

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 141 (2015)
Heft: 9

Rubrik: Sprüche und Witz

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 09.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

WENN DIE LOCHPHOBIE DROHT

DIETER HÖSS

Die Arbeit ist das halbe Leben,
auch wenn sie es nicht stets verschönt.
Drum fällt es schwer, sie abzugeben.
Man hat sich so an sie gewöhnt.

Wer plötzlich auf dem Abstellgleise
sich wieder findet nach der Fron,
wird nicht mit einem Mal zum Greise.
Doch leer im Kopf – das wird er schon.

Wer Rentner ist, der wird das wissen.
Wer Rentner wird, der lernt das auch.
Er wird sein täglich Brot vermissen.
Er fühlt ein Loch in seinem Bauch.

Ein Loch kann mancherlei entwerfen,
das wusste Kurt Tucholsky schon,
was wir zuvor noch heiss begehrten –
Fahrkarte, Jungfrau, Luftballon.

Auch das Ozonloch wär zu nennen,
durch das zuletzt die ganze Welt,
so ungern wir uns von ihr trennen,
ins dunkle Universum fällt.

So könnte sich der Rentner trösten
mit andern Löchern noch und noch.
Doch er wähnt seinen Fall den grössten,
hält sein Loch für das tiefste Loch.

Um diesem Zustand zu entkommen
sei hier dem Neuling offenbart,
was ihn, gebührend ernst genommen,
die drohende Phobie erspart.

Er kann die Konferenz besuchen
die jedes Jahr das Loch betagt,
kann einen Klubschul-Kurs buchen
und üben, wie mans griechisch sagt.

Er kann auch Nessie interviewen:
Wie lebt sich's so in einem Loch?
Kann Loch studieren bei McLuhan,
Frauen | Canceropho

Die Botschaft: Es beweg uns doch.
Angst vor Spiegeln | C
Die Botschaft: Es beweg uns doch.
Angst vor Spiegeln | C

Er kann auch Nessie interviewen:
Wie lebt sich's so in einem Loch?

Kann Loch studieren bei McLuhan,
Frauen | Canceropho

Die Botschaft: Es beweg uns doch.
Angst vor Spiegeln | C

Kann klein beginnen, sich besinnen,
wie man in Socken Löcher stopft,

Leitungen lötet, wenn sie rinne,
und Hähne dichtet, wenn es tropft.

Er kann das Loch mit Hobbys füllen,
bis man ihn für verrückt erklärt.

Er kann wie Christo es verhüllen.
(Wenn er es schafft, wird es viel wert!)

Er kann auch in ein Loch rein reden
und prahlen, wie er es versteht,

es zu umgehen, bis er jeden
so weit kriegt, dass ihn der umgeht.

All das kann helfen, alter Knabe,
kann Wunder wirken. Aber nun

muss ich doch schliessen, denn ich habe
mit meinem eignen Loch zu tun.

SPRÜCH UND WITZ

KAI SCHÜTTE

Pflanzenphobie: Zurück aus den Ferien findet die Mutter einen Zettel ihres Sohnes auf dem Tisch: «Leider waren die Pflanzen wirklich nicht sehr kooperativ!»

Ich glaube, ich habe eine Lederphobie. Denn jedes Mal, wenn ich erst am Mittag im Bett wach werde und meine Schuhe noch anhabe, ist mir kotzübel.

Schuldenphobie: «Manchmal halte ich das Minuszeichen bei meinem Kontostand einfach zu dem überlege, was ich mir von dem Geld Schönes kaufen werde.»

Realitätsphobie: «Wann genau sind aus Sex, Drugs & Rock'n Roll eigentlich Laktoseintoleranz, Veganismus und Helene Fischer geworden?»

Bewegungsphobie: «Ich war joggen. Oder wie immer man das auch nennt, wenn Passanten fragen, ob alles okay ist.»

Steuerphobie: «Wenn ich von Geld rede, meine ich damit jene Materie, die auf dem Weg zum Finanzamt flüchtig unsere Finger streift.»

Ehephobie: «Ich habe mein Hochzeitsvideo rückwärts laufen lassen. Toll war, als ich ihr den Ring abgenommen habe, die Kirche verlassen und mit meinen Freunden saufen ging.»

Beamtenphobie: «Müde bin ich im Büro, schliesse meine Türe zu. Leg mich auf die Tastatur, schlafe dann bis 17 Uhr.»

Angstphobie: «Liebster», meint sie nach der Hochzeitsnacht, «ich muss dir was beichten – ich habe Asthma.» «Gott sei Dank, ich dachte schon, du pfeifst mich aus!»

Aufwachphobie: «Andere hüpfen aus dem Bett wie ein Toast aus dem Toaster. Ich bin eher die Semmel, die mit der Butterseite nach unten fällt und liegen bleibt.»

Kochphobie: «Nein, ich habe deine Kochkünste nicht kritisiert. Ich sagte lediglich, dass wir den einzigen Hund im ganzen Ort haben, der nicht am Tisch bettelt.»

Alimentenphobie: «Viele Dinge haben sich geändert, seit meine Freundin schwanger ist. Mein Name, meine Adresse, meine Telefonnummer.»

Haarphobie: «Meine Freundin sagte mir, sie mag Brusthaare. Ich finde trotzdem, sie sollte sich dort wieder mal rasieren.»

Wissensphobie: «Schwangerschaftstests sind so genial. Ich wünschte, man könnte mehr Fragen im Leben beantworten, indem man daraufpinkelt.»

«Meine Tochter hatte eine bürgerliche Phobie. Wenn sie gross sei, wolle sie nur Prinzessin werden. Da habe ich ihr ein Foto von Prinz Charles gezeigt. Und jetzt will sie doch Ärztin werden.»

Früher spielten drei Kinder im Sandkasten. Heute hat eines eine Sandphobie, eines ist allergisch und das dritte darf aus religiösen Gründen nicht.

Geizphobie: «Zwischen den Worten «Schokolade» und «etwas abgeben» kann mein Sohn beim besten Willen keinen sinnvollen Zusammenhang herstellen.»