Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 141 (2015)
Heft: 10

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Siehe Rechtliche Hinweise.

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. Voir Informations légales.

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. See Legal notice.

Download PDF: 13.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Wie beeinflussen Sie durch Ihre Nahrungsgewohnheiten Ihre Gesundheit positiv?
Hier finden Sie die Antworten – schnell und zuverlässig!

Statt 49.90
CHF 19.90!
LIEFERUNG GRATIS

Bauen Sie mit KAFFEE Abwehrkräfte gegen lebensbedrohliche Krankheiten auf!

¼ TL gemahlener ZIMT am Tag stoppt den gefährlichen Killer Diabetes!

Bekömmliche fettarme MILCH tut nicht nur Ihren Knochen gut!

Keine Medikamente!
Keine Nebenwirkungen!
Keine Extra-Ausgaben!

AUF EINEN BLICK:

- aktuellste Forschungsergebnisse und fundierte Informationen über die immense Heilkraft alltäglicher Lebensmittel
- massgeschneiderte Ernährungs-Tipps und Ratschläge für 57 weitverbreitete Gesundheitsprobleme
- köstliche Rezepte, um gezielt – und mit Genuss – gegen chronische und akute Beschwerden vorzugehen
- Dieser einzigartige Ernährungs-Ratgeber ist Ihr unentbehrlicher Leitfaden für mehr Wohlbefinden:
- 288 optisch ansprechende Seiten
- 200 anschauliche Abbildungen und Fotos
- über 75 schmackhafte Rezepte
- leserfreundliches Format 22.5 x 26.1 cm

Ist Ihr Morgenkaffee *Ihre* Geheimwaffe *gegen Krankheiten?*

GESUNDHEIT ERFAHREN!

... WIE SIE GEGEN ALZHEIMER VORBEUGEN KÖNNEN.

Mit einem Apfel täglich schützen Sie Ihr Gehirn vor schädlichen Ablagerungen!

... WIE SIE IHREN BLUTDRUCK SENKEN KÖNNEN.

Kaum zu glauben: mit köstlicher Zartbitterschokolade!

... WIE SIE HERZLEIDEN BEKÄMPFEN

Mit einer Portion Lachs, denn fettreicher Fisch enthält viele Omega-3-Fettsäuren – und die schützen Sie!

Sagen Sie noch heute JA zu Ihrer Gesundheit!
Bestellen Sie Ihr reserviertes Exemplar jetzt per Telefon unter **0848 80 73 80**
Versandkostenfrei!

Reader's Digest
Das Beste aus Reader's Digest AG
Räffelstrasse 11 · 8021 Zürich
Tel. 0848 80 73 80 · www.dasbeste.ch
kundenservice-ch@readersdigest.ch