

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 141 (2015)
Heft: 3

Rubrik: Die Sterne im März : ihr Wellness-Horoskop

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Widder

21. März bis 20. April

Ein aktiver Widder braucht Bewegung wie andere die Luft zum Atmen. Deshalb holen Sie sich an einem Wellnesswochenende Ihr Bier auch mal selber und lassen sich nicht wie gewohnt bedienen.

Stier

21. April bis 20. Mai

Sie sind ein Geniesser. Daher ist Wellness für Sie das gezielte Ansammeln von Hüftgold in Form von leckeren Mehrgängern. Solange Sie niemandem Ihren Körper in Badebekleidung aufdrängen, spricht nichts dagegen.

Zwillinge

21. Mai bis 21. Juni

Ihr Partner würde Ihnen gerne ein Schweigeseminar schenken. Tun Sie ihm und Ihrer restlichen Umwelt doch den Gefallen, und unterdrücken Sie für die nächsten 48 Stunden Ihren chronischen Sprechdurchfall.

Krebs

22. Juni bis 22. Juli

Ihre permanente innere Anspannung können Sie mit Meditationsübungen überwinden. Vielleicht finden Sie auf dem spirituellen Weg sogar zu irgendwelchen komischen Kreaturen. Bestenfalls zu sich selber.

Löwe

23. Juli bis 23. Aug.

Sie mögen es, wenn andere für Sie arbeiten. Daher lieben Sie Massagen. Sie finden es nur komisch, dass Sie jeweils dafür zahlen müssen. Ein göttliches Geschöpf anfassen zu dürfen, sollte eigentlich als Lohn reichen.



Fisch

20. Feb. bis 20. März

Schadensbegrenzung – für den sensiblen Fisch sind Entspannungsübungen äusserst wichtig. Am besten Sie machen diese im Büro. So richten Sie in dieser Zeit wenigstens keine grösseren Schäden an.

Treiben lassen – als Fisch lassen Sie sich am liebsten im Wasser treiben. Daher bietet sich für Sie das Floaten an. Sie müssen dafür nicht mal in einen speziellen Tank. Ihre Fettpölsterchen tragen Sie auch in ganz normalem Wasser.

Jungfrau

24. Aug. bis 23. Sept.

Sie müssen sich ja immer erst ausreichend informieren. Werden Sie etwas offener, Sie werden es schon früh genug merken, wenn Sie ein Peeling gebucht, eigentlich aber ein besinnliches Rosenblütenbad wollten.

Waage

24. Sept. bis 23. Okt.

Sie wirft leider nur allzu schnell etwas aus der Bahn. Anstelle viel Geld für Bachblüten, Lichttherapien oder Anti-Stress-Massagen zu verblöden, investieren Sie Ihr Geld besser in einen Schnaps. Das Resultat ist dasselbe.

Skorpion

24. Okt. bis 22. Nov.

Ihre Art hindert Sie daran, die Füsse hochzulegen und sich was Gutes zu tun. Macht nichts. Solange Sie brav andere bedienen, sind Sie trotz Ihrem eher mässig attraktiven Aussehen ein begehrter Partner.

Schütze

23. Nov. bis 21. Dez.

Sie können mit eintönigen Entspannungsmethoden wenig anfangen. Das Aktive muss stets mit dem Intellektuellen einhergehen. Das heisst Sie brauchen ein Mickey-Maus-Heft, wenn Sie in der Badewanne liegen.

Steinbock

22. Dez. bis 20. Jan.

Ein ausgewogener Flüssigkeitshaushalt ist für Sie wichtig. Daher kommt bei Ihnen nur ein Wellness-Hotel mit grossem Weinkeller infrage. Achten Sie beim Buchen darauf und vergessen Sie nicht – immer genug trinken!

Wassermann

21. Jan. bis 19. Feb.

Langweilig darf es für Sie auch im Wellnessbereich nicht werden. Kein Wunder also, dass man Sie meistens in der gemischten Sauna antrifft. Passen Sie beim Fotografieren nur auf, dass Sie nicht erwischt werden.

Impressum

Nebelspalter Satiremagazin, gegründet 1875
141. Jahrgang. Der «Nebelspalter» erscheint 10x jährlich.
Gesamtauflage: 21 000 Exemplare

Anschrift Nebelspalter | Engeli & Partner Verlag | Bahnhofstrasse 17–19 | 9326 Horn | www.nebelspalter.ch

Verleger Thomas Engeli | **Redaktion** Marco Ratschiller (Chefredaktor), Michael Drosten (stv. Chefredaktor), Patricia Sieber (Assistentin); Diana von Ow (Online/Layout), Manuel Wüthrich (Layout/Produktion)
Kontakt: redaktion@nebelspalter.ch, 071 846 88 76

Ständige Mitarbeiter Redaktion Miroslav Barták, Nicolas Bischof, Willi Blaser, Andreas Breinbauer, Thomas C. Breuer, Jonas Brühwiler, Wolf Buchinger, Barbara Burkhardt, Gion M. Cavelti, Reto Fontana, Oliver Huggenberger, Daniel Krieg, Jan Peters, Felix Renner, Roland Schäfli, Kai Schütte, Oliver Schopf, Michael Streun, Ruedi Stricker, Andreas Thiel, Peter Thulke, Markus Vassalli, Silvan Wegmann, Claudio Zemp

Marketing Martin Lütcher
Anzeigen Sergio Clemente, Claudia Pfranger: anzeigen@nebelspalter.ch, 079 596 76 50

Korrektur Brigitte Ackermann
Druck AVD Goldach AG

Abonnentendienst 071 846 88 75, abo@nebelspalter.ch

Jahresabonnement Inland 98 Franken (inkl. MWSt)
Schüler und Studierende 75 Franken
Auslandabo (Priority) 128 Franken
Probeabo 20 Franken (drei Ausgaben)
Einzelnummer 11.80 Franken

Der Verlag haftet nicht für unverlangt eingesandte Manuskripte und Cartoons. Abdruck von Texten und Cartoons nur mit vorheriger Zustimmung der Redaktion.

Im Engeli & Partner Verlag erscheint auch das Fachmagazin «KMU-Magazin».