui manque d'essence... la Dopamine... mais dans ce moteur, l'essence ne suffit pas... il se met à grincer... il lui faut de l'huile!

Pour n'en citer qu'un parmi tant d'autres: Le Jumexal (qui est son enfant cher!) Longuement, patiemment, savamment il nous explique ce fonctionnement... cette association. Des diapositives illustrent ses dires. Pendant 1h.30, il a captivé notre at-

tention, puis, après une pause, non pas café... mais jus d'oranges, etc... nous faisons connaissance de nouveaux parkinsoniens, de leur famille et même de curieux... oh? heureuse curiosité n'est-ce-pas?

Puis, ce fut le moment des questions qui fusèrent de toutes parts; questions auxquelles le Dr Dessibourg répondit avec beaucoup de clarté.

Ce fut pour tous une heureuse halte, riche d'enseignements, très encourageante pour nous qui cheminons ensemble, dans la confiance et l'espérance.

Au nom de tous les parkinsoniens, je tiens à remercier vivement le Dr Dessibourg et madame Morel, je souhaite que chaque groupe puisse bénéficier d'un exposé aussi clair et réconfortant. Merci!

Un membre du groupe de Fribourg.

Seul?

*Si j'étais seul sur cette terre
Seul au milieu des bien-portants
Mon mal me rendrait solitaire
M'éloignant d'eux au cours des temps.*

*Parkinsoniens, partout vous êtes
Dans nos villes et nos campagnes.
Joignez-vous tous pour une fête
Ou pour parler, car on y gagne.*

*Quelques progrès sont racontés,
A l'autre on dit ses déceptions,
De petits trucs sont échangés,
L'ami répand son affection.*

*Nous sommes dix, puis vingt,
puis mille
À nous donner de l'amitié.
Et tous les nôtres à domicile
Souffrent pour nous en vérité.*

Groupe de Genève, gn