

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 143 (2017)  
**Heft:** 6

**Artikel:** Hier läufsts... : liebe Jogger! : auf und davon : Lauforismen  
**Autor:** Buchinger, Wolf / Wey, Max / Uhlenbruck, Gerhard  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-953172>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Hier läuft ...

### Liebe Jogger!

Wenn ihr mir im Wald begegnet mit euren Essential rosa Caps, Black Icon Headlamps, Ace-Amp-Shepical-Brillen, hellrotgelbgrünen Laufhoodies, Power Wrist Gaiters, Herz- und Trittsequenz-Computern, Lightweight Backpacks, Dreimeter-Trinkgürteln, Power Epic Run Crop-Tights, reflektierenden Laufsocken, Pure Boost Xpase-Speedcross-Trailrunningschuhen, InearHeadphoneWalkmans und einem kommunikationsabweisenden Fernblick, dann kann ich euch nur einen einzigen Tipp geben: Verschenkt euren Firlefnanz an eine Fasnachtsclique und versucht mal, nur mit einfachem T-Shirt und Hose barfuss zu laufen. Ihr werdet euer gesuchtes Essential Run Adventure tausend Franken günstiger und tausend Mal intensiver erleben!

WOLF BUCHINGER

### Auf und davon

Sie rasen, spurten, sausen, flitzen  
Man sieht sie hetzen, bis sie schwitzen  
Ob Mara-, Dua-, Triathlon  
Wovor denn, sagt, lauft ihr davon?

MAX WEY

### Lauforismen

- Laufschuhe: Immer noch das effektivste Reha-Gerät!
- Gute Laufschuhe verleihen den Beinen Flügel – man hebt sogar etwas ab!
- Seitdem er Laufschuhe hat, steht er nicht mehr unter dem Pantoffel.
- Ohne Laufschuhe kann man beim Joggen nicht Fuss fassen.
- Mit Hilfe von Laufschuhen stellte er seine Gesundheit wieder auf die Beine.
- An Laufschuhe knüpft man heute stark gedämpfte Erwartungen.
- Laufschuhe machen sich bezahlt: Man kann schnell Fersengeld geben.
- Laufschuhe: Sind inzwischen als Mode unter das Fussvolk geraten.
- Bei falschen Laufschuhen folgt die Strafe meist auf dem Fuss, das heisst meist unter dem Fuss.

GERHARD UHLENBRUCK

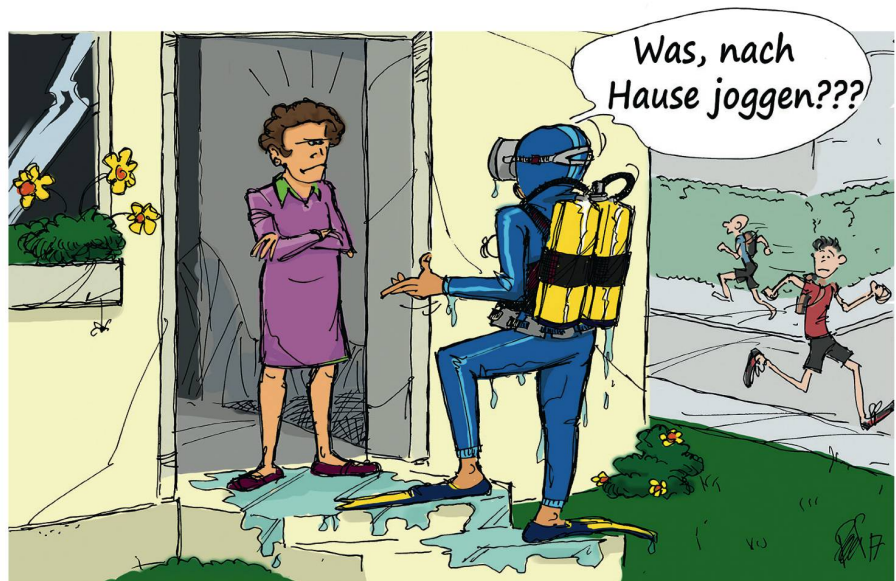
## ... so richtig schief!



FREIMUT WOESSNER



JAN TOMASCHOFF



PATRIZIO ROFFI

