

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 139 (2013)
Heft: 5

Artikel: Wassertrinken macht happy!
Autor: Hava, Ludek Ludwig
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-945920>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

DER TASCHENRECHNER GEHÖRT
NEU ZUR PERSÖNLICHEN AUSRÜSTUNG!

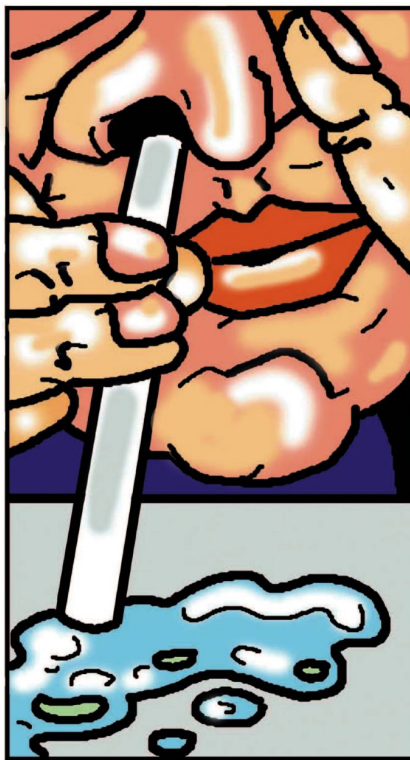


JÜRGEN KÜHNI

Wassertrinken macht happy!

Wer sich bewusst ernährt, ab und zu eine Cola, einen Café und wenig Alkohol trinkt, der lebt gesund. Das Beste zum Trinken ist jedoch Wasser. Frisch gezapft ab dem Wandhahnen. Damit tut man sich Gutes. Sagt man. Der eine oder andere ahnt instinktiv, dass dies nicht immer der Fall sein muss. Im Wasser, so heisst es bereits offiziell, seien Kokain-Spuren vorhanden. Laut Statistik sei die Schweiz diesbezüglich europaweit an der Spitze. Wer es ganz genau wissen möchte, der fragt lieber seinen Arzt oder Apotheker, ob er Passivkoksen darf oder nicht. Die Beratung in diesem Punkt könnte, rein hypothetisch, etwa so ausfallen: «Wenn irgendwo einem Raucher die Nikotinfahne in Richtung der Nichtraucher zieht, ist es eine Rücksichtslosigkeit. Das Gleiche gilt für Cannabis. Wenn ein Besoffener jemanden mit dem Auto überfährt, ist es fast schon Alkoholalltag. Was aber den Trinkwasser-Restkoks angeht, ist alles voll im Level. Das weisse Pulver ist längst als Volksdroge akzeptiert. Eine Gesellschaft ohne Drogen ist eine Illusion und auch irgendwie abnormal.

LUDEK LUDWIG HAVA



Stehen Sie nicht im Abseits, beteiligen Sie sich am Lifestyle. Werden Sie fröhlicher, trinken Sie Wasser!»

LUDEK LUDWIG HAVA

Manege frei

Es war Rettung in letzter Sekunde. Der Komödiant Claudio Zuccolini hat nach anfänglichen Startschwierigkeiten beim Zirkus Knie doch noch das Publikum für sich gewinnen können. Die «Schweizer Illustrierte» bat ihre Leserschaft dazu auf, die besten Witze einzuschicken. Aus dieser riesigen Witzsammlung wurden die 300 besten in die neue Show von Claudio Zuccolini eingebaut. Mittlerweile lachen bei der Vorstellung 56 Prozent aller Zuschauer – ein Spitzenwert! Die Leserwitze werden laufend aktualisiert. Claudio ist natürlich super happy. Im Mai gastiert der Zirkus Knie in Zürich. Hier – exklusiv – der erste Rohtext von Claudio Zuccolini:

«Liebe Gäste, Gästinnen und Gästchen (Lacher). Ich darf mich vorstellen: Ich bin der Mario Zuccolini, die Männer dürfen