

**Zeitschrift:** Mitteilungsblatt der Schweizerischen Parkinsonvereinigung = Magazine d'information de l'Association suisse de la maladie de Parkinson = Bollettino d'informazione dell'Associazione svizzera del morbo di Parkinson

**Herausgeber:** Schweizerische Parkinsonvereinigung

**Band:** - (1988)

**Heft:** 10

**Artikel:** La maladie de Parkinson a aussi de bons côtés

**Autor:** Goldberg, Stephen

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-815243>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# La maladie de Parkinson a aussi de bons côtés

(Traduit de l'américain avec l'aimable autorisation de la National Parkinson Foundation, USA).

Au cours de ma pratique de neurologue je rencontre non seulement beaucoup de patients parkinsoniens qui souffrent de tremblements, de lenteur et de raideur à des degrés différents, mais également beaucoup de déprimés et d'abattus. Je considère alors de mon devoir et de ma responsabilité de médecin de ne pas les informer seulement des inconvénients de leur maladie mais de les encourager et de les stimuler en parlant de ses bons côtés. C'est la raison pour laquelle, au cours de la consultation j'évoque également des faits qui peuvent paraître plus optimistes ou bien je leur aide à considérer les choses d'un point de vue plus encourageant. En aucun cas je ne voudrais par là les tromper en leur faisant croire que la maladie de Parkinson n'est pas un mal qu'il faut prendre au sérieux; cependant j'aimerais compléter le tableau par quelques traits optimistes.

1. Les parkinsoniens sont moins sujets à contracter le cancer que la moyenne de la population.
2. La plupart des parkinsoniens ont une pression artérielle plus basse que la moyenne des gens de leur âge. Une pression plus basse offre une certaine protection contre les maladies cardiovasculaires et contre les attaques.
3. Il est vrai que la maladie de Parkinson entrave la fonction des muscles mais pas celle des muscles du cœur qui est vitale.
4. Les séjours à l'hôpital sont rares car les examens nécessaires lors

d'un syndrome parkinsonien sont en général pratiqués ambulatoirement dans le cabinet du médecin traitant.

5. Cette maladie n'occasionne pas une paralysie mais plutôt un ralentissement des mouvements.
6. Il peut arriver que des patients aient des crampes des mollets ou d'autres sensations désagréables mais en règle générale la maladie de Parkinson n'est pas douloureuse.
7. Cette maladie n'est ni contagieuse ni héréditaire. La plupart des études à ce sujet prouvent que le risque que courent les membres de la famille d'un parkinsonien de contracter également la maladie est nul ou minime.
8. Tous les parkinsoniens n'atteindront pas un jour le stade du paroxysme de leur maladie. Un certain nombre de patients constatent que leur maladie ne s'aggrave que peu en 15 ou 20 ans. Les symptômes principaux, tremblement, rigidité et ralentissement n'apparaissent pas du reste obligatoirement tous en même temps. Parfois même l'un d'entre-eux manque. Si un patient atteint de la maladie depuis plusieurs années ne tremble pas, il ne tremblera probablement jamais.
9. Des troubles de mémoire sont cependant plus fréquents chez des parkinsoniens que dans la moyenne de la population mais ils n'apparaissent pas du tout chez chaque patient. Ces troubles sont du reste très variables suivant les individus et un grand

nombre de parkinsoniens gardent une tête tout-à-fait claire.

10. Chacun vieillit. Certains neurologues considèrent même la maladie de Parkinson comme une variante de la détérioration normale, due à l'âge, de régions du cerveau qui commandent la motricité. La différence entre la maladie de Parkinson et le vieillissement normal: la première peut être détectée et soignée d'une façon plus précoce que le deuxième, ce qui est un avantage.
11. Actuellement la recherche est très poussée en ce qui concerne la maladie de Parkinson, surtout depuis la découverte d'une substance chimique le MPTP qui est capable de déclencher un syndrome parkinsonien. C'est la raison pour laquelle on cherche d'autres substances dans le sang des patients, substances qui causeraient peut-être la maladie. Avec le MPTP on peut maintenant rendre parkinsoniens des animaux de laboratoire et essayer sur eux de nouveaux médicaments.
12. Une autre et dernière prescription concernant les parkinsoniens et qui est des plus importantes: Entourez-vous de tout ce qui dans la vie vous donne de la joie. Cela peut apaiser votre tremblement et influencer favorablement vos dépressions.

Dr. Stephen Goldberg

(Titre de l'article original: Optimistic points about Parkinson's Disease).

Angesichts der stets zunehmenden Aufgaben unserer Vereinigung sind wir sehr dankbar für Legate und Spenden, auch anstelle von Blumen bei Todesfällen. Unser Konto  
PC 80-7856-2  
Schweiz. Parkinsonvereinigung  
Wädenswil

Nous sommes toujours très reconnaissants si vous pensez à nous par des legs et dons, et également pour des dons à la place de fleurs lors d'un décès.

No. CCP 80-7856-2  
Association suisse de la maladie de Parkinson  
Wädenswil

Siamo sempre molto grati per legati e donazioni, che ci aiutano a far fronte ai sempre maggiori oneri finanziari, anche al posto di fiori in caso di decessi. Il nostro conto corrente postale:

80-7856-2 Associazione svizzera del morbo di Parkinson  
Wädenswil