

<b>Zeitschrift:</b>	Mitteilungsblatt der Schweizerischen Parkinsonvereinigung = Magazine d'information de l'Association suisse de la maladie de Parkinson = Bollettino d'informazione dell'Associazione svizzera del morbo di Parkinson
<b>Herausgeber:</b>	Schweizerische Parkinsonvereinigung
<b>Band:</b>	- (1986)
<b>Heft:</b>	4
<b>Rubrik:</b>	Beratung = Conseils = Consulenza

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

liefert. Gerade die neueste Forschung zeitigt viele erfolgreiche Ergebnisse. Ein recht breiter Raum wird in diesem Buche der medikamentösen Behandlung gewidmet. Schade ist nur die manchmal grosse Anhäufung von Fremdwörtern, z.B. auf Seite 10 sind deren über fünfundzwanzig aufgeführt, für einen Laien unverständlich. Das Kapitel Rehabilitation nimmt in diesem Buche einen eher bescheidenen Raum ein. Von Gymnastik im vorgesetzten Alter halten die Autoren offenbar nicht viel, aber wir haben damit in der Selbsthilfegruppe für Parkinsonkranke in Zürich recht gute Erfahrungen gemacht. Anderseits weisen die Autoren dieses Werkes darauf hin, dass Patienten Bewegungstherapie im warmen Wasser als wohltuend empfinden. Im Wasser ist ja die Schwerkraft weitgehend aufgehoben. Es lockert die versteiften, blockierten Glieder. Man kann den Rücken wieder strecken, die verkrampten Hände und Füsse wieder aktiv bewegen. Zum Schlusse dieser achtzigseitigen Broschüre werden noch Ratschläge über Lebensführung und Pflege erteilt. Im Ganzen kann man das Werk jedem Parkinsonkranken zur eingehenden Lektüre empfehlen.

Franz Ries

Folgende Broschüren sind gratis beim Sekretariat erhältlich / Les brochures suivantes peuvent être obtenues gratuitement

#### Ratgeber für Parkinsonpatienten

deutsch/en allemand seulement  
Herausgeber Merz + Co., BRD,  
72 Seiten, illustriert

Recht umfassende Beschreibung der Parkinsonkrankheit, wie es dazu kommt, was für Behandlungen in Frage kommen, wie Angehörige helfen

können. Dazu Anregungen für die Körperpflege, Ernährung, Tips für den Haushalt und Anleitungen für einige Bewegungsübungen.

#### Mit Parkinson leben

Herausgeber SANDOZ PRODUKTE (Schweiz) AG, 77 Seiten, mit Zeichnungen

Das Büchlein ist aus dem Englischen übersetzt und widerspiegelt die Erfahrung von Therapeutinnen, die viel mit Parkinsonpatienten gearbeitet haben. Statt über alle Seiten der Krankheit zu sprechen, spezialisiert sich diese Broschüre auf drei Themen: Steigerung der Beweglichkeit, Verbesserung der Sprache und Ratschläge für den Alltag. Diese Anleitungen zur Selbsthilfe sollen die Behandlung mit Medikamenten ergänzen, nicht ersetzen.

#### Vivre avec la maladie de Parkinson

Editée par: PRODUITS SANDOZ (Suisse) SA, 77 pages, avec illustrations

Cette brochure traduite de l'anglais est le résultat de la grande expérience professionnelle de trois thérapeutes concernant les parkinsoniens: une physiothérapeute, une orthophoniste et une ergothérapeute. Au lieu de traiter tous les aspects de la maladie, cette brochure est axée sur les trois thèmes suivants: Accroître la mobilité, améliorer l'élocution et faciliter la vie quotidienne. Ces conseils d'«auto-assistance» ne remplacent évidemment pas les médicaments, mais en sont un complément.

**Achtung:** Die Broschüren sind zwar gratis, das Porto aber nicht! Bitte legen Sie Ihrer Bestellung ein an Sie selbst adressiertes Couvert von *doppelter normaler Grösse* (*also C5*) bei und frankieren Sie es mit 50 Rp., wenn Sie 1 Broschüre bestellen, mit Fr. 1.50, wenn

Sie 2 Broschüren möchten. Adressieren Sie die Bestellung ans Sekretariat:  
Schweizerische Parkinsonvereinigung Postfach 561 8820 Wädenswil

**Attention:** Les brochures sont gratuites, mais l'envoi ne l'est pas! S'il vous plaît, ajoutez à votre commande une enveloppe moyenne (*C5, c'est le double d'une enveloppe ordinaire*) et affranchie à 50 ct, si vous désirez recevoir une brochure, à fr. 1.50, si vous commandez deux brochures. Adressez votre commande au secrétariat:  
Association suisse de la maladie de Parkinson Case postale 561 8820 Wädenswil

## Beratung Conseils Consulenza

Macht Ihr Parkinson Ihnen Probleme im Haushalt, im Badezimmer, im täglichen Leben zu Hause? Vielleicht bringt Ihnen eine einfache Massnahme Erleichterung, aber eben: «gewusst wie». Herr Thomas Bollinger, Ergotherapeut und Mitglied unseres fachlichen Beirates, steht zur Verfügung für solche Auskünfte und Ratschläge. Wenn Sie also Schwierigkeiten haben bei alltäglichen Verrichtungen, so telefonieren Sie dem Sekretariat oder richten Sie eine schriftliche Anfrage dorthin, welche dann an Herrn Bollinger weitergeleitet wird.

Adresse für Anfragen:  
Schweizerische Parkinsonvereinigung Postfach 561 8820 Wädenswil