

**Zeitschrift:** Orion : Zeitschrift der Schweizerischen Astronomischen Gesellschaft  
**Herausgeber:** Schweizerische Astronomische Gesellschaft  
**Band:** 77 (2019)  
**Heft:** 4

**Vorwort:** Aberglauben oder wissenschaftlich erwiesen?  
**Autor:** Baer, Thomas

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Aberglauben oder wissenschaftlich erwiesen?



**«Die wahre Naturwissenschaft schliesst sowohl den Unglauben wie den Aberglauben aus.»**

*Hans Christian Ørsted (1777 – 1851), dänischer Physiker, Chemiker und Naturphilosoph*

LIEBER LESER, LIEBE LESERIN,

Der Mond hat uns Menschen schon immer fasziniert. Kein Wunder, denn als Nachtgestirn umrundet er uns seit Jahrmilliarden und war nicht nur für unsere ersten Vorfahren eine wichtige Orientierungshilfe. Auch in der Tierwelt spielt unser Erdnachbar eine wesentliche Rolle. Zugvögel, die meist nachts unterwegs sind, finden dank des Mondes und der Wahrnehmung des Erdmagnetfeldes den Weg in den Süden oder zurück. Doch spüren wir Menschen den Mond ebenfalls? Ist es wissenschaftlich erwiesen, dass zu Zeiten von Vollmond mehr Babys zur Welt kommen, sich mehr Verkehrsunfälle ereignen, viele Menschen schlechter schlafen oder gar die Pflanzen besser gedeihen, wenn man sie nach dem Stand des Mondes pflanzt und bewässert? Löst der Mond starke Erdbeben aus, und welchen Einfluss hat er auf das globale Wettergeschehen? In dieser ORION-Ausgabe wollen wir diesen Fragen einmal wissenschaftlich auf den Grund gehen. Was ist bloss Mythos und Aberglauben, was ist tatsächlich wissenschaftlich erwiesen? Gibt es irgendwelche Kausalzusammenhänge oder muss Vieles, was wir über unseren Trabanten lesen oder zu meinen glauben, hinterfragt werden?

Wie aussagekräftig sind Studien mit einer Hand voll Probanden, die sich auf das Schlafverhalten um die Vollmondzeit herum testen lassen? Oder haben wir es letztlich mit einer selbsterfüllenden Prophezeiung zu tun, mit der sich so manches Phänomen in Zusammenhang mit dem Vollmond erklären lässt? Wir beleuchten diese Fragen nicht wertend, sondern nüchtern wissenschaftlich. Es geht uns nicht um eine Glaubensbekehrung, jemanden vom Gärtnern nach dem «Mondkalender» abzubringen oder einem «Mondfühligem» einzuschwatzen, dass er wohl auch ausserhalb einer Vollmondnacht einmal schlecht schlafen könne. Vielmehr untersuchen wir, was wissenschaftlich handfest erwiesen ist und in welchen Bereichen es noch viele offene und unerforschte Fragen gibt. Wir bewegen uns also in einem Feld der subjektiven Wahrnehmung, der Psychologie und der Biologie, in dem es einerseits zuverlässige Fakten gibt, aber auch sehr viele widersprüchliche Aussagen und Theorien.

*Thomas Baer  
ORION-Redaktor*