

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin

Band: 141 (2015)

Heft: 9

Illustration: [s.n.]

Autor: Borer, Johannes

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 18.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

ist vor Höhe | Aelurophobie = Angst vor Katzen | Aeroacrophobie = Angst vor hochgelegenen, weiten Plätzen | Aeroacrophobie = Angst vor offenen, hochgelegenen Orten | Aeronau-
ist vor Geisteskrankheiten | Agliophobie = Angst vor Schmerz | Agoraphobie = Angst vor (räumlich) weiten Plätzen/Platzangst | Agraphobie = Angst vor sexuellem Missbrauch | Agrizc
r Katzen | Akousticophobie = Angst vor Lärm | Albuminurophobie = Angst vor einer Nierenerkrankung | Alektorophobie = Angst vor Hühnern | Algophobia = Angst vor Schmerz | Alliu
naxophobia = Angst beim (selber) Fahren von Vehikeln | Ambulophobia = Angst, zu stehen und zu laufen | Amelophobia = Angst vor Menschen m
zu werden | Anraophobie / Anemophobia = Angst vor Wind | Androphobie = Angst vor Männern | Anginophobie = Angst vor Angina, Würg
ithrophobie / Anoxophobie = Angst vor Sauerstoffmangel | Anosmia = Angst vor Gerüchen | Anosmophobie = Angst vor Gerüchen | Anophobie = Angst vor Engla

SCHREIKRAMPE

chen gelähmt im Sessel vor dem Fernseher
zu sitzen. Es gibt Leute, denen das passiert.



SCHREIKRAMPF

= Angst vor Ohnmacht oder Angst vor Schwäche | Astrapophobie
inen | Athazagoraphobie = Angst vergessen/ignoriert zu werden
todysomophobie = Angst vor dem eigenen Körper | Body dysmorphia
Mithilfe einer zweijährigen Behandlung in
iuen gegenüber der berühmt-berüchtigten Wiener Nerven-
schüssigen Al
heilanstalt Steinhof konnte ein vierund-
Angst vor dem eigenen Körper | Body dysmorphia
zwanzigjähriger Mann von einer schlimmen
= Angst vor den eigenen Körper | Body dysmorphia
Phobie geheilt werden: Der Patient fühlte
istg vor den Körper | Body dysmorphia
sich jedes Mal, wenn er eine junge Frau sah,
irapophobie = Angst vor Beleidigung und Reaktionen auf die eigene
= Angst, Schmutzu versetzen | Coprophobia | Kontakt mit Kot und Na
istg vor Stacheln | Ctenophobie | Kontakt mit Stacheln
werden – seine Mutter hatte ihn nämlich im-
mern zu heiss gebadet – und bekam einen
änkheit | Cyclophobia | Kontakt mit Krankheit
ahlzeit, bzw. eine Angst vor Krankheiten und Erkrankungen, die sich
gen, die sich nicht erklären lassen | Delusional disorder
imatophobie = Angst vor Entstehung von Spiegelbildern | Mirror phobia
istg vor Entstehung von Spiegelbildern | Mirror phobia
ütherophobie = Angst vor anderen Menschen | Anthropophobia
sophobie = Angst vor anderen Menschen | Anthropophobia
irungen vor einer Person | Anthropophobia
ir einen Mann sieht, in seine Irrenhauszeit zu-
ibrophobie = Angst vor anderen Menschen | Anthropophobia
r dem Lachen | Anthropophobia
umophobie = Angst vor anderen Menschen | Anthropophobia
Schreikampf | Glossophobie = Angst, in d

Harpaxophobie = Angst, ausgeraubt zu werden /
DIETMAR FÜSSEL
ikaliken Abweichungen oder Angst vor Anfechtung
= Angst vor langen Wörtern | Hobophobie = Angst
Hoplophobia = Angst vor Feuerwaffen | Hormephobia =
PHOBIEBITTE SEHR

Die gute Nachricht zuerst: Mit einem Minimum an Geschick lassen sich die Phobien unserer Mitmenschen rasch und einfach überwinden. Wenn in Ihrem Umfeld zum Beispiel jemand an einer Arachnophobie (Angst vor Spinnen) leidet, dann können Sie – im Zeichen bedingungsloser Nächstenliebe – ohne grossen Aufwand Linderung verschaffen, indem Sie im Fachhandel sorgfältig ausgesuchte Plastikspinnen spontan auslegen. Patienten können sich während des Heilungsprozesses als sehr begeisterungsfähig entpuppen. Schrei vor Glück!

Es gibt Menschen, die halten sich in der Strassenbahn nie an einer Stange fest, in der Angst vor Jungtieren, die sich mit einer taminmangelnden Krankheit zu infizieren, die zu einem blitzschnellen Tod führt (beispielsweise durch Zecken, vor denen sich gemäss Impfinstitutionen selbst der Tod fürchtet). Sie stehen, ohne sich irgendwo festzuhalten. Einer solchen Person kann mit leichten Schubsern einfach und schnell geholfen werden. Nach ein paar Weihnachten, den wenig trachtig im Sitzesophobie = Angst vor dem Rütteln auf dem Sitz, kann der Patient das Verkehrsmittel. Er ist geheilt und Sie ein Held.

Angst vor Knochen und Sehnen | Ich persönlich habe eine immense Angst davor, mir beim Aussprechen des Wortes «Arachnophobie» einen Nerv einzuklemmen und dadurch während mehrerer Wo-

— 38 — Phobien

zephobie = Angst vor Geschwindigkeit | Taeniophobie / Teniophobie = Angst vor religiösen Zeremonien | Telephonophobie = Angst vor Telefon | naasophobie = Angst, sich zu setzen | Thalassophobie = Angst vor Meer | openfrankheit | Microphobie / Monophobie = Angst vor in. zu urinieren | Vaccinophobie = Angst vor Impfungen | Venerophobie = Angst vor Geschlechtsverkehr

chen gelähmt im Sessel vor dem Fernseher zu sitzen. Es gibt Leute, denen das passiert ist, so unglaublich es auch klingen mag. – So gar ohne eingeklemmten Nerv! Mich heil leider niemand von dieser Phobie; vielleicht sind zu wenig Mitmenschen mit mir.

Aber zurück zur Nächstenliebe: Sie werden sehen, es macht richtig Freude, Phobien zu helfen. Das sind wir Ihnen schuldig gegenüber. Ausser natürlich, sie fürchten sich vor uns. Und nun die schlechte Nachricht: Das ist alles gelogen. Ausser dass mit der Heilung der Phobien natürlich,

JÜRG RITZMANN

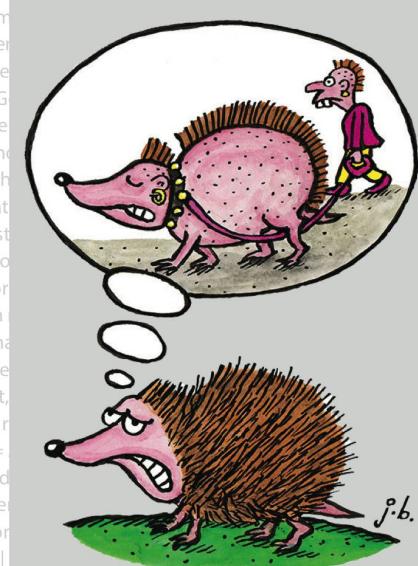
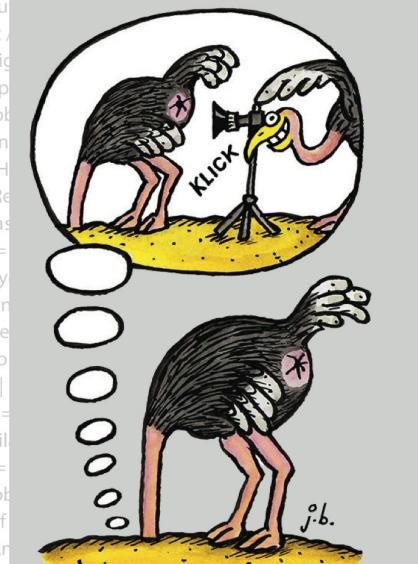
DIE KRÖHZUNG

Etienne stakst wie ein Storch hysterisch in der Wohnung hin und her. Sie schreit, hebt überdreht ihre Beine an, schlägt die Hände über ihrem Kopf zusammen und schreit lauthals: Eine Kröhzung! Eine Kröhzung! Dann versteckt sie sich hinter Türen, lauscht angestrengt, um dann erneut hysterisch herumzurennen, die Beine zu heben, die Hände über ihrem Kopf zusammenzuschlagen und zu schreien: Eine Kröhzung! Eine Kröhzung! Eine ganze Stunde fegt Etienne konfus durch die Zimmer, bis endlich ihr Mann Thorsten, von der Arbeit nach Hause kommend, seine eingeschüchterte Frau auf dem

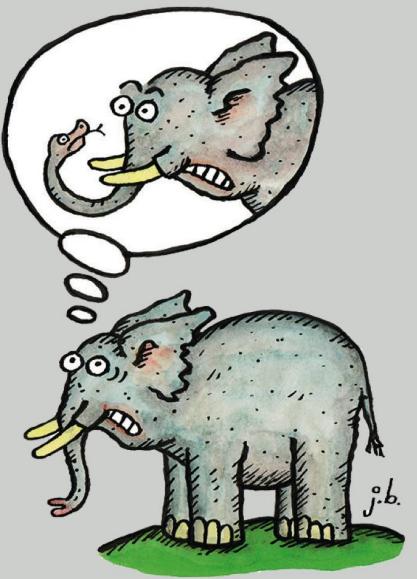
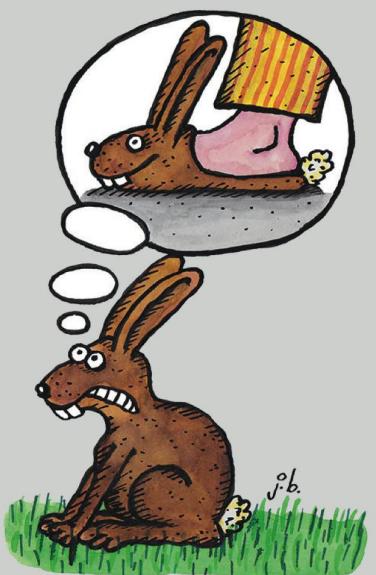
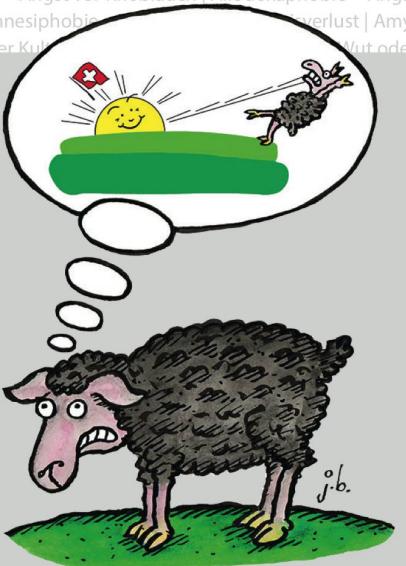
Tisch stehend, die Arme wedelnd, die Beine an der Stelle stampfend, vorfindet, und die Welt nicht mehr versteht, sogar ein wenig verärgert darüber, dass der Tisch noch nicht gedeckt ist. Thorsten nimmt sich aber zusammen und fragt einführend, was mit seinem Schatz los sei. Darauf Etienne jäh kreischend, sodass in Thorstens Ohrmuscheln ein alter Tinnitus erneut ausbricht: Eine Kröhzung! Eine Kröhzung! Eine Kröhzung!

Thorsten versteht Bahnhof, fragt aber seine verschüchterte Frau erneut, was das bedeuten soll, worauf Etienne nichts anderes zu schreien weiss, als: Eine Kröhzung! Eine Kröhzung zwischen... öhm... und zwischen... öh...m! Man muss wissen, Etienne ist Französin mit noch beschränktem deutschem Vokabular. Thorsten hingegen Deutscher, der kein Wort französisch spricht. Etienne kann daher nicht erklären, welche Kreuzung sie gesehen hat. Doch es interessiert Thorsten der müde ist, gar nicht. Lediglich, dass Etienne endlich vom Tisch steigt und in den

Küche etwas zum Essen zubereitet. Vor Stiefelte vor dem Weltall | Spectrophobie = Angst vor Gespenstern | JOANNA LISIAK Stygioprophetin | Schreck |



JOHANNES BORER



TOD TODAY

Der Tod lauert überall. Morgen schon – ach, was sage ich: In ein paar Minuten schon können Sie vor die Tür treten und – zack! – werden Sie von einem Dachziegel erschlagen. Oder – wenn Sie in einem Haus mit Flachdach wohnen – von einem abstürzenden Dampfschiff. Oder vom abstürzenden Euro (das war ein Ökonomen-Witz, die sind nie sonderlich lustig). Gefahr droht überall. Es gibt Tausende von Möglichkeiten. Vom Betriebsunfall über den spontanen Herzstillstand bis zum «Einfach so»-Tod, der noch ein bisschen unangenehmer ist für die Zurückgebliebenen (oder waren es Hinterbliebene?). Wortwechsel wie «woran ist er gestorben?» – «einfach so» sind zermürbend. Vom Krebs haben wir noch gar nicht gesprochen. Vom Tintenfisch auch nicht.

Die Moral hiervon ist, dass es für uns alle höchste Zeit wird, sich täglich vor dem Ableben zu fürchten. Man kann sich die Angst mühelos angewöhnen und in den Tagesablauf einbauen, sich z.B. morgens nach dem Zähneputzen vergegenwärtigen, dass man sterben wird. Oder sich täglich einfach mal eine Stunde in Ruhe hinsetzen, in sich gehen und richtig Angst haben. Probieren Sie es aus!

Denn im Gegensatz zu anderen Phobien ist die Angst vor dem Tod nicht ganz unbegründet. Irgendwann ist jeder dran. Und wie eingangs bereits gesagt: In ein paar Minuten schon können Sie ... – jetzt legen Sie um Gottes willen das Heft beiseite und folgen Sie den Anweisungen der Sanitäter!

JÜRGEN RITZMANN

SBB-PHOPIE

Selbst professionelle Recherchen haben den Fachbegriff für eine der hierzulande verbreitetsten Phobien nicht ans Licht geführt: Der Phobie, den Zug zu verpassen. Damit ist nicht gemeint, hin und wieder auf die Uhr zu schauen, ob der Zug bald losfährt und man seinen Latte Macchiato in einem Zug stürzen soll (wie heisst eigentlich die Phobie auf schlechte Wortspiele?).

Nein, es geht um die hartgesottenen Phobiker, die wir vom Bahnhof her kennen: Sie schaffen hundert Meter in weniger als ... sagen wir ... na ja, sie rennen jedenfalls schneller, als der herkömmliche Passagier ausweichen kann, schnaufen, schwitzen und haben =

diesen unverwechselbaren Gesichtsausdruck. «Wenn ich den Zug verpasse, sterbe ich unmittelbar» steht auf der Stirn geschrieben, und diese Phobie steuert ihr Handeln ohne Wenn und Aber: Waghalsige Manöver um gebrechliche Menschen herum, rekordverdächtige Sprünge über herumstehende Koffer, Slalom um trödelnde Touristen. Die Phobie veranlasst zu Höchstleistungen. Ist das Perron erreicht und der Zug noch da, kann der Phobiker entspannen. Und sich vor der nächsten Zugfahrt fürchten.

JÜRGEN RITZMANN

ANDERSRUM

Der Spinne sträuben sich die Haare: Schrecklich grosse Exemplare, die in Zimmerecken hocken, lassen ihr Atem stocken: Wie sie schwitzen, wie sie riechen! Eigenartig, wie sie kriechen: Ekelhaft, die dicken Beine, zwei Stück reichen ganz alleine – bei den Weibchen dieser Art nicht selten gänzlich unbehaart!

Wie sie sich fürchten: Angst vor Blut | Abepthophobie = Angst vor Menschen | Angst vor Mäusen | Angst vor Schlangen | Angst vor Feuer | Angst vor Wasser | Angst vor Mücken | Angst vor Insekten | Angst vor Unschärfe | Angst vor Einsamkeit | Atephtophobie = Angst vor Australien, sephobie = Angst oder Angst vor Menschen | Angst vor Männern | Angst vor Frauen | Angst vor Kindern | Angst vor Tieren | Angst vor Vogeln | Angst vor Insekten | Angst vor Spiegeln | Cephobie = Angst vor Zähnchen | Chionophobia = Angst vor Schneefall | Chronophobia = Angst vor Zeit, Dauer | Crithophobia = Angst vor Glücksbringer | Cyathophobia = Angst vor Blättern | Cyprinophobia = Angst vor Prostituierten oder einer schmerzhaften Organbewegungen | Deipnophobia = Angst vor Essen | Dermatopathophobie = Angst vor Hautkrankheiten | Dextrophobia = Angst vor dem Trinken | Dishabilophobie = Angst, sich vor jem. / Drahnen | Dutchophobia = Angst vor Holland, seiner Kultur etc. | Electrophobie = Angst vor Elektrizität | Enophobie = Angst vor Wein | Entomophobie = Angst vor Insekten | Ergasiophobia = Angst vor der Arbeit / dem Arbeiten oder Genitalien | Febriphobia = Angst vor Fieber | Feiophobie = Angst vor Heirat | Geochrophobia = Angst vor dem Alter/alten Menschen | Gymnophobie = Angst vor Nacktheit | Gymnogastrophobia = Angst vor Pferden | Hippophobie = Angst vor Homosexualität oder Aberglaube | Haphephobia / Haptophobia = Angst vor Blut | Heresophobia = Angst vor heiligen Dingen | Hippophobia = Angst vor Pferden | Hippotaxis = Angst vor Monotonie oder Angst vor Feuchtigkeit | Hydrophobia = Angst vor Feuchtigkeit | Hypnosophobia = Mangel an Angst | Hypothymia = Angst vor Einsamkeit | Karzinophobia = Angst vor Krebs | Melophobia = Angst vor Vogeln | Mycetophobia = Angst vor Pilzen | Nekrophobia = Angst vor Toten | Ophidiophobia = Angst vor Schlangen | Parasitophobia = Angst vor Parasiten | Psorophobia = Angst vor Juckreiz | Pyrophobia = Angst vor Feuer | Somniphobia = Angst vor Schlaf | Taphophobia = Angst vor Tod | Tetractophobia = Angst vor Vier | Trypanophobia = Angst vor Insekten | Trypophobia = Angst vor Löchern | Urotophobia = Angst vor Urin | Xanthophobia = Angst vor Gelb | Zephobia = Angst vor Wind | Zephophobia = Angst vor Wind

Auch sind sie plump und sie sind laut; vor Ermüdung | Ko
und teigig-fettig ihre Haut, eptra | Leukophobie = Angst vor d
Gesichter grusig blass und rund, eprä | Leukophobie = Angst vor d
abscheulich riecht es aus dem Mund.
egalophobie = Angst vor grossen Dingen | Melanophobie = Ang:
In ihren Zimmerdeckennetzen
packt die Spinne ein Entsetzen:
Offensichtlich leidet sie
Denn wer die Menschen derart scheut,
so sagt ihr neuer Therapeut,
wer überängstlich reagiert
ist offenbar traumatisiert.
Angst vor dem Freitag dem 3. | Pareunophobie = Angst vor Sex |
Sie werde wieder ganz gesund,
wenn sie sich überwinde und
dem Angstobjekt sich konfrontiere,
was sie sicher therapiere. Angst, einen Pilonidalsinus zu bek

was sie sicher überprüfen.
Oogenphobie = Angst vor Bärten | Poinephobie = Angst vor Besen
Frotzphobie / Porphyrophobie = Angst vor der Farbe Purpur | Potismophobie / Anordn. zu Stottern | Psychophobie = Angst vor der Sichtung, Röntgen, allenien | Ranidaphobie = Angst vor Fröschen
nächstens von der Zimmerdecke | Kultrophobie = Angst vor Halloween | Santaclau: phobie = Angst vor Schatten | Selenophobie = Angst vor Haien | Selaphobie = Angst vor Lichtblitzen | Selenophobie
Denn im Schlaf störts Menschen nicht, wenn jemand krabbelt im Gesicht | Stomatophobie / Sociophobie = Angst vor China, seiner | Stasiphobie / Stasiphobie = Angst, zu stehen und zu laufen | Staurophobi

DIANA PORRilis | Tabophobie = Angst, an einer Krankheit dahir