

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 139 (2013)  
**Heft:** 5  
  
**Artikel:** Schnelltest : und wie war ihre Pubertät?  
**Autor:** Buchinger, Wolf  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-945916>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Und wie war Ihre Pubertät?

Kreuzen Sie wahrheitsgemäss an:

### In der Schule

- ☐ bin ich nie aufgefallen, die Lehrer haben mich geliebt 1
- ☐ habe ich nur gestört, wenn ich etwas «ungerecht» gefunden habe 2
- ☐ habe ich die Lehrer bis zur Weissglut gereizt 3

### Mit meinen Eltern

- ☐ hatte ich nie Probleme 1
- ☐ war alles okay, sie haben mich machen lassen, was ich wollte 2
- ☐ gab es nur eines: Dauerstreit 3

### Ich selbst

- ☐ habe die Veränderungen des Körpers ohne Gegenwehr akzeptiert 1
- ☐ bin das ewige Kind geblieben 2
- ☐ hätte mich und andere am liebsten ein paar Mal umgebracht 3

### Meine Freundinnen und Freunde

- ☐ waren mir egal, ich hatte mit mir genug zu tun 1
- ☐ hatten ähnliche Probleme, wir waren immer im Gespräch 2
- ☐ haben mir allen Scheiss beigebracht, den man nicht tun soll 3

### Die Kirche

- ☐ hat mir seelisch geholfen 1
- ☐ hat nie darüber gesprochen 2
- ☐ hat mich durch ihr Immergehorsamseinmüssen bestärkt, gegen alle Autoritäten aggressiv zu sein 3

### Im Nachhinein betrachtet war meine Pubertät

- ☐ sinnvoll für das weitere Leben 1
- ☐ ein genetisch bedingter Blödsinn 2
- ☐ nie zu Ende, ich hasse euch alle, die ihr erwachsen seid! 3

### Und so hat Sie die Pubertät im Leben beeinflusst:

#### Bis 8 Punkte

Als Frau haben Sie nun mehrere Kinder und Ihr Mann dominiert Sie, schliesslich wollten Sie ja nie «nein» sagen. Als Mann sind Sie eine Null, werden von Kollegen gemobbt und Ihr Chef nutzt Sie aus. Selbst schuld.

#### 9 bis 13 Punkte

Leben ist ein Wischiwaschi-Dasein. Sie erkennen Ihre Problemzonen, hassen vor allem nachts viele Menschen und Situationen und haben keinen Mut, die Ellbogen auszufahren.

#### 14 bis 18 Punkte

Sie sind der geborene Rebell. X-mal Beruf und Partner gewechselt und reich geworden. Sie sind Risikobanker, schwuler Priester oder Frau im Management.