

<b>Zeitschrift:</b>	Mitteilungsblatt der Schweizerischen Parkinsonvereinigung = Magazine d'information de l'Association suisse de la maladie de Parkinson = Bollettino d'informazione dell'Associazione svizzera del morbo di Parkinson
<b>Herausgeber:</b>	Schweizerische Parkinsonvereinigung
<b>Band:</b>	- (1989)
<b>Heft:</b>	13
<b>Rubrik:</b>	Aus den Ortsgruppen = Nouvelles des groupes locaux = Dai gruppi locali

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Aus den Ortsgruppen

## Nouvelles des groupes locaux

### Dai gruppi locali

#### Team Selbsthilfe

(ff) Diese originelle und initiative Organisation, mit selbständigen Teams in Aargau, Basel, Bern, Biel, Innerschweiz, St. Gallen, Luzern, Thurgau, Zug, Winterthur, Wil, Zürcher Oberland, Zürcher Unterland und Zürich hat es sich zur Aufgabe gemacht, bei der Gründung von Selbsthilfegruppen behilflich zu sein. Solche Gruppen gibt es für verschiedenste körperliche Leiden, für allgemeine Lebensprobleme, für Suchtprobleme, für Eltern von kranken Kindern und für Angehörige von Kranken.

Eine Selbsthilfegruppe ist hier definiert als ein Zusammenschluss von 6 bis 12 Personen, die ein ähnliches Anliegen im gemeinsamen Gespräch und durch gemeinsames Handeln bewältigen möchten. Selbsthilfegruppen arbeiten selbstständig; sie sind nicht von Fachleuten oder Nichtbetroffenen geleitet. Die verschiedenen «Teams Selbsthilfe» haben alle Mühe, die notwendigen Finanzen für ihre Vermittlungs- und Beratungstätigkeit aufzutreiben. Ihre Arbeit ist nicht spektakulär, geschieht eher im Hintergrund. Aber viele Menschen, nicht zuletzt verschiedene unserer Parkinson-Ortsgruppen, haben von ihren Dienstleistungen profitiert.

Die Adresse des Teams Selbsthilfe Zürich lautet:  
Wilfriedstrasse 7  
Postfach 107  
8032 Zürich

Bei dieser Adresse kann die Broschüre «Hilf Dir selbst» mit Erfahrungsberichten sowie wertvollen Hinweisen und Anleitungen zur Gestaltung einer Selbsthilfegruppe für Fr. 3.- bezogen werden.

(Quelle: Jahresbericht 1987 des Teams Selbsthilfe Zürich)



#### Einsam oder gemeinsam

Ein Weizenhalm steht einsam auf dem kahlen Feld. Wie schön, denkt er, kein Ärger mit anderen Leuten. Er merkt gar nicht, wie hohl die Ähre bleibt.

Der Sturm tobt übers Feld. Der Halm knickt um, liegt tot am Boden. Es gibt kein Brot.

Ein Weizenfeld dagegen: Wie Brüder und Schwestern dicht beieinan-

der die vielen Halme mit brotgeladenen Ähren.

Der Sturm tobt übers Feld. Die Halme stehen und geben sich Halt. Sie bauen einander ein bergendes Haus.

Und drinnen wächst das Brot. Was für ein guter Vergleich für eine Selbsthilfegruppe, fanden S. Dahinden und L. Oesch (die auch die schöne Illustration zeichnete). Woher der Text stammt, ist ihnen nicht bekannt.

#### Genève

(ff) Dès le 1er janvier 1989, Mme Germaine Nicollier a dû renoncer à la responsabilité du groupe genevois, qu'elle a créé avec tant d'enthousiasme. L'âge et surtout la maladie de son mari l'ont contrainte à cette décision difficile et pénible. Pour moi, appartenant à une tout autre génération, l'élan, l'énergie et l'engagement de Mme Nicollier sont quelque chose de vraiment incroyable. Il est très encourageant pour moi de songer de vivre un jour ma vieillesse d'une façon semblable à cette grande dame. «They don't make them like that anymore», on dirait en anglais.

Ce sera toute une équipe à continuer le travail dans et pour le groupe genevois: M. Lombard est caissier, M. Henzler s'occupe des convocations, Mme Dall'Agnola écrit les adresses sur les enveloppes, Mme von Aesch reçoit chacun à l'arrivée, surtout les «nouveaux», Mesdames Sirmann et Weinmann se chargent des vœux des responsables de patients et Mme Zurn prend la responsabilité de la collation.

Finalement, Mme Nicollier est d'accord de continuer à être à l'écoute des nombreux téléphones de patients et de leur famille.

## Kreuzlinger Patienten haben Auswahl

(ff) Parkinsonpatienten, die in Kreuzlingen und Umgebung wohnen, haben nicht nur die Auswahl zwischen verschiedenen schweizerischen Selbsthilfegruppen in ihrer Region, sondern sind ausdrücklich auch in die neue deutsche Gruppe **Konstanz** eingeladen, wie wir der Thurgauer Zeitung vom 22.11.88 entnehmen:

«Eine Parkinson-Selbsthilfegruppe ist vor kurzem in Konstanz gegründet worden. Sie will ihre Arbeit nicht auf die an dieser Krankheit leidenden Menschen in der Stadt selber beschränken, sondern sich auch an die wenden, die in Kreuzlingen und andern Orten in der Umgebung wohnen. Die Treffen finden jeden dritten Mittwoch im Monat statt, um 15 h im Hotel «Barbarossa» (Konstanz, Obermarkt). Anfragen sind erbeten an H.E. Voigt, Postfach 5168, D-7750 Konstanz.»

**PEZZOTTI Angelina Cama,** 092/86 12 21, anni 78, vive sola con un figlio a cui deve far da mangiare, ecc. Desidera contattare donne più o meno della stessa età con problemi analoghi. Grazie per una telefonata.



## Schwarzwaldfahrt der SHG Basel

23 Mitglieder hatten sich zur geplanten Schwarzwald-Rundfahrt eingefunden. Ein bewölktter Himmel tat der freudigen Erwartung keinen Abbruch. Am Zoll Otterbach verliessen wir die Schweiz und befuhren daraufhin die berühmte Weinroute.

Es herrschte eine gelöste Stimmung, besonders im hintern Teil unseres Busses.

Der Chauffeur erklärte jeweils die Sehenswürdigkeiten und machte auch auf den höchsten Punkt aufmerksam, den wir auf 1079 m überquerten. Nun ging es durch das kleine Wiesental nach Zell, einem male-

rischen Städtchen. Es folgte das grosse Wiesental und das Städtchen Schopfheim. Nach Steinen erreichten wir den Vogelwald, den wir gerne besucht hätten. Dies hätte jedoch einen längeren Fussmarsch erfordert und unsere Kräfte überstiegen.

Auf einer Hochebene erreichten wir ein Aussichtsrestaurant mit dem Namen «Alpenblick», wo wir den wohlverdienten Z'Vieri einnahmen. Hierauf stellten wir uns vor dem Restaurant für ein Gruppenfoto bereit, das Herr Bär dann auch abnahm. Alle waren müde, als der Bus in Richtung Basel fuhr.

Wir möchten uns bei Familie Bär und Familie G. sehr bedanken, weil sie die Fahrt so gut organisiert haben, dass alles vordbildlich klappte.

E.S.

## Sachregister der Nummern 9-12 (1988)

Die erste, fett gedruckte Zahl bezeichnet die Nummer des Mitteilungsblattes, die zweite die Seite. Nr. 1 und Nr. 2 des Mitteilungsblattes sind **vergriffen**; die übrigen Nummern sind solange Vorrat beim Sekretariat erhältlich. (Bitte pro bestelltes Heft Fr. -50 in Briefmarken beilegen).

Schweiz. Parkinsonvereinigung  
Postfach  
8128 Hinteregg

Acetylcholin	<b>9</b> , 5
Alkoholgenuss	<b>9</b> , 8
Altersturnen	<b>11</b> , 13
Alzheimer'sche	
Krankheit	<b>9</b> , 6/ <b>12</b> , 10

Armeelager Melchtal 1987	<b>9</b> , 16/ <b>11</b> , 19	Ferien in Grossbritannien	<b>12</b> , 18
Atrium	<b>9</b> , 9	Ferienlager Melchtal 1987	<b>9</b> , 16
Atropa Belladonna	<b>9</b> , 8	Ferienplanung	<b>9</b> , 14
Bahnreisen	<b>11</b> , 14	Ferienwoche Gruppe Baden	<b>12</b> , 20
Behindertentransportdienste	<b>11</b> , 13/14	Forschung	<b>9</b> , 11/ <b>10</b> , 8/ <b>12</b> , 1/6
Besuchsdienst	<b>11</b> , 13	Fortschritte, therapeutische	<b>12</b> , 4
Bewegungsprogramm für Parkinsonkranke	<b>12</b> , 11	Fragen und Antworten	<b>9</b> , 8
Briefkontakt	<b>10</b> , 10	Halluzinationen	<b>9</b> , 9
Bromocriptin	<b>12</b> , 5	Handicap (Radiosendung)	<b>9</b> , 14/ <b>12</b> , 22
Bücher	<b>12</b> , 10	Haushilfedienst	<b>11</b> , 13
COMT-Hemmer	<b>12</b> , 4	Hörbücher	<b>12</b> , 9
Depressionen	<b>9</b> , 9	Invalidenversicherung –	
Diät, eiweißarme	<b>11</b> , 9/10	Neuerungen	<b>10</b> , 13
Diätbehandlung	<b>9</b> , 8	Jüngere Parkinson-patienten	<b>12</b> , 14/18
Dienstleistungen PI und PS	<b>11</b> , 13	Jumexal	<b>9</b> , 8/ <b>12</b> , 4
Dopamin	<b>9</b> , 5	Krankenpflege bei	
Dopaminantagonisten	<b>12</b> , 4/5	Parkinson	<b>11</b> , 11–12
Ehrenmitglieder	<b>11</b> , 4	Krankheit und Partnerschaft	<b>12</b> , 14
Extrapyramidales System	<b>9</b> , 5	Kugelschreiber, spezielle	<b>12</b> , 9
Fahrtauglichkeit	<b>9</b> , 13	L-Dopa	<b>9</b> , 11/ <b>12</b> , 4
Ferien für mich allein	<b>9</b> , 15	Larodopa	<b>9</b> , 11