**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin

**Band:** 141 (2015)

Heft: 9

Rubrik: Phobien

# Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

# Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF: 25.11.2025** 

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

# ABC DER WICHTIGSTEN PHOBIEN

Wolf Buchinger

# Autophobie st vor Mikroben | Bacter

Es ist nicht die Angst vor Ihrem Rolls, es ist die Angst vor Ihnen selbst. Verständlich. Nur Sie wissen, was für ein Ungeheuer Sie sind: Wenn Sie sich selbst stören, wechseln Sie doch den Namen!

## Bacteriophobie

Sie bilden sich ein, diese winzigen Tierchen werden Sie fressen. Später ja. Jetzt schützen Sie sich am sichersten mit einem Weltraumanzug, zurzeit günstig bei der Nasa.

# Cainotophobie

Sie haben Horror vor allem Neuen und fühlen sich am wohlsten im Pulli der Kindheit. Einziges Gegenmittel: Treten Sie der katholischen Kirche bei!

# Dysmorphophobie

Entstellung als Schreckgespenst Ihres Daseins. Machen Sie nie ein Selfie und meiden Sie unbedingt die Nähe von Tattoo-Stechern.

# **Emetophobie**

Alles, was Sie essen, wollen Sie sofort wieder zurücktransportieren, indem Sie es erbrechen. Da bleibt Ihnen wohl nur noch die künstliche Ernährung. Rectal.

## **Fellatiophobie**

Dieser Text wurde nach einer langen Redaktionssitzung gestrichen, weil niemand glaubt, dass Menschen sooo doof sein können.

# Gerontophobie

Sie wollen nie altwerden, Panik macht sich bei Ihnen davor breit. Sie haben es selbst in der Hand, mit 49 Jahren nicht mehr zu sein.

# Heterophobie

Randgruppen und Minderheiten brin gen Sie in Rage. Gehen Sie zur SVP!

## Italophobie

Alles, was grün-weiss-rot ist, macht Ihnen Angst. Lernen Sie Französisch!

## Jesusphobie

Ein kleines Wegkreuz genügt, um Sie aus der Fassung zu bringen. Wechseln Sie den Glauben! st vor dem Knie | Geph

# Kopophobie

Sie sind zwar nicht Beamter, trotzdem überfällt Sie die Angst vor Müdigkeit. Werden Sie Matratzentester bei Roviva!

# Logophobie

Das ist nicht logisch: Sie haben einen Horror vor dem Sprechen. Kommunivzieren Sie doch nur noch mit Mail und

#### Methatesiophobie

Sie wünschen sich, niemals erfolgreich zu sein. Werden Sie Lehrer für Altgriechisch!

#### Nomophonie

Was für ein Schock, plötzlich keinen Mobilempfang mehr zu haben. Kaufen Sie zur Sicherheit Abos bei mindestens fünf Telefongesellschaften!

## Ochlophobie sch | Catagelophobie

Kein Open Air, kein Kino, kein Zug. Ihre Angst vor Menschenansammlungen macht Sie einsam. Ab ins Kloster!

# **Paraskavedekatriaphobie**

Panik vor jedem Freitag, dem 13. Sprechen Sie diese Phobie dreimal richtig aus – und Sie werden eine andere Phobie bekommen!

# **Q-Phobie**

Dann steigen Sie halt auf Schaf-tund Geissenprodukte um!en | Frigophobie =

# Radiophobie die sich auf war

Nein, nicht gegen SRF1, Sie stört jegliche Strahlung. Kaufen Sie sich Unterwäsche aus Blei!

# Spektrophobie

Verstehbar, wenn Sie vor Ihrem eigenen Spiegelbild erschrecken. Trinken Sie ganz alleine eine Flasche Wein und prosten Sie sich zu! Dieben, bestohlen zu

## Taphophobie rnados (Hurrikane,

Die Furcht, lebendig begraben zu werden, sollte Sie nicht davon abhalten, wenigstens einmal eine Sargfabrik zu besichtigen!

### **UV-Strahlung-Phobie**

Machen Sie es wie die Chinesen und laufen Sie mit einer Gesichtsmaske herum!

### Weinphobie

Darum beneide ich Sie!ntv

#### Xenophobie agophobie = Angst

Fremdenfeindlichkeit. Treten Sie der SVP bei und bald werden Sie eine Patrioten-Allergie haben.

### **Ypsilonphobie**

Kann man nachvollziehen, den Buch staben braucht man wirklich nicht.

#### Zoophobie

Ihre Angst vor Tieren wird gemindert, wenn Sie sagen: «Früher warst du mal ein Baum!» or Mäusen | Symbolophobie =

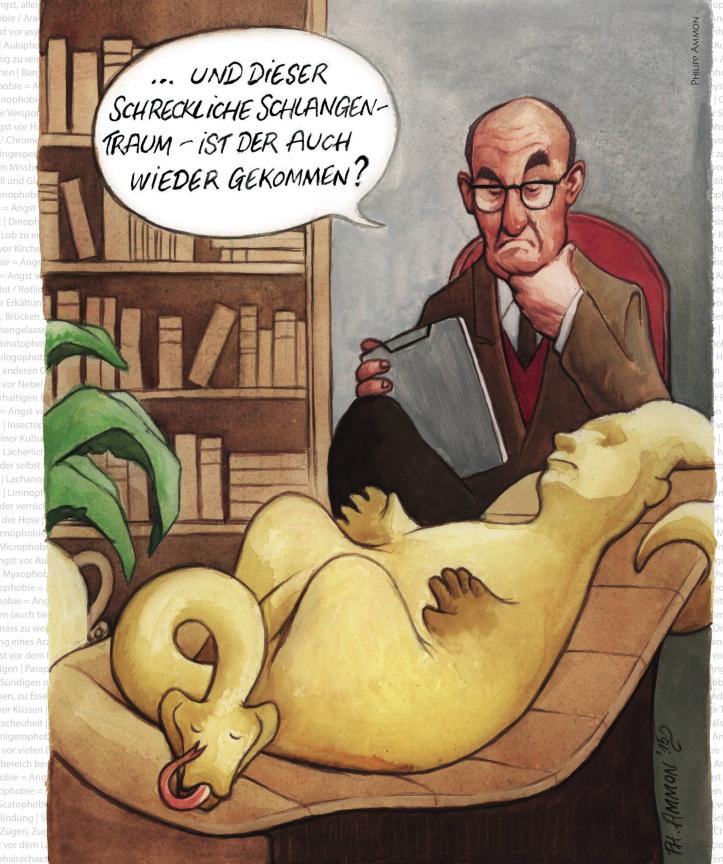


aichmophobie: Die Angst vor Punkten.

**у— 34 —** 

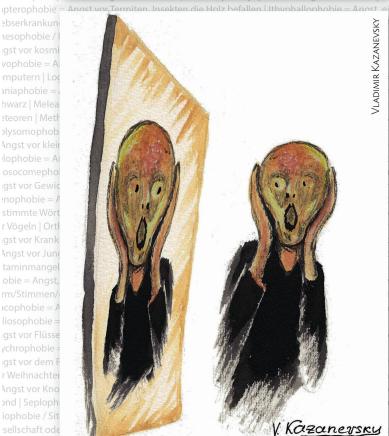
:nkrankneit | inchopatholohobie / inchophobie = Angst vor haaren | inskaldekaphobie = Angst vor der 2 hi 3 | iropophobie = Angst, um2kziehen ockrangst vor ver u urinieren | Vaccinophobie = Angst vor Impfungen | Venerophobie = Angst vor Geschlechtskrankheiten | Venustraphobie = Angst vor schönen Frauen | Verbophobie

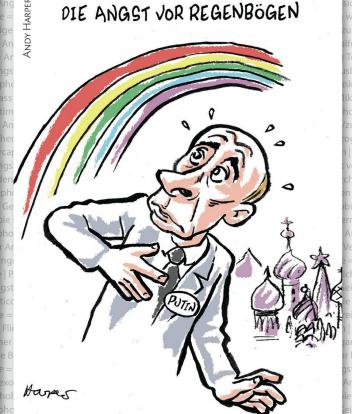
... UND DIESER SCHRECKLICHE SCHLANGEN-TRAUM - IST DER AUCH



gst vor Höhe | Aelurophobie = Angst vor Katzen | Aeroacrophobie = Angst vor hochgelegenen, weiten Plätzen | Aeroacrophobie = Angst vor offenen, hochgelegenen Orten | Aeronaus gst vor Geisteskrankheiten | Agliophobie = Angst vor Schmerz | Agoraphobie = Angst vor (räumlich) weiten Plätzen/Platzangst | Agraphobie = Angst vor sexuellem Missbrauch | Agrizc r Katzen | Akousticophobie = Angst vor Lärm | Albuminurophobie = Angst vor einer Nierenerkrankung | Alektorophobie = Angst vor Hühnern | Algophobie = Angst vor Schmerz | Alliun naxophobie = Angst beim (selber) Fahren von Vehikeln | Ambulophobie = Angst, zu stehen und zu laufen | Amelophobie = Angst vor Menschen mit fehlenden Gliedmassen/Amputatic

Throphobie / throphobie / the land of a = Angst vor inen | Athaza to stable of a = Angst vor inen | Athaza to dysomoph usen gegenüt schüssigen A Angst vor der ze = Angst vor der Keinsphobie ze Angst. Schüssigen A Angst. Schüssigen Angst. Schüssigen Angst. Schüssigen Angst. Schüssigen A





er religiösen Zeremonien | Telephonophobie = Angst vor Telefonen | Teratophobie = Angst, ein entstelltes Baily zu gebären / vor entstellten Menschen / vor Monströsem / vor Deformanasophobie = Angst, sich zu setzen | Thalassophobie = Angst vor dem Meer | Thanatophobie | Thanatophobie = Angst vor dem Sterben, Tod | Theatrophobie = Angst vor Theatern | Thanatophobie | Thanatophobie = Angst vor dem Sterben, Tod | Theatrophobie = Angst vor Theatern | Thanatophobie | Angst vor dem Sterben, Tod | Theatrophobie = Angst

in, zu urinieren | Vaccinophobie = Angst vor Impfungen | Venerophobie = Angst vor Geschlechtskrankheiten | Venustraphobie = Angst vor schönen Frauen | Verbophobie = Angst vor Verbophobie = Angst vor



rwin ist ein sehr, sehr ängstlicher : Mensch. Da braucht man das gesamte Phobie-ABC gar nicht durchzugehen. Schon allein fast alle Phobien, die mit A anfangen,

beeinflussen den armen Kerl. Das geht früh morgens nach dem Aufstehen los. Einmal duschen reicht ihm nicht, er muss es zweimal tun, aus Angst, es könne irgendwo am Körper etwas Schmutz haften: Automysophobie nennt man das. Zugleich verbirgt sich darin ein gewaltiger Widerspruch, denn so, wie Erwin Angst vor Schmutz hat, hat er auch Angst vor Wasser, wird also von Aquaphobie heimgesucht. Zum Glück ängstigte ihn der dünne Duschstrahl noch am geringsten, in die Wanne jedoch steigt er nicht. Bei so viel Wasser bekommt er Zustände.

So sehr es seine Frau auch bedauert - Seeurlaub schliesst sich generell aus. Ferien in den Bergen wegen der Höhenangst (Acro-

phobie) erst recht. Flugreisen kommen gar nicht infrage. Nichts ist schlimmer als Aerophobie! Die Vase mit den duftenden Rosen seiner Frau müssen evomgs Küchentisch runter, weil er unter Anthrophobie leidet, der Angst vor Blumen.

Marmelade mag er, Erdnussbutter hingegen nicht. Die ist jeweils so klebrig am Gaumen. Das löst bei ihm Angstgefühle aus, nämlich Arachibutyrophobie. Gegen Gabel und Löffel hat Erwin keine Einwände. Das spitze Brotmesser jedoch bleibt im Besteckkasten, denn der Gute hat Angst davor - Aichmophobie. Die Katze Fiffi hat das Ehepaar an eine entfernte Tante weggegeben, weil Erwin ständig unter Aelurophobie zu leiden hatte. An die frische Luft traut er sich nur, wenn es windstill ist, sonst packt ihn die Windangst (Anemophobie). Und ein Gewittersturm darf nicht im Anzug sein, da befällt ihn die Astraphobie. Auto fahren

noch schöner, ständiges Zittern am Steuer - eine wahrhaftige Amaxophobie! Apropos Auto: Manchmal befällt ihn die Autophobie, was aber nichts mit seinem Auto zu tun hat, sondern mit Angst vor sich selbst. Tritt besonders ein, wenn er in den Spiegel schaut. Von der Angst vor Insekten (Akarophobie) ganz zu schweigen, seien es Bienen (**Api**phobie) oder Spinnen (Arachnophobie). Ansonsten ist er bemüht, gesund zu leben, denn geradezu überwältigend ist seine Angst vor Schmerzen (Alophobie). nast vor E

Merkwürdig kommt dem Unbefangenen Erwins Angst vor, beim Spaziergang am Parkteich durch die dort heimischen Enten beobachtet zu werden, was als Anatidaephobie bezeichnet wird. Hätte er - wie vie le Leute - Angst vor den auch dort heimischen Schwänen, wäre das plausibler. Hat er aber nicht. Weil es Cygniniphobie hiesse und nicht mit A anfinge.

Demos in der Stadt hasst er im gleichen Masse wie Trachtenumzüge, weil Menschenansammlungen bei ihm Agoraphobie Car auslösen. Ganz abgesehen von dem damit verbundenen Lärm, von dem er Acousticophobie bekommt. Wenns draussen dämmert, beschleicht den bedauernswerten Erwin Achluophobie. Ins Bett geht er getrennt von seiner Frau. Nicht dass er Angst vor Krallen und Nägeln hätte (Amychophobie), nein, sondern davor, entweder die Gattin beim Liebesspiel zu verletzen (Anophelophobie), oder davor, zu sextrunken von ihr berührt zu werden (Agaraphobie). Entomop

Über eins allerdings gerät man ins Grübeln. Erwin hat öfter Angst, aufs WC zu gehen. Dafür gibt es keine Phobiebezeichnung, zu Me mindest keine, die mit A anfängt. Denn Abortphobie heisst etwas ganz anderes, nämlich Angst vor einer Fehlgeburt. Und die braucht er wahrlich nicht zu befürchten.



igst vor Höhe | Aelurophobie = Angst vor Katzen | Aeroacrophobie = Angst vor hochgelegenen, weiten Plätzen | Aeroacrophobie = Angst vor offenen, hochgelegenen Orten | Aeronaus igst vor Geisteskrankheiten | Agliophobie = Angst vor Schmerz | Agoraphobie = Angst vor (räumlich) weiten Plätzen/Platzangst | Agraphobie = Angst vor sexuellem Missbrauch | Agrizo r Katzen | Akousticophobie = Angst vor Lärm | Albuminurophobie = Angst vor einer Nierenerkrankung | Alektorophobie = Angst vor Hühnern | Algophobie = Angst vor Schmerz | Alliun angebooks | Angst being (ralber) Fakron von Vehikele | Ambulophobie = Angst vor Hühnern | Angst being (ralber) Fakron von Vehikele | Ambulophobie = Angst vor Hühnern | Angst being (ralber) Fakron von Vehikele | Ambulophobie = Angst vor Hühnern | Angst v

# schreikrampf

Mithilfe einer zweijährigen Behandlung in der berühmt-berüchtigten Wiener Nervenheilanstalt Steinhof konnte ein vierundzwanzigjähriger Mann von einer schlimmen Phobie geheilt werden: Der Patient fühlte sich jedes Mal, wenn er eine junge Frau sah, in seine Kindheit zurückversetzt, fürchtete, von ihr entkleidet und zu heiss gebadet zu werden – seine Mutter hatte ihn nämlich immer zu heiss gebadet – und bekam einen Schreikrampf. Als Therapie erhielt der Mann von seinen Wärtern täglich eiskalte Bäder, was seine Wirkung nicht verfehlte: Dem Patienten ist es nun endlich möglich, völlig ruhig mit jungen Frauen zu sprechen. Allerdings fühlt er sich seither jedes Mal, wenn er einen Mann sieht, in seine Irrenhauszeit zurückversetzt, fürchtet, entkleidet und zu kalt gebadet zu werden und bekommt einen Schreikrampf.

DIETMAR FÜSSEL

Outplophobie = Angst vor Feuerwaffen | Hormepho

Die gute Nachricht zuerst: Mit einem Minimum an Geschick lassen sich die Phobien unserer Mitmenschen rasch und einfach überwinden. Wenn in Ihrem Umfeld zum Beispiel jemand an einer Arachnophobie (Angst vor Spinnen) leidet, dann können Sie – im Zeichen bedingungsloser Nächstenliebe – ohne grossen Aufwand Linderung verschaffen, indem Sie im Fachhandel sorgfältig ausgesuchte Plastikspinnen spontan auslegen. Patienten können sich während des Heilungsprozesses als sehr begeisterungsfähig entpuppen. Schrei vor Glück!

Strassenbahn nie an einer Stange fest, in der festen Überzeugung, sich daran mit einer Krankheit zu infizieren, die zu einem blitzschnellen Tod führt (beispielsweise durch Zecken, vor denen sich gemäss Impfinstituten selbst der Tod fürchtet). Sie stehen, ohne sich irgendwo festzuhalten. Einer solchen Person kann mit leichten Schubsern einfach und schnell geholfen werden. Nach ein paar Fahrten wechselt der Patient das Verkehrsmittel. Er ist geheilt und Sie ein Held.

Ich persönlich habe eine immense Angst davor, mir beim Aussprechen des Wortes «Arachnophobie» einen Nerv einzuklem men und dadurch während mehrerer Wo-

chen gelähmt im Sessel vor dem Fernseher zu sitzen. Es gibt Leute, denen das passiert ist, so unglaublich es auch klingen mag. – Sogar ohne eingeklemmten Nerv! Mich heilt leider niemand von dieser Phobie; vielleicht sind zu wenig Mitmenschen mit mir.

Aber zurück zur Nächstenliebe: Sie werden sehen, es macht richtig Freude, Phobikern zu helfen. Das sind wir ihnen schuldig, unseren Mitmenschen. Ausser natürlich, sie fürchten sich vor uns. Und nun die schlechte Nachricht: Das ist alles gelogen. Ausser das mit der Heilung der Phobien natürlich.

IIIRG RITZMANN

= Angst vor Diabetes | Didaskaleinophobie = Angst

# die Krohzung

Etienne stakst wie ein Storch hysterisch in der Wohnung hin und her. Sie schreit, hebt überdreht ihre Beine an, schlägt die Hände über ihrem Kopf zusammen und schreit lauthals: Eine Kröhzung! Eine Kröhzung! Dann versteckt sie sich hinter Türen, lauscht angestrengt, um dann erneut hysterisch herumzurennen, die Beine zu heben, die Hände über ihrem Kopf zusammenzuschlagen und zu schreien: Eine Kröhzung! Eine Kröhzung! Eine ganze Stunde fegt Etienne konfus durch die Zimmer, bis/endlich/ihr Mann, Thorsten, von der Arbeit nach Hause kommt und seine eingeschüchterte Frau auf dem Tisch stehend, die Arme wedelnd, die Beine an der Stelle stampfend, vorfindet, und die Welt nicht mehr versteht, sogar ein wenig verärgert darüber, dass der Tisch noch nicht gedeckt ist. Thorsten nimmt sich aber zusammen und fragt einfühlend, was mit seinem Schatz los sei. Darauf Etienne jäh kreischend, sodass in Thorstens Ohrmuscheln ein alter Tinnitus erneut ausbricht: Eine Kröhzung! Eine Kröhzung! Eine Kröhzung! Thorsten versteht Bahnhof, fragt aber seine verschüchterte Frau erneut, was das bedeuten soll, worauf Etienne nichts anderes zu schreien weiss, als: Eine Kröhzung! Eine Kröhzung zwischen... öhm ... und zwischen ... öh...m! Man muss wissen, Etienne ist Französin mit noch beschränktem deutschem Vokabular. Thorsten hingegen Deutscher, der kein Wort französisch spricht. Etienne kann daher nicht erklären, welche Kreuzung sie gesehen hat. Doch es interessiert Thorsten, der müde ist, gar nicht. Lediglich, dass Etienne endlich vom Tisch steigt und in der

ANNA LISIAKS tygiop STALRE



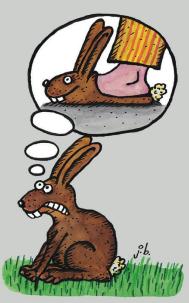


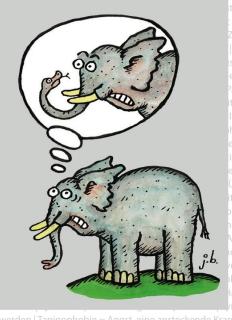


er religiösen Zeremonien | Telephonophobie = Angst vor Telefonen | Teratophobie = Angst, ein entst Utes Bat y zu gebären / vor entstellten Menschen / vor Monströsem / vor Deforma haasophobie = Angst, sich zu setzen | Thalassophobie = Angst vor dem Meer | Thanatophobie | Thanatophobie | Angst vor dem Sterben, Tod | Theatrophobie = Angst vor Theatrophobie | Angst vor dem Sterben, Tod | Theatrophobie = Angst vor dem Sterben,

ust | Amychophobie = Angst, sich zu kratzen/gekratzt zu werden | Anablephobie = Angst, hochzusehen | Anatidaephobie = Angst, von







Der Tod lauert überall, Morgen schon - ach, was sage ich: In ein paar Minuten schon können Sie vor die Tür treten und - zack! - werden Sie von einem Dachziegel erschlagen. Oder - wenn Sie in einem Haus mit Flachdach wohnen - von einem abstürzenden Dampfschiff. Oder vom abstürzenden Euro (das war ein Ökonomen-Witz, die sind nie sonderlich lustig). Gefahr droht überall. Es gibt Tausende von Möglichkeiten. Vom Betriebsunfall über den spontanen Herzstillstand bis zum «Einfach so»-Tod, der noch ein bisschen unangenehmer ist für die Zurückgebliebenen (oder waren es Hinterbliebene?). Wortwechsel wie «woran ist er gestorben?» - «einfach so» sind zermürbend. Vom Krebs haben wir noch gar nicht gesprochen. Vom Tintenfisch auch nicht.= Angst vo

Die Moral hiervon ist, dass es für uns alle höchste Zeit wird, sich tagtäglich vor dem Ableben zu fürchten. Man kann sich die Angst mühelos angewöhnen und in den Tagesablauf einbauen, sich z.B. morgens nach dem Zähneputzen vergegenwärtigen, dass man sterben wird. Oder sich täglich einfach mal eine Stunde in Ruhe hinsetzen, in sich gehen und richtig Angst haben. Probieren Sie es aus!

od Denn im Gegensatz zu anderen Phobien ist die Angst vor dem Tod nicht ganz unbegründet. Irgendwann ist jeder dran. Und wie eingangs bereits gesagt: In ein paar Minuten schon können Sie . A jetzt legen Sie um Got tes willen das Heft beiseite und folgen Sie den Anweisungen der Sanitäter!

Selbst professionelle Recherchen haben den Fachbegriff für eine der hierzulande verbrei tetsten Phobien nicht ans Licht geführt: Der Phobie, den Zug zu verpassen. Damit ist nicht gemeint, hin und wieder auf die Uhr zu schauen, ob der Zug bald losfährt und man seinen Latte Macchiato in einem Zug stürzen soll (wie heisst eigentlich die Phobie auf schlechte Wortspiele?).

Nein, es geht um die hartgesottenen Phobiker, die wir vom Bahnhof her kennen: Sie schaffen hundert Meter in weniger als ... sagen wir ... na ja, sie rennen jedenfalls schneldie ler, als der herkömmliche Passagier ausweis chen kann/schnaufen, schwitzen und haben : DIANA PORRills | Tabophobie = Angst, an einer Krankheit dahir

wurde undeweglich | Anophelophobie = Angst, die Frau beim diesen unverwechselbaren Gesichtsaus-fungen | Ablonobie = Angst vor stenden in State | druck. «Wenn ich den Zug verpasse, sterbe ich unmittelbar» steht auf der Stirn geschrie-nheit Atepho ben, und diese Phobie steuert ihr Handeln Australien, se ohne Wenn und Aber: Waghalsige Manöver- Angst oder um gebrechliche Menschen herum, rekord phobie = Angs verdächtige Sprünge über herumstehende ys (Golfbegrif Koffer, Slalom um trödelnde Touristen. Die Canceropho Phobie veranlasst zu Höchstleistungen. Ist Spiegeln | Ce das Perron erreicht und der Zug noch da, hobie = Angs kann der Phobiker entspannen. Und sich vor Vor Zeit, Daue der nächsten Zugfahrt fürchten.

e / Dermatopathophobie = Angst vor Hautkrankheiten | Dextrop

Der Spinne sträuben sich die Haaren Genitalien | Febripho Schrecklich grosse Exemplare, hobie = Angst vor Heirat | Ge die in Zimmerecken hocken dem Alter/alten Menschen | Ge lassen ihr den Atem stocken gst vor Nacktheit | Gymnogast

Wie sie schwitzen, wie sie riechen! t vor Blut | Heresyphobi Wie sie schriegen Hippophobie = Angst vor Fierden Fingen Eigenartig, wie sie kriechen: Eigenartig, wie sie kriechen: ekelhaft, die dicken Beine ekelhaft, die dicken Beine zwei Stück reichen ganz alleine – Mangel an Angst | Hyp bei den Weibchen dieser Artolohobie = Angst vor Einsamke nicht selten gänzlich unbehaartl<sub>gt zu</sub> werden | Karzinopho

Auch sind sie plump und sie sind laut, vor Ermüdung | Ko und teigig-fettig ihre Hautepra | Leukophobie = Angst vor de Gesichter grusig blass und rund; burt | Logiozomechanophi abscheulich riecht es aus dem Mund.ophobie = Angst vor

In ihren Zimmerdeckennetzen packt die Spinne ein Entsetzen: Offensichtlich leidet sie Offensichtlich leidet sie od. Leichen, kadaven "Negrophobie = Angst vor Schwarzen (Me od, Leichen, Kagaverri , riegrophobie an Homosapiophobie an Homosapiophobie – Angsi an Angsi vor Namen | Nosemaphobie / Nosophobie = Angsi

Denn wer die Menschen derart scheut, enheim gebunden so sagt ihr neuer Therapeut, ast vor Träumen | Onomatopho wer überängstlich reagiert Zahnbehandlungsangst | Ornithe ist offenbar traumatisiert: antophobie = Angst vor Allem | Par

Sie werde wieder ganz gesund, rn | Pellagrophobie = Angst v wenn sie sich überwinde und chtsorgan, besonders bei Erek dem Angstobjekt sich konfrontiere, Angst vor Telefon oder was sie sicher therapiere. Angst, einen Pilonidalsinus zu bek ärten | Poinephobie = Angst vor Bes

Folglich rat er, Mut zu fassen, mest vor der Farbe Purpur | Pot Ismophobie = Angst vor der Farbe Purpur | Pot Ismophobie = Angst zu fassen, mest zu fassen, me sachte sich herabzulassen nächtens von der Zimmerdecke nächtens von der Zimmerdecke auf das Bett, die Kissenecke auf das Bett, die Kissenecke

Denn im Schlaf störts Menschen nicht, tvor China, seiner wenn jemand krabbelt im Gesichthobie / Sociophobie = A

igst vor Höhe | Aelurophobie = Angst vor Katzen | Aeroacrophobie = Angst vor hochgelegenen, weiten Plätzen | Aeroacrophobie = Angst vor offenen, hochgelegenen Orten | Aeronaus igst vor Geisteskrankheiten | Agliophobie = Angst vor Schmerz | Agoraphobie = Angst vor (räumlich) weiten Plätzen/Platzangst | Agraphobie = Angst vor sexuellem Missbrauch | Agrizc r Katzen | Akousticophobie = Angst vor Lärm | Albuminurophobie = Angst vor einer Nierenerkrankung | Alektorophobie = Angst vor Hühnern | Algophobie = Angst vor Schmerz | Alliunaxophobie = Angst beim (selber) Sebren von Vehick and Ambulpphobie = Angst, zu stehen und zu laufen | Amelophobie = Angst vor Menschen mit fehlenden Gliedmassen/Amputatic

naxophobie = Angst beim (selber libren von Veh)

zu werden |

uthrophobie |

ze Angst vor

inen | Atha

utodysomophi

uen gegenüt

schüssigen A

Angst vor den k

iraptophobie

= Angst, Sch

gst vor Stach

uationen | Cts

mit deiner

Arachnophobie

ankheit | Cyclo

inlight by von Entste

sutherophobie

gst vor Entste

sutherophobie

grown den k

iraugen vor ei

ibriphobie

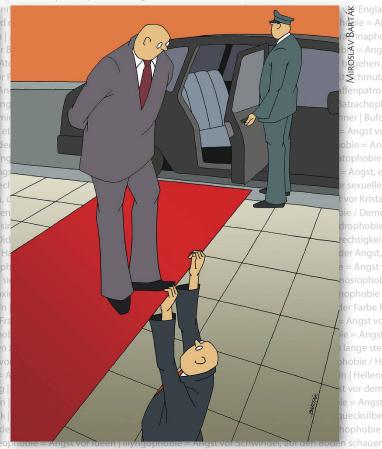
r dem Lach

angst vor ei

dan

angst vor

angst vo









openkrankheit) i irichopatholmobie / Inthophobie – Angst vor haaren i iriskaidekaphobie – Angst vor der 27hr 31 irropophobie – Angst vor schönen Frauen I Verbonhobie – Angst vor Schönen Frauen I Verbonhobie – Angst vor Schönen Frauen I Verbonhobie – Angst vor Open Frauen I Verbonhobie – Angst vor Schönen Frauen I Verbonhobie – Angst vor Open Frauen I Verbonhobie – Angst v

sichtslos. Deshalb suchte er über

eine Partnervermittlung eine Partnerin mit entsprechender Phobie. Die Frau, die ihm gefiel, Anita, erklärte ihm, dass sie auch an Platzangst leide. Fälschlicherweise wird Klaustrophobie vielfach als Platzangst bezeichnet, ist aber Agoraphobie. Menschen mit dieser Phobie ertragen keine weiten leeren Plätze oder Flächen.

Trotzdem fanden Hugo und Anita Gefallen aneinander. Sie heirateten sogar und gingen einfach nie zusammen in einen Lift noch auf die Achterbahn und flogen nicht s nach Mallorca. Andererseits vermieden sie es, über grosse Plätze zu gehen oder sich mitten auf einem Fussballfeld aufzuhalten. Petersplatz in Rom oder den Roten Platz in Moskau werden sie nie besuchen. Anita hatte versucht, über den Sechseläutenplatz in Zürich zu gehen, aber schon beim Springbrunnen musste sie wieder kehrtmachen. Alles Gemeinsame muss auf mittelgrossen Plätzen oder in Räumen mit mindestens 80 Kubikmeter Inhalt stattfinden, egal ob im Wohnzimmer, in der Küche oder im Schlafzimmer. Aufs Klo kann Hugo nur bei geöffneter Tür. Eine allzu enge Umarmung löst bei ihm Atemnot und Panik aus. Sie haben deshalb auch keine Kinder. Die Vorstellung, die Kinder auf einen Spielplatz zu begleiten, wäre für Anita eine Horrorvorstellung. Für gemeinsame Autofahrten wurde eine Lösung gefunden. Sie haben sich einen Pick-up angeschafft. Anita fährt und Hugo sitzt auf der Ladefläche. Öffentliche Bedürfnisanstalten sind für Hugo ein sogenanntes «No go».

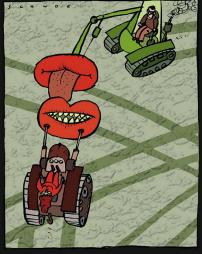
ugo leidet an Klaustrophobie. Eite geste Anfangs versuchten sie, ihre kulturellen ner Partnerin zu begegnen mit e Interessen auf einen Nenner zu bringen, derselben Phobie, schient aus lad was ihnen jedoch nicht gelang. Kultur müssen die beiden leider auch getrennt geniessen. Anita kann nicht in die Oper und Hugo nicht ins Kleintheater.

Diesen heissen Sommer konnten Anita und Hugo auch nie gemeinsam in die Badi. Morgens früh, wenn noch wenig Badegäste sich im Wasser oder auf der Liegewiese tummeln, würde Hugo gerne schwimmen gehen. Anita hingegen sind leere Wiesen und einsame Wasserflächen eine Horrorvorstellung ischen Umgebung

Das Dumme an der ganzen Geschichte ist, dass die Partnervermittlung den Unterschied zwischen Platzangst und Klaustrophobie nicht kannte. Und als sich Anita meldete, waren sich die zwei auf Anhieb sympathisch. Beim ersten Dating gab es keine Probleme, weil sie sich in einem mittelgrossen Restaurant trafen, wo sich beide wohlfühlten.

Sie sind jetzt schon einige Jahre verheiratet. Hugos Glaube, vielleicht doch noch eine gemeinsame Phobie oder sogar zwei, die sich ergänzen, zu finden, erwies sich bald als Trugschluss. Anita hatte eine Mäusephobie und Hugo war Katzennarr. An sich eine ideale Konstellation, dachten sie-Sobald jedoch aber das Kätzchen, das sich Hugo angeschafft hatte, auf Mäusefang gehen sollte, entwickelte Anita eine Katzenhaarallergie, und das arme Tier musste in ein Tierheim gebracht werden. Immerhin blieben ihnen zwei gemeinsame Phobien: die Sexophobie und eine Partnervermittlungsphobie.

HANS SUTER



Mit geeigneten technischen Hilfsmitteln kann die Angst vor Ansteckung (Mysophobie) erfolgreich therapiert werden.



Bei meinen Anfällen von Televisiophobie erwies sich mein Fernsehsessel immer wieder als treuer Freund und Helfer.



Meine Angst vor der dauernden Kontrolle durch meine Mutter (Matriphobie) war durchaus nicht unbegründet.





Die Arbeit ist das halbe Leben, | Barophobie auch wenn sie es nicht stets verschönt. Nadel mit andern Löchern noch und noch Man hat sich so an sie gewöhnt. atapedaphobi

Wer plötzlich auf dem Abstellgleise sich wieder findet nach der Fron, wird nicht mit einem Mal zum Greise. Doch leer im Kopf - das wird er schon.

Wer Rentner ist, der wird das wissen. Wer Rentner wird, der lernt das auch. Er wird sein täglich Brot vermissen. Er fühlt ein Loch in seinem Bauch. haben

Ein Loch kann mancherlei entwerten, das wusste Kurt Tucholsky schon, obie was wir zuvor noch heiss begehrten altern Fahrkarte, Jungfrau, Luftballon.

Auch das Ozonloch wär zu nennen durch das zuletzt die ganze Welt, so ungern wir uns von ihr trennen ins dunkle Universum fällt.

So könnte sich der Rentner trösten Drum fällt es schwer, sie abzugeben r Hässlich Doch er wähnt seinen Fall den grössten, hält sein Loch für das tiefste Loch.



Um diesem Zustand zu entkommen sei hier dem Neuling offenbart, was ihm, gebührend ernst genommen, die drohende Phobie erspart.

Er kann die Konferenz besuchen die jedes Jahr das Loch betagt, kann einen Klubschul-Kurs buchen und üben, wie mans griechisch sagt.

Er kann auch Nessie interviewen: Wie lebt sich's so in einem Loch? Kann Loch studieren bei McLuhan. Frauen Die Botschaft: Es beweg uns doch. Angst

Kann klein beginnen, sich besinnen, wie man in Socken Löcher stopft, Leitungen lötet, wenn sie rinnen, und Hähne dichtet, wenn es tropft.

Er kann das Loch mit Hobbys füllen, bis man ihn für verrückt erklärt. Hand, seiner Kultur Er kann wie Christo es verhüllen, | Electro (Wenn er es schafft, wird es viel wert!) mophobi

Er kann auch in ein Loch rein reden Genitalien und prahlen, wie er es versteht, bie = Angst vor Heirat | Ge es zu umgehen, bis er jeden em Alter/alten Menschen | Ger so weit kriegt, dass ihn der umgeht. Ackt

All das kann helfen, alter Knabe, kann Wunder wirken. Aber nun muss ich doch schliessen; denn ich habe mit meinem eignen Loch zu tun.

Pflanzenphobie: Zurück aus den Ferien findet die Mutter einen Zettel ihres Sohnes auf dem Tisch: «Leider waren die Pflanzen wirklich nicht sehr kooperativ!»

Ich glaube, ich habe eine Lederphobie. Denn jedes Mal, wenn ich erst am Mittag im Bett wach werde und meine Schuhe noch anhabe, ist mir <u>kotzübel.</u>

Schuldenphobie: «Manchmal halte ich das Minuszeichen bei meinem Kontostand einfach zu und überlege, was ich mir von dem Geld Schönes kaufen werde.»

Steuerphobie: «Wenn ich von Geld rede, meine ich damit jene Materie, die auf dem Weg zum Finanzamt flüchtig unsere Finger streift.»

Ehephobie: «Ich habe mein Hochzeitsvideo rückwärts laufen lassen. Toll war, als ich ihr den Ring abgenommen habe, die Kirche verlassen und mit meinen Freunden saufen ging.»

Beamtenphobie: «Müde bin ich im Büro, schliesse meine Türe zu. Leg mich auf die Tastatur, schlafe dann bis

Realitätsphobie: «Wann genau sind aus Sex, Drugs & Rock'n Roll eigentlich Laktoseintoleranz, Veganismus und Helene Fischer geworden?»

Bewegungsphobie: «Ich war joggen. Oder wie immer man das auch nennt, wenn Passanten fragen, ob alles okay ist.»

Angstphobie: «Liebster», meint sie nach der Hochzeitsnacht, «ich muss dir was beichten - ich habe Asthma.» «Gott sei Dank, ich dachte schon, du pfeifst mich aus!»

Aufwachphobie: «Andere hüpfen aus dem Bett wie ein Toast aus dem Toaster. Ich bin eher die Semmel, die mit der Butterseite nach unten fällt und liegen bleibt.»

Kochphobie: «Nein, ich habe deine Kochkünste nicht kritisiert. Ich sagte lediglich, dass wir den einzigen Hund im ganzen Ort haben, der nicht am Tisch bettelt.»

Alimentenphobie: «Viele <u>Dinge haben sich geändert,</u> <u>seit meine Freundin</u> <u>schwanger ist. Mein Name,</u> meine Adresse, meine Telefonnummer.»

Haarphobie: «Meine Freundin sagte mir, sie mag Brusthaare. Ich finde trotzdem, sie sollte sich dort wieder mal rasieren.»

Wissensphobie: «Schwangerschaftstests sind so genial. Ich wünschte, man könnte mehr Fragen im Leben beantworten, indem man daraufpinkelt.»

«Meine Tochter hatte eine bürgerliche Phobie. Wenn sie gross sei, wolle sie nur Prinzessin werden. Da habe ich ihr ein Foto von Prinz Charles gezeigt. Und jetzt will sie doch Ärztin werden.»

Früher spielten drei Kinder im Sandkasten. Heute hat eines eine Sandphobie, eines ist allergisch und das dritte darf aus religiösen Gründen nicht.

Geizphobie: «Zwischen den Worten «Schokolade» und «etwas abgeben» kann mein Sohn beim besten Willen keinen sinnvollen Zusammenhang herstellen.»