

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 143 (2017)  
**Heft:** 3

**Rubrik:** Die Sterne im März : ihr Schlaf-Horoskop

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

### Widder

21. März bis 20. April

Für einen Action-Typen wie den Widder ist Schlaf verlorene Zeit. Schlafen kann man, wenn man tot ist. Wenn Sie weiterhin diesen unstillen Lebenswandel pflegen, kommt der Zustand schneller, als Ihnen lieb ist.

### Stier

21. April bis 20. Mai

Sie sind ein absolutes Gewohnheitstier, in allen Belangen. Schlaf, Beischlaf, Fremdschlaf. Alles hat seine genaue Zeit. Ein Wunder, dass Sie bei der Langweile nicht einschlafen, wenn Sie sich im Spiegel anschauen.

### Zwillinge

21. Mai bis 21. Juni

Sie sind tagsüber kaum zur Ruhe zu bringen. Entsprechend darf Ihr Schlafzimmer nicht ruhig sein. Sie sind der perfekte Katzenhalter. Ein Katzenhintern auf dem Gesicht ist die Action, die Sie zum Einschlafen bringt.

### Krebs

22. Juni bis 22. Juli

Sie sind äusserst emotional. Der typische Krebs beherrscht die ganze Palette von himmelhoch jauchzend bis zu Tode betrübt. Entsprechend ist egal, wie Sie sich betten, wichtig ist nur die Tissue-Box neben dem Bett!

### Löwe

23. Juli bis 23. Aug.

Wenn Sie schlafen, atmet Ihr Umfeld auf. Für Mensch und Tier sind Ihre Schlafphasen die angenehmste Zeit des Tages. Zum Glück brauchen Sie sehr viel Schlaf. Wären Sie viel wach, wären Sie nicht zu ertragen.



JOHANNES BORER

### Fische

20. Feb. bis 20. März

**Gesegneter Schlaf** – Sie können überall und jederzeit schlafen. Dumm ist nur, wenn Sie dabei schnarchen. Die Frage, ob Ihnen das Theaterstück gefallen hat, erübrigt sich so meistens.

**Auslauf** – Damit der Schlaf auch richtig tief und erholsam ist, brauchen Fische am Tag ausreichend Bewegung. Aber da Sie ja sowieso keine Geduld haben und sich nie lange an einem Platz aufhalten, sollte das kein Problem sein.

### Jungfrau

24. Aug. bis 23. Sept.

Sie sind pingelig. Das Bett muss weich, die Bettwäsche zart und der Raum gut duftend sein. Halten Sie durch, dieses Leben geht vorbei und im nächsten sind Sie sicher eine Raupe und leben in einem Seidenkokon.

### Waage

24. Sept. bis 23. Okt.

Auf Ihren Schönheitsschlaf wollen Sie nicht verzichten. Und da das bei Ihnen mehr Zeit in Anspruch nimmt, ist es kein Wunder, dass Sie neben dem Schlafen nicht noch einem vollen Arbeitspensum nachgehen können.

### Skorpion

24. Okt. bis 22. Nov.

Sie haben zu viel Stress und können nicht einschlafen. Versuchen Sie es mit einem Zimmerbrunnen. Die Nebenwirkung können Sie dank mittlerweile ganz guten Windeln für Erwachsene in Schach halten.

### Schütze

23. Nov. bis 21. Dez.

Sie brauchen einen grossen Schlafraum. Am besten nehmen Sie das als Grundrecht in den Ehevertrag. In Ihrem Schlafzimmer hat niemand etwas zu suchen! Zumindest nicht für die ganze Nacht.

### Steinbock

22. Dez. bis 20. Jan.

Schlaf ist für Sie kein Problem. Aber Aufwachen ist nicht ihr Ding. Sie sind ein Morgenmuffel. Ein Glück, dass niemand mit Ihnen zusammenleben will. So können Sie Ihre Laune am Morgen so richtig zelebrieren.

### Wassermann

21. Jan. bis 19. Febr.

Ihr Schlafzimmer gleicht einer Kommandozentrale. Handy, Laptop und Fernseher laufen rund um die Uhr. Sie sollten aus Ihrem gestörten Verhalten Kapital schöpfen. Donald Trump hat noch offene Stellen im Kabinett.

## Impressum

**Nebelpalmer** Satiremagazin, gegründet 1875  
143. Jahrgang. Der «Nebelpalmer» erscheint 10x jährlich.  
Gesamtauflage: 21 000 Exemplare

**Anschrift** Nebelpalmer | Engeli & Partner Verlag | Bahnhofstrasse 17–19 | 9326 Horn | [www.nebelpalmer.ch](http://www.nebelpalmer.ch)

**Verleger** Thomas Engeli | **Redaktion** Marco Ratschiller (Chefredaktor), Michael Sommer (stv. Chefredaktor), Diana von Ow, Patricia Sieber (Assistenz);  
Kontakt: [redaktion@nebelpalmer.ch](mailto:redaktion@nebelpalmer.ch), 071 846 88 76  
**Layout und Produktion** Diana von Ow (Leitung),  
Manuel Wüthrich, Carmen Zumbach, Rahel Jäggi

**Ständige Mitarbeiter Redaktion** Miroslav Barták, Nicolas Bischof, Willi Blaser, Andreas Breinbauer, Thomas C. Breuer, Jonas Brühwiler, Wolf Buchinger, Barbara Burkhardt, Gion M. Cavelti, Reto Fontana, Daniel Kaufmann, Daniel Krieg, Tom Künzli, Jan Peters, Felix Renner, Roland Schäfli, Kai Schütte, Oliver Schopf, Michael Streun, Ruedi Stricker, Andreas Thiel, Peter Thulke, Markus Vassalli, Silvan Wegmann, Claudio Zemp

**Marketing** Martin Lüttscher  
**Anzeigenverkauf** Ruedi Geisselhardt, 079 236 19 68  
[ruedi.geisselhardt@nebelpalmer.ch](mailto:ruedi.geisselhardt@nebelpalmer.ch)  
**Korrektorat und Druck** AVD Goldach AG  
**Bilder** wenn nicht anders vermerkt: Shutterstock  
**Abonnentendienst** 071 846 88 75, [abo@nebelpalmer.ch](mailto:abo@nebelpalmer.ch)

**Jahresabonnement** Inland 98 Franken (inkl. MwSt.)  
**Schüler und Studierende** 75 Franken  
**Auslandabo** (Priority) 128 Franken  
**Probeabo** 20 Franken (drei Ausgaben)

**Einzelnummer** 11.80 Franken

### Haftung

Der Verlag haftet nicht für unverlangt eingesandte Manuskripte und Cartoons. Ein Abdruck von Texten und Cartoons darf nur mit vorheriger Zustimmung der Redaktion erfolgen.

Im Engeli & Partner Verlag erscheint auch das Fachmagazin «KMU-Magazin».