

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 141 (2015)  
**Heft:** 9  
  
**Artikel:** SBB-Phobie  
**Autor:** Ritzmann, Jürg  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-952472>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

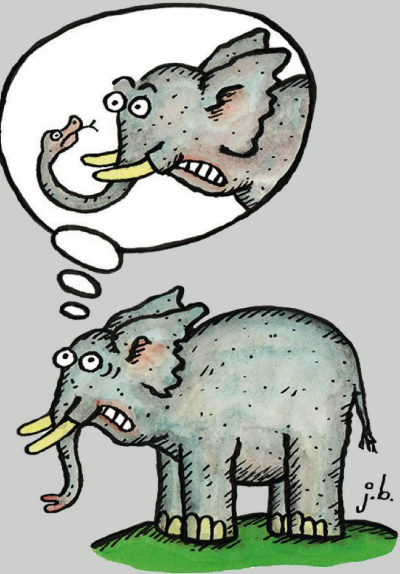
### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

iaphobie = Angst, durch Luftkrankheit sich übergeben zu müssen | Aerophobie = Angst, Luft zu verschlucken, schädliche Gase einzatmen | Agaraphobie = Angst, angefasst zu werden  
 xophobie = Angst vor wilden Tieren | Agryphobie = Angst, verkehrsreichen Strassen zu überqueren | Aichmophobie = Angst vor spitzen Gegenständen oder Angst vor Punkten | Ailur  
 nphobie = Angst vor Knoblauch | Allodoxaphobie = Angst vor einer Meinung | Altophobie = Angst vor der Höhe | Amakaphobie = Angst vor Eisenbahnen | Amathophobie = Angst vor  
 nnen | Amnesiphobie = Angst vor Verlust | Amychophobie = Angst, sich zu kratzen/gekratzt zu werden | Anablephobie = Angst, hochzusehen | Anatidaephobie = Angst, vor  
 nd / seiner Kultur  
 wütend zu werden | Ankylophobie = Angst, ein Gelenk würde unverwundlich | Anophelophobie = Angst, die Frau beim



## TOD TODAY

Der Tod lauert überall. Morgen schon – ach, was sage ich: In ein paar Minuten schon können Sie vor die Tür treten und – zack! – werden Sie von einem Dachziegel erschlagen. Oder – wenn Sie in einem Haus mit Flachdach wohnen – von einem abstürzenden Dampfschiff. Oder vom abstürzenden Euro (das war ein Ökonomen-Witz, die sind nie sonderlich lustig). Gefahr droht überall. Es gibt Tausende von Möglichkeiten. Vom Betriebsunfall über den spontanen Herzstillstand bis zum «Einfach so»-Tod, der noch ein bisschen unangenehmer ist für die Zurückgebliebenen (oder waren es Hinterbliebenen?). Wortwechsel wie «woran ist er gestorben?» – «einfach so» sind zermürbend.

Vom Krebs haben wir noch gar nicht gesprochen. Vom Tintenfisch auch nicht.

Die Moral hiervon ist, dass es für uns alle höchste Zeit wird, sich tagtäglich vor dem Ableben zu fürchten. Man kann sich die Angst mühelos angewöhnen und in den Tagesablauf einbauen, sich z. B. morgens nach dem Zähneputzen vergegenwärtigen, dass man sterben wird. Oder sich täglich einfach mal eine Stunde in Ruhe hinsetzen, in sich gehen und richtig Angst haben. Probieren Sie es aus!

Denn im Gegensatz zu anderen Phobien ist die Angst vor dem Tod nicht ganz unbegründet. Irgendwann ist jeder dran. Und wie eingangs bereits gesagt: In ein paar Minuten schon können Sie. – Jetzt legen Sie um Gottes willen das Heft beiseite und folgen Sie den Anweisungen der Sanitäter!

JÜRGEN RITZMANN

## SBB-PHOBIE

Selbst professionelle Recherchen haben den Fachbegriff für eine der hierzulande verbreitetsten Phobien nicht ans Licht geführt: Der Phobie, den Zug zu verpassen. Damit ist nicht gemeint, hin und wieder auf die Uhr zu schauen, ob der Zug bald losfährt und man seinen Latte Macchiato in einem Zug stürzen soll (wie heisst eigentlich die Phobie auf schlechte Wortspiele?).

Nein, es geht um die hartgesottenen Phobiker, die wir vom Bahnhof her kennen: Sie schaffen hundert Meter in weniger als ... sagen wir ... na ja, sie rennen jedenfalls schneller, als der herkömmliche Passagier ausweichen kann, schnaufen, schwitzen und haben

diesen unverwechselbaren Gesichtsausdruck. «Wenn ich den Zug verpasse, sterbe ich unmittelbar» steht auf der Stirn geschrieben, und diese Phobie steuert ihr Handeln, ohne Wenn und Aber: Waghalsige Manöver um gebrechliche Menschen herum, rekordverdächtige Sprünge über herumstehende Koffer, Slalom um trödelnde Touristen: Die Phobie veranlasst zu Höchstleistungen. Ist das Perron erreicht und der Zug noch da, kann der Phobiker entspannen. Und sich vor der nächsten Zugfahrt fürchten.

JÜRGEN RITZMANN

## ANDERSRUM

Der Spinne sträuben sich die Haare: Schrecklich grosse Exemplare, die in Zimmerecken hocken, lassen ihr den Atem stocken.

Wie sie schwitzen, wie sie riechen! Eigenartig, wie sie kriechen: ekelhaft, die dicken Beine, zwei Stück reichen ganz alleine – bei den Weibchen dieser Art nicht selten gänzlich unbehaart!

Auch sind sie plump und sie sind laut, und teigig-fettig ihre Haut, Gesichter grusig blass und rund, abscheulich riecht es aus dem Mund.

In ihren Zimmerdeckennetzen packt die Spinne ein Entsetzen: Offensichtlich leidet sie an Homosapiophobie.

Denn wer die Menschen derart scheut, so sagt ihr neuer Therapeut, wer überängstlich reagiert ist offenbar traumatisiert.

Sie werde wieder ganz gesund, wenn sie sich überwinde und dem Angstobjekt sich konfrontiere, was sie sicher therapiere.

Folglich rät er, Mut zu fassen, sachte sich herabzulassen, nächstens von der Zimmerdecke auf das Bett, die Kissenhecke.

Denn im Schlaf stört Menschen nicht, wenn jemand krabbelt im Gesicht.

DIANA PORRILLIS

zu werden | Tapinophobie = Angst, eine ansteckende Krankheit zu haben | Taurophobie = Angst vor Stieren | Technophobie = Angst vor Technologie | Telephobie = Angst vor bestimmten  
 tion | Testophobie = alle Arten von Prüfungsangst | Tetanophobie = Angst vor Tetanus | Teutophobie = Angst vor Deutschland, seiner Kultur etc. | Textophobie = Angst vor bestimmten  
 ologiephobie = Angst vor der Theologie | Theophobie = Angst vor Gott oder Religion | Thermophobie = Angst vor Hitze | Tocophobie = Angst vor Schwangerschaft und Kindesgebur  
 tryphobie = Angst vor Injektionen | Thelidophobie = Angst vor übermässiger Tyrannei | Tyranidophobie = Angst vor Tyrannei | Tyranidophobie = Angst vor dem Himmelfahrer  
 vörtern | Verminophobie = Angst vor Bakterien | Virginitophobie = Angst vor Vergewaltigung | Vestiphobie = Angst vor Kleidung | Vitricophobie = Angst vor dem Stiefvater | Walloonph