

**Zeitschrift:** Orion : Zeitschrift der Schweizerischen Astronomischen Gesellschaft  
**Herausgeber:** Schweizerische Astronomische Gesellschaft  
**Band:** 75 (2017)  
**Heft:** 403

**Rubrik:** Wieder einmal diskutiert : Sommerzeit ja oder nein? : Ein Dauerthema nicht erst seit 1981

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Wieder einmal diskutiert

## Sommerzeit ja oder nein? – Ein Dauerthema nicht erst seit 1981



Mit jeder Zeitumstellung, sei es Ende Oktober auf Normalzeit oder im März auf die Sommerzeit, wird die Diskussion über Sinn und Nutzen der Sommerzeit in Europa von Neuem lanciert. Die zusätzliche Stunde im Sommerhalbjahr ist an sich nicht neu und wurde im Deutschen Reich und in der Österreichisch-Ungarischen Doppelmonarchie schon 1916 erstmals eingeführt. Nach Ende des Ersten Weltkrieges hielt man in England und bis 1922 auch in Frankreich – aufgrund von Bauernprotesten jedoch mit einem Jahr Unterbruch – an der Sommerzeit fest. In Europa kam es in diversen Ländern über kurze Zeit zu einer wilden Experimentiererei mit der «Sommerstunde»; es kam dadurch zu Zeitinseln. Im Zweiten Weltkrieg führte man die zusätzliche Stunde im Deutschen Reich abermals mit dem Argument der Energieeinsparung ein. 1947 wurde in den Hochsommermonaten sogar eine Doppelstunde eingeführt, wonach man nach sieben Wochen zur einfachen Sommerzeit zurückkehrte. Zwei Jahre später einigte man sich in Ost- und Westdeutschland darauf, die Uhren gar nicht mehr umzustellen. Frankreich war der einzige Staat in Europa, der aufgrund der 1973 ausgebrochenen Ölkrise ab 1976 die Sommerzeit wieder einführt, während die übrigen Länder der Europäischen Gemeinschaft wegen des Binnenhandels davon absahen. 1979 kündigte die DDR an, auf das Folgejahr hin die Sommerzeit wieder einzuführen. Andere Länder in Mitteleuropa zogen zögernd nach. Als letztes Land führte 1981 auch die Schweiz die Sommerzeit ein.

### Auch bei uns ein Hin und Her

Hierzulande galt die Sommerzeit ebenfalls während der Kriegsjahre 1941/42. Im Oktober des Jahres 1977 beschloss man per Gesetz, die Sommerzeit zusammen mit den Nachbarstaaten einzuführen, damit die Schweiz inmitten Europas nicht plötzlich eine «Zeitinsel» wird. Vor allem Bauern wehrten sich gegen dieses Gesetz und ergriffen das Referendum. Das Schweizer Volk schickte das Sommerzeit-Gesetz in einer Abstimmung 1978 bachab. Die Schweiz war nun während der Sommermonate zusammen mit der deutschen Enklave Büsingen eine «MEZ-Zeitinsel», ein Umstand, der vor allem in den Fahrplänen des grenzüberschreitenden Verkehrs für ein Chaos sorgte. In Bern sah man diese Situation nicht gerne und so beschloss das Parlament auf 1981 hin doch noch mit der Sommerzeit nachzuziehen. Seither gab es zwei Vorstösse von Parlamentarierinnen und Parlamentariern aus dem rechten Lager zur Abschaffung der Sommerzeit, allerdings ohne jegliche Chance!

### EU prüft die Abschaffung der Sommerzeit

Unlängst hat nun die EU-Kommission bekanntgegeben, sie prüfe die Forderung nach der Abschaffung der Sommerzeit. Viele Menschen spüren den Wechsel vor allem auf die Sommerzeit im März negativ, da ihnen eine Stunde Schlaf geraubt wird. Weniger schlimm ist es, wenn man Ende Oktober mit einem 25-Stunden-Sonntag wieder entschädigt wird.

Die Argumente der besseren Ausnutzung des Tageslichtes im Sommerhalbjahr sind bis heute umstritten. Hätten wir durchgehend die Mitteleuropäische Normalzeit (MEZ), so wäre es im Sommer abends eine Stunde eher dunkler, dafür morgens früher hell. Warum passen wir uns nicht einfach mit unseren Arbeitszeiten dem etwas anderen Tagesrhythmus im Sommerhalbjahr an, indem wir morgens eine Stunde früher mit der Arbeit beginnen, abends dafür zeitiger Feierabend machen, ohne aber am Zahnkranz der Armbanduhr drehen zu müssen? Schliesslich richteten früher die Menschen ihren Alltag auch nach

dem Tageslauf der Sonne. Dies würde sicher unserem Biorhythmus eher entsprechen als die halbjährliche Uhrenumstellerei!

### Die Astronomen würde es freuen

Sicher dürften wir uns als Astronomen nicht über eine Abschaffung der Sommerzeit beklagen, im Gegenteil. Wenn es in den Hochsommermonaten schon gegen 22:00 Uhr statt erst eine Stunde vor Mitternacht richtig dunkel wird, käme uns dies sicherlich entgegen. Endlich hätte das lange Warten auf die Sterne ein Ende.

Lassen wir uns also überraschen, zu welchem Schluss die EU-Kommission kommt. Ob dann die Schweiz mitzieht oder abermals ein «Sonderzügli à la 1980» fährt, sei mal dahingestellt. Es ist allerdings kaum anzunehmen, dass unser Land eine «Sommerzeitinsel» mitten in Europa bleiben möchte, und für einmal dürften sogar die rechten Politiker über einen für sie «positiven» EU-Entscheid jubeln, sollte die Sommerzeit vielleicht schon bald fallen! ■ (Redaktion)



Abbildung 1: Die astronomische Uhr am Zeitglockenturm in Solothurn stammt aus dem Jahr 1545. Begonnen wurde das Werk durch den Winterthurer Uhrmacher LAURENTIUS LIECHTI, fertiggestellt durch JOACHIM HABRECHT. Das grosse astronomische Zifferblatt kündigt Tag, Monat sowie Mondstellung und Jahreslauf an.