

**Zeitschrift:** Mitteilungsblatt der Schweizerischen Parkinsonvereinigung = Magazine d'information de l'Association suisse de la maladie de Parkinson = Bollettino d'informazione dell'Associazione svizzera del morbo di Parkinson

**Herausgeber:** Schweizerische Parkinsonvereinigung

**Band:** - (1986)

**Heft:** 2

**Rubrik:** Aus den Ortsgruppen = Nouvelles des groupes locaux = Dai gruppi locali

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Aus den Ortsgruppen

## Nouvelles des groupes locaux

### Dai gruppi locali

#### Zürich

Am 12. Dezember 1985 konnten wir zum zweiten Mal, seit die Gruppe Zürich besteht, mit 32 Parkinsonleuten und ihren Angehörigen Weihnachten feiern. Mit Gedichten, einer Weihnachtsgeschichte und Liedern wurde es sehr festlich. Trudi Umiker brachte einen Gast mit, Frau Lips, Personalberaterin vom LVZ Zürich. Hiltrud Millasson berichtete, dass sie zusammen mit der Gemeindegeschwester in Zürich-Seebach eine Gruppe gründet. Sophie Gallati brachte Grüsse aus Näfels im Glarnerland, wo ebenfalls eine Gruppe entstehen soll. Mit diesen erfreulichen Nachrichten gehen wir ins neue Jahr.

Wir wünschen allen Patienten ein gutes 1986!

Für die Parkinsongruppe Zürich:  
Helen Huber

#### Die Parkinsongruppe Thun stellt sich vor

Wir sind stolz darauf, die allererste Selbsthilfegruppe in der Schweiz für Parkinsonpatienten und ihre Angehörigen gewesen zu sein. Das haben wir unserer Gründerin, Frau Oesch, zu verdanken. Als Ehefrau eines Betroffenen und zugleich technische Leiterin des Alterturnens erkannte sie, wie hilfreich eine solche Gruppe sein könnte.

Mit etwas Starthilfe von Pro Senectute gelang es denn auch, im Oktober 1983 eine Anzahl Interessierter zusammenzubringen. Aus der Diskussion ging

hervor, dass wir nicht eine Gruppe für die Patienten und eine für die Angehörigen wollten, sondern eine gemischte Gruppe und dass wir vorläufig alle 2 Wochen zusammenkommen wollten und Bewegungsübungen und Gesprächszeit haben möchten.

So haben wir denn unsere regelmässigen Zusammenkünfte am 1. und 3. Dienstag des Monats begonnen. Wir dürfen einen Saal des Kirchgemeindehauses benützen, der mit seiner zentralen Lage für alle günstig liegt. Vieles hat sich geändert seit jenem ersten Treffen. Es sind nicht alle wirklich gekommen, andere sind nur bei Ausflügen und Festchen dabei. Ein Mitglied ist in einen anderen Kanton gezogen und zwei sind gestorben. Dafür tauchen immer wieder neue Gesichter auf.



Am 17. 10. 1985 verschickten Mitglieder der Gruppe Zürich über 700 Exemplare des ersten Mitteilungsblattes. Vielen Dank allen, die mitgeholfen haben.

Die regelmässigen Teilnehmer sind zu einer Gemeinschaft zusammengewachsen und haben Kontakte zwischendurch. Als Frau Oesch aus gesundheitlichen Gründen 6 Monate aussetzen musste, ging trotzdem alles weiter, weil jedes ein Stück Verantwortung auf sich nahm. Heute sieht unser Programm etwa so aus: Zuerst singen wir ein paar Lieder, dann kommen Grüsse und Mitteilungen dran

und anschliessend machen wir Bewegungs- und Atemübungen, unterbrochen von einer Gesprächspause. Vielleicht hat auch jemand einen eindrücklichen Spruch oder eine kurze Geschichte mitgebracht. Pünktlich hören wir um 16.00 Uhr auf, da einige recht lange Anfahrtswege haben (Interlaken, Adelboden) und andere von Rotkreuzfahrerinnen abgeholt werden.

Wenn unser Lokal geschlossen ist, treffen wir uns auch einmal in einem Tearoom oder machen einen kleinen Ausflug. Wir besuchten die Gründungsversammlung der Schweiz. Parkinsonvereinigung in Bern und freuen uns auf die Zusammenarbeit, auf Anregungen und auf das Mitteilungsblatt.

Für die Gruppe Thun: R. Hess

## Broschüre – Brochures – Libretto

«Mit Parkinson leben»

«Vivre avec la maladie de Parkinson»

Die Firma Sandoz (eines unserer Kollektivmitglieder) hat eine Broschüre herausgegeben mit den Themen Steigerung der Beweglichkeit, Verbesserung der Sprache und Ratschlägen für den Alltag. Sie erhalten dieses Büchlein *gratis*, wenn Sie den untenstehenden Talon ausfüllen und einschicken. Bitte ankreuzen welche Sprache! (deutsch oder französisch). Legen Sie bitte ein Couvert bei im Format C5 (das ist das doppelte eines normalen Briefes), mit 50 Rp. frankiert und an Sie selber adressiert.

La maison Sandoz (l'un de nos membres collectifs) a publié une brochure concernant les moyens de faciliter la vie quotidienne des parkinsoniens. Vous pouvez l'obtenir *gratuitement*. S.v.p. remplir le formulaire ci-dessous en indiquant la langue désirée et en ajoutant une enveloppe affranchie de 50 cts., munie de votre adresse et au format C5 (double d'une enveloppe ordinaire).

La ditta Sandoz (uno dei nostri membri collettivi) ha pubblicato un libretto sui temi: aumento della mobilità, miglioramento della parola e consigli per ogni giorno. Potete ricevere *gratis* questo libretto, inviando il sottostante tagliando. Segnate con una crocetta in quale lingua lo desiderate. (francese o tedesco) Allegate una busta formato C5 (il doppio di una busta normale) col vostro indirizzo e affrancata con 50 cents.

Schicken Sie mir bitte  
Envoyez-moi s'il vous plaît  
Speditemi per favore

- 1 Ex. der Broschüre  
«Mit Parkinson leben» deutsch
- 1 ex. de la brochure  
«Vivre avec la maladie de Parkinson»  
en français

Datum/Date/Data

Unterschrift/Signature/Firma

Ein adressiertes und frankiertes Couvert liegt bei  
Ci-inclus une enveloppe affranchie et adressée  
Allegata una busta affrancata col mio indirizzo

Ausschneiden und einschicken an:  
Schweizerische Parkinsonvereinigung  
Postfach 561  
8820 Wädenswil

Découpez et envoyez à:  
Association suisse  
de la maladie de Parkinson  
Case postale 561  
8820 Wädenswil

Ritagliare e spedire a:  
Associazione svizzera  
dei malati di Parkinson  
Casella postale 561  
8820 Wädenswil