

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 141 (2015)  
**Heft:** 9  
  
**Rubrik:** Phobien

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





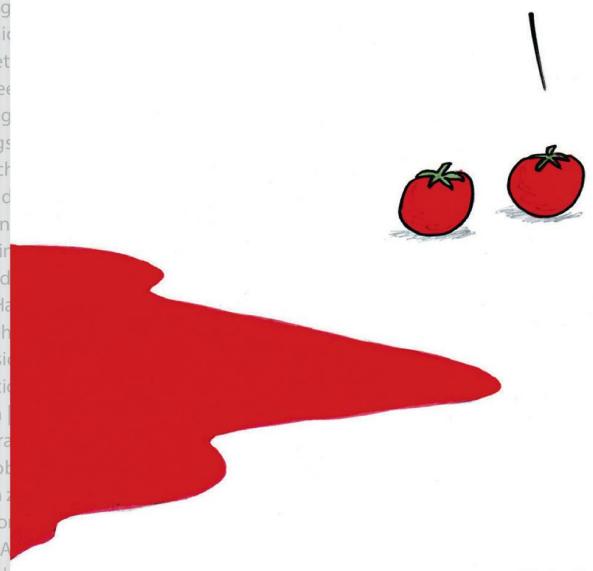
ist vor Höhe | Aelurophobie = Angst vor Katzen | Aeroacrophobie = Angst vor hochgelegenen, weiten Plätzen | Aeroacrophobie = Angst vor offenen, hochgelegenen Orten | Aeronaus  
ist vor Geisteskrankheiten | Agliophobie = Angst vor Schmerz | Agoraphobie = Angst vor (räumlich) weiten Plätzen/Platzangst | Agraphobie = Angst vor sexuellem Missbrauch | Agrizc  
r Katzen | Akousticophobie = Angst vor Lärm | Albuminuropophobie = Angst vor einer Nierenerkrankung | Alektorophobie = Angst vor Hühnern | Algophobie = Angst vor Schmerz | Alliu  
naxophobie = Angst beim (selber) Fahren von Vehikeln | Ambulophobie = Angst, zu stehen und zu laufen | Amelophobie = Angst vor Menschen mit fehlenden Gliedmassen/Amputatic  
zu werden | A  
ithrophobie /  
t fehlenden G  
= Angst vor  
nen | Athaz  
itodysomoph  
uen gegenü  
schüssigen A  
Angst vor dem  
= Angst vor  
igst vor den K  
iraptophobia  
= Angst, Sch  
igst vor Stach  
uationen | Cre  
änkheit | Cyclo  
ahlzeit, bzw. e  
ngen, die sich  
imatophobie  
igst vor Entste  
iatherophobie  
sophobie = A  
irungen vor ei  
ibrophobie = A  
r dem Lachen  
umophobie = A  
r nackten Bäu  
r Berührung |  
Angst vor radi  
daliophobie =  
zu werden | H  
lephobie = A  
r Höhe | Iatrophobie = Angst vor dem Arzt(-besuch) | Ichuropophobie = Angst vor Fischen | Ideophobie = Angst vor Ideen | Ilyngophobie = Angst vor Schwindel, auf den Boden schauer  
ipterophobie = Angst vor Termiten, Insekten die Holz befallen | Lithophanophobie = Angst eine Fraktion zu sehen, daran zu denken oder zu haben | Jananophobie = Angst vor  
ebserkrankun  
esophobie /  
ist vor kosmi  
vophobie = A  
mputern | Lo  
aniaphobie =  
hwarz | Melea  
steoren | Meth  
olysomophob  
Angst vor klei  
dophobie = A  
osocomephob  
igst vor Gewic  
inophobie = A  
stimmte Wörter  
r Vögeln | Orth  
igst vor Krank  
Angst vor Jung  
taminmangel  
obie = Angst,  
rm/Stimmen/  
iophobia = A  
liosiphobie =  
igst vor Flüsse  
ychrophobie =  
igst vor dem F  
r Weihnachten  
Angst vor Kno  
ond | Seploph  
iophobia | Sit  
sellschaft oder  
euzen und Kru  
zophobie = Angst vor Geschwindigkeit | Taeniophobia / Teniophobia = Angst vor Bandwürmern | Taphephobia / Taphophobia = Angst vor Friedhöfen oder Angst, lebendig begraben  
er religiösen Zeremonien | Telephonophobia = Angst vor Telefonen | Teratophobia = Angst, ein entstelltes Baby zu gebären / vor entstellten Menschen / vor Monströsem / vor Deformi  
naasophobie = Angst, sich zu setzen | Thalassophobia = Angst vor dem Meer | Thanatophobia | Thaumophobia = Angst vor dem Sterben, Tod | Theatrophobia = Angst vor Theatern | The  
— 36 — Phobien —



BETTINA BEXTÉ

KEINE ANGST!  
DAS IST NUR BLUT.

OLIVER OTTITSCH

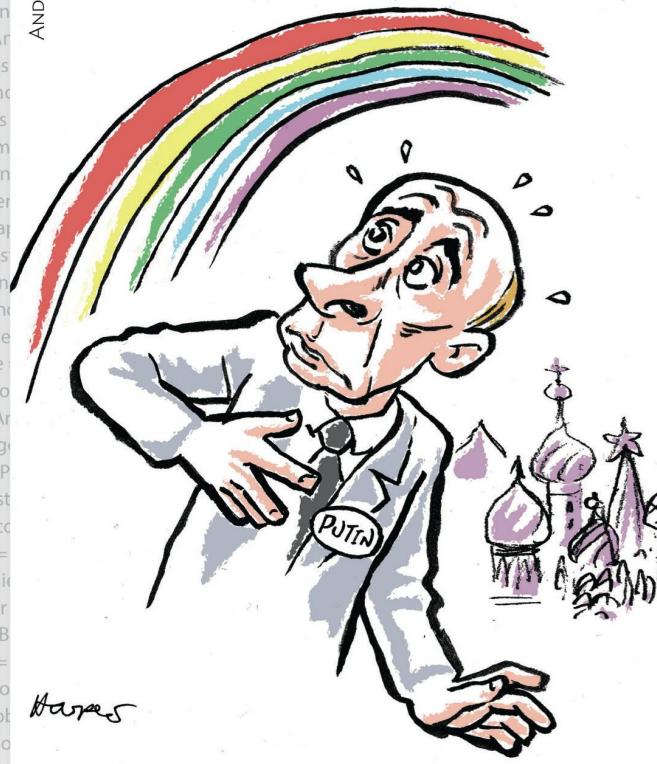


Angoraphobie



VLADIMIR KAZANEVSKY

DIE ANGST VOR REGENBÖGEN



ANDY HARPER

iphobie = Angst, durch Luftkrankheit sich übergeben zu müssen | Aerophobie = Angst, Luft zu verschlucken, schädliche Gase einzutragen | Agaraphobie = Angst, angefasst zu werden | xophobie = Angst vor wilden Tieren | Agyrophobie = Angst, verkehrsreichen Straßen zu überqueren | Aichmophobie = Angst vor spitzen Gegenständen oder Angst vor Punkten | Ailurphobie = Angst vor Knoblauch | Allodoxaphobie = Angst vor einer Meinung | Altophobie = Angst vor der Höhe | Amakaphobie = Angst vor Eisenbahnen | Amathophobie = Angst vor Innen | Amnesiphobie = Angst vor Gedächtnisverlust | Amychophobie = Angst, sich zu kratzen/gekratzt zu werden | Anablephobie = Angst, hochzusehen | Anatidaephobie = Angst, von und / seiner Kultur etc. | Angrophobie = Angst vor Wut oder Angst, wütend zu werden | Ankylophobie = Angst, ein Gelenk würde unbeweglich | Anophelophobie = Angst, die Frau beim Angst, alleinstehend zu bleiben | Apeirophobie = Angst vor der Unendlichkeit | Aphenphosmophobie = Angst vor Berührungen | Apiphobie = Angst vor Bienen | Apotemnophobie = Angst / Arachnophobie = Angst vor Spinnen | Arithmophobia = Angst vor Zahlen | Arrhenphobie = Angst vor Männern | Arsonphobie = Angst vor Feuer | Asymmetrophobie = Angst vor Asymmetrie | Ataxiaphobie = Angst vor Ataxie | Atelophobia = Angst vor Unordnung | Atelophobia = HANSKARL HOERNING | Atephobie = Angst vor Flöten | Aquaphobie = Angst vor Wasser | Aurophobie = Angst vor Gold | Auroraphobie = Angst vor Nordlichtern | Australophobie = Angst vor Australien, sei

# DAS ALPHABET DES GRAUENS

**E**rwin ist ein sehr, sehr ängstlicher Mensch. Da braucht man das gesamte Phobie-ABC gar nicht durchzugehen. Schon allein fast alle Phobien, die mit A anfangen, beeinflussen den armen Kerl. Das geht früh morgens nach dem Aufstehen los. Einmal duschen reicht ihm nicht, er muss es zweimal tun, aus Angst, es könne irgendwo am Körper etwas Schmutz haften: **Automyophobie** nennt man das. Zugleich verbirgt sich darin ein gewaltiger Widerspruch, denn so, wie Erwin Angst vor Schmutz hat, hat er auch Angst vor Wasser, wird also von **Aqua-**

noch schöner, ständiges Zittern am Steuer - eine wahrhaftige **Amaxophobie!** Apropos Auto: Manchmal befällt ihn die **Autophobie**, was aber nichts mit seinem Auto zu tun hat, sondern mit Angst vor sich selbst. Tritt besonders ein, wenn er in den Spiegel schaut. Von der Angst vor Insekten (**Akarophobie**) ganz zu schweigen, seien es Bienen (**Apiphobie**) oder Spinnen (**Arachnophobie**). Ansonsten ist er bemüht, gesund zu leben, denn geradezu überwältigend ist seine Angst vor Schmerzen (**Alophobie**).



MOCK (VOLKER RISCHKE)

Anatidaephobie = Angst vor einer Ente beobachtet zu werden.

Haut-Krankheit

# **PHOBITTE SEHR!**

**Die gute Nachricht zuerst: Mit einem Minimum an Geschick lassen sich die Phobien unserer Mitmenschen rasch und einfach überwinden.** Wenn in Ihrem Umfeld zum Beispiel jemand an einer Arachnophobie (Angst vor Spinnen) leidet, dann können Sie im Zeichen bedingungsloser Nächstenliebe – ohne grossen Aufwand Linderung verschaffen, indem Sie im Fachhandel sorgfältig ausgesuchte Plastikspinnen spontan auslegen. Patienten können sich während des Heilungsprozesses als sehr begeisterungsfähig entpuppen. Schrei vor Glück!

Es gibt Menschen, die halten sich in der Strassenbahn nie an einer Stange fest, in der Angst vor Junge taminmangel Krankheit zu infizieren, die zu einem blitzschnellen Tod führt (beispielsweise durch Zecken, von denen sich gemäss Impfinstituten selbst der Tod fürchtet). Sie stehen, ohne sich irgendwo festzuhalten. Einer solchen Person kann mit leichten Schubsern einfach und schnell geholfen werden. Nach ein paar Fahrten wechselt der Patient das Verkehrsmittel. Er ist geheilt und Sie ein Held.

Ich persönlich habe eine immense Angst davor, mir beim Aussprechen des Wortes Gesellschaft «Arachnophobie» einen Nerv einzuklemmen.

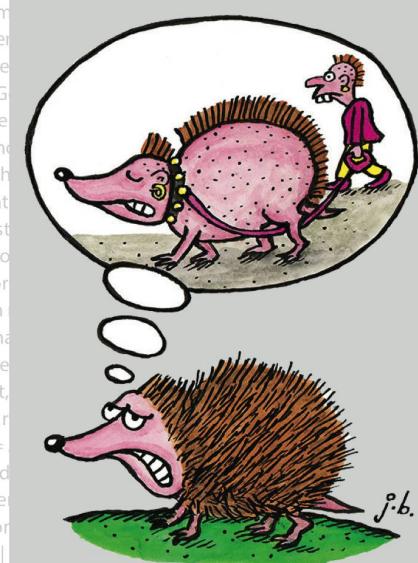
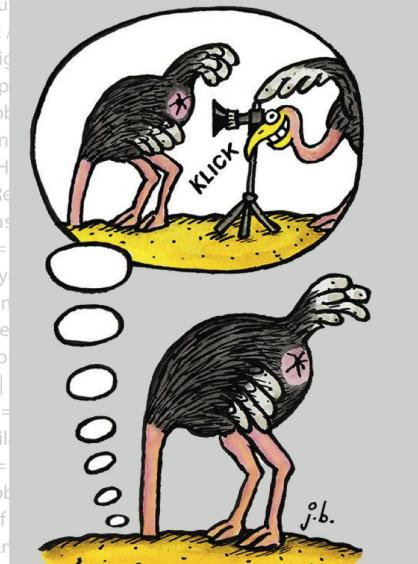
chen gelähmt im Sessel vor dem Fernseher zu sitzen. Es gibt Leute, denen das passiert, so unglaublich es auch klingen mag. – So gar ohne eingeklemmten Nerv! Mich heißt leider niemand von dieser Phobie; vielleicht sind zu wenig Mitmenschen mit mir.

Aber zurück zur Nächstenliebe: Sie werden sehen, es macht richtig Freude, Phobikern zu helfen. Das sind wir ihnen schuldig gegenüber. Ausser natürlich, sie fürchten sich vor uns. Und nun die schlechte Nachricht: Das ist alles gelogen. Ausser das mit der Heilung der Phobien natürlich.

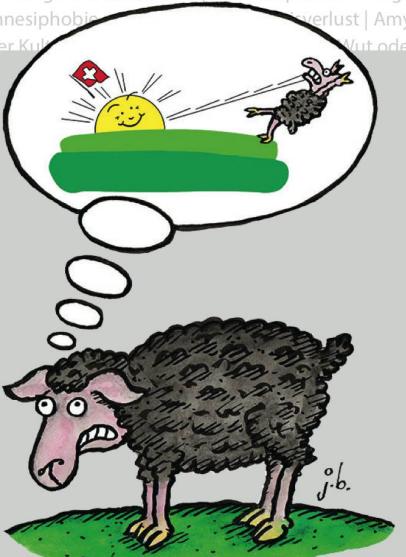
JÜRG RITZMAN

# DIE KRÖHZUNG

Etienne stakst wie ein Storch hysterisch in der Wohnung hin und her. Sie schreit, hebt überdreht ihre Beine an, schlägt die Hände über ihrem Kopf zusammen und schreit lauthals: Eine Kröhzung! Eine Kröhzung! Dann versteckt sie sich hinter Türen, lauscht angestrengt, um dann erneut hysterisch herumzurennen, die Beine zu heben, die Hände über ihrem Kopf zusammenzuschlagen und zu schreien: Eine Kröhzung! Eine Kröhzung! Eine ganze Stunde fegt Etienne konfus durch die Zimmer, bis endlich ihr Mann Thorsten, von der Arbeit nach Hause kommend, seine eingeschüchterte Frau auf dem



JOANNA LISIAK Stygiophobie | SCHRECK



# TOD TODAY

Der Tod lauert überall. Morgen schon – ach, was sage ich: In ein paar Minuten schon können Sie vor die Tür treten und – zack! – werden Sie von einem Dachziegel erschlagen. Oder – wenn Sie in einem Haus mit Flachdach wohnen – von einem abstürzenden Dampfschiff. Oder vom abstürzenden Euro (das war ein Ökonomen-Witz, die sind nie sonderlich lustig). Gefahr droht überall. Es gibt Tausende von Möglichkeiten. Vom Betriebsunfall über den spontanen Herzstillstand bis zum «Einfach so»-Tod, der noch ein bisschen unangenehmer ist für die Zurückgebliebenen (oder waren es Hinterbliebene?). Wortwechsel wie «woran ist er gestorben?» – «einfach so» sind zermürbend. Vom Krebs haben wir noch gar nicht gesprochen. Vom Tintenfisch auch nicht – Angst vor

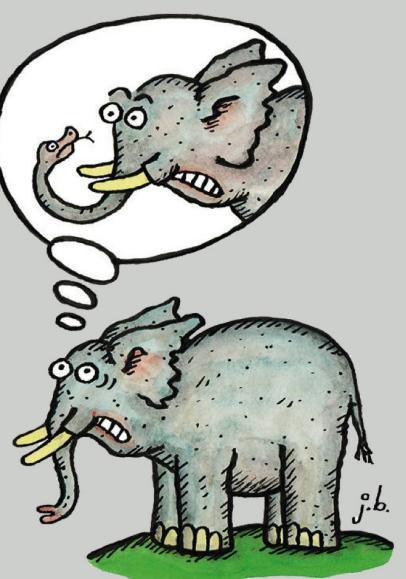
# ANDERSPUM



Die Moral hiervom ist, dass es für uns alle höchste Zeit wird, sich täglich vor dem Ableben zu fürchten. Man kann sich die Angst mühelos angewöhnen und in den Tagesablauf einbauen, sich z. B. morgens nach dem Zähneputzen vergegenwärtigen, dass man sterben wird. Oder sich täglich einfach mal eine Stunde in Ruhe hinsetzen, in sich gehen und richtig Angst haben. Probieren Sie es aus!

Denn im Gegensatz zu anderen Phobien ist die Angst vor dem Tod nicht ganz unbegründet. Irgendwann ist jeder dran. Und wie eingangs bereits gesagt: In ein paar Minuten schon können Sie ... jetzt legen Sie um. Gottes willen das Heft beiseite und folgen Sie den Anweisungen der Sanitäter!

**JÜRG RITZMANN**



# SBB-PHOPIE

Selbst professionelle Recherchen haben den Fachbegriff für eine der hierzulande verbreitetsten Phobien nicht ans Licht geführt: Der Phobie, den Zug zu verpassen. Damit ist nicht gemeint, hin und wieder auf die Uhr zu schauen, ob der Zug bald losfährt und man seinen Latte Macchiato in einem Zug stürzen soll (wie heisst eigentlich die Phobie auf schlechte Wortspiele?).

Nein, es geht um die hartgesottenen Photobiker, die wir vom Bahnhof her kennen: Sie schaffen hundert Meter in weniger als ... sagen wir ... na ja, sie rennen jedenfalls schneller, als der herkömmliche Passagier ausweichen kann, schnaufen, schwitzen und haben

an Homosapiophobie.  
Leichen, Kadavern | Negrophobie = Angst vor Schwarzen (Me  
nophobie = Angst vor Namen | Nosemaphobie / Nosophobia = Angst  
dern bei Nacht | Nyctophobia = Angst vor Dunkelheit, Nacht | Ob  
dabra, Afra = Angst vor dem Einbringen in das Eigenheim gebunden  
Denn wer die Menschen derart scheut,  
so sagt ihr neuer Therapeut, Angst vor Träumen | Onomatopho  
wer überängstlich reagiert Zahnbehandlungsangst | Ornitho  
ist offenbar traumatisiert. antophobia = Angst vor Allem | Pai  
Angst vor dem Freitag dem 3. | Pareunophobie = Angst vor Sex |  
Sie werde wieder ganz gesund, Angst vor dem Zahnleid | Pellagrafophobie = Angst v  
wenn sie sich überwinde und Angst vor dem Zahnleid | Angst vor dem Schlechtsorgan, besonders bei Erek  
dem Angstobjekt sich konfrontiere, Angst vor Telefon oder  
was sie sicher therapiere. berkuh, Pilonidalphobie = Angst, einen Pilonidalsinus zu bek  
ogonophobie = Angst vor Bärten | Poinophobia = Angst vor Bes  
Fotofilmen | Porphyrophobie = Angst vor der Farbe Purpur | Pot  
Folglich rät er, Mut zu fassen,  
sachte sich herabzulassen  
nächstens von der Zimmerdecke  
auf das Bett, die Kissenecke.  
Angst vor Haustieren | Selenophobie = Angst vor Würmern  
vor Haien | Selaphobie = Angst vor Lichtblitzen | Selenophobie  
Denn im Schlaf störts Menschen nicht, Angst vor China, seiner  
wenn jemand krabbelt im Gesicht, phobie / Sociophobie = A  
onphobie / Stasiphobie = Angst, zu stehen und zu laufen | Stauropho

DIANA PORR | Tabophobie = Angst, an einer Krankheit dahin



Die aktuelle E-Mail-Geschichte

# DIE AKTUELLE FALLGESCHICHTE

**H**ugo leidet an Klaustrophobie. Einer Partnerin zu begegnen mit derselben Phobie, schien ausichtslos. Deshalb suchte er über eine Partnervermittlung eine Partnerin mit entsprechender Phobie. Die Frau, die ihm gefiel, Anita, erklärte ihm, dass sie auch an Platzangst leide. Fälschlicherweise wird Klaustrophobie vielfach als Platzangst bezeichnet, ist aber Agoraphobie. Menschen mit dieser Phobie ertragen keine weiten Plätze oder Flächen.

Trotzdem fanden Hugo und Anita Ge-

Trotzdem fanden Hugo und Anita Gefallen aneinander. Sie heirateten sogar und gingen einfach nie zusammen in einen Lift noch auf die Achterbahn und flogen nicht nach Mallorca. Andererseits vermieden sie es, über grosse Plätze zu gehen oder sich mitten auf einem Fussballfeld aufzuhalten. Petersplatz in Rom oder den Roten Platz in Moskau werden sie nie besuchen. Anita hatte versucht, über den Sechseläutplatz in Zürich zu gehen, aber schon beim Springbrunnen musste sie wieder kehrtmachen. Alles Gemeinsame muss auf mittelgrossen Plätzen oder in Räumen mit mindestens 80 Kubikmeter Inhalt stattfinden, egal ob im Wohnzimmer, in der Küche oder im Schlafzimmer. Aufs Klo kann Hugo nur bei geöffneter Tür. Eine allzu enge Umarmung löst bei ihm Atemnot und Panik aus. Sie haben deshalb auch keine Kinder. Die Vorstellung, die Kinder auf einen Spielplatz zu begleiten, wäre für Anita eine Horrorvorstellung. Für gemeinsame Autofahrten wurde eine Lösung gefunden. Sie haben sich einen Pick-up angeschafft. Anita fährt und Hugo sitzt auf der Ladefläche. Öffentliche Bedürfnisanstalten sind für Hugo ein sogenanntes «No go».

Vasser | **Europhobie** = Angst vor Gold | **Auroraphobie**  
gesteht. Anfangs versuchten sie, ihre kulturellen  
Interessen auf einen Nenner zu bringen,  
was ihnen jedoch nicht gelang. Kultur müs-  
sen die beiden leider auch getrennt genie-  
ßen. Anita kann nicht in die Oper und Hu-  
go nicht ins Kleinhéater.  
Diesen beissen Schmier-Kapitän Anita

Diesen heissen Sommer konnten Anita und Hugo auch nie gemeinsam in die Bad. Morgens früh, wenn noch wenig Badegäste sich im Wasser oder auf der Liegewiese tummeln, würde Hugo gerne schwimmen gehen, Anita hingegen sind leere Wiesen und einsame Wasserflächen eine Horrorvorstellung.

Das Dumme an der ganzen Geschichte ist, dass die Partnervermittlung den Unterschied zwischen Platzangst und Klaustrophobie nicht kannte. Und als sich Anita meldete, waren sich die zwei auf Anhieb sympathisch. Beim ersten Dating gab es keine Probleme, weil sie sich in einem mittelgrossen Restaurant trafen, wo sich beide wohlfühlten.

Sie sind jetzt schon einige Jahre verheiratet. Hugos Glaube, vielleicht doch noch eine gemeinsame Phobie oder sogar zwei, die sich ergänzen, zu finden, erwies sich bald als Trugschluss. Anita hatte eine Mäusephobie und Hugo war Katzennarr. An sich eine ideale Konstellation, dachten sie. Sobald jedoch aber das Kätzchen, das sich Hugo angeschafft hatte, auf Mäusefang gehen sollte, entwickelte Anita eine Katzenhaarallergie, und das arme Tier musste in ein Tierheim gebracht werden. Immerhin blieben ihnen zwei gemeinsame Phobien: die Sexophobie und eine Partnervermittlungsphobie.

HANS SLITER

**KEIN PROBLEM, ICH  
HEISSE FRANZ.**

500



**Mit geeigneten technischen Hilfsmitteln kann die Angst vor Ansteckung (Mysophobie) erfolgreich therapiert werden.**



**Bei meinen Anfällen von Televisiophobie erwies sich mein Fernsehsessel immer wieder als treuer Freund und Helfer.**



**Meine Angst vor der dauernden Kontrolle durch meine Mutter (Matriphobie) war durchaus nicht unbegründet.**

## PETRA KASTER



AUS ANGST VOR DER DUNKELHEIT  
SCHUF DER HERR DAS LICHT.



AUS ANGST VOR DER LEERE  
SCHUF DER HERR DIE FÜLLE



AUS ANGST VOR DEM GEORÄNGE  
SCHUF DER HERR DIE ZWEITWOHNUNG...



