

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 137 (2011)  
**Heft:** [1]: Spengler Cup Spezial!

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# POWER PLATE®

Der 10 Minuten Erfolg

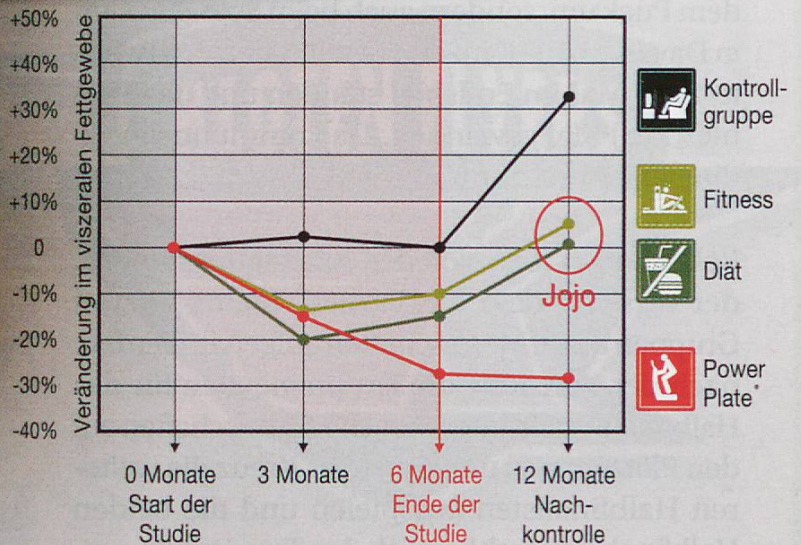
«Power Plate® bremsst den Alterungsprozess schnell und effektiv.»

Dr. med.  
Roland Ballier,  
Arzt FMH und  
Präventiv-Mediziner

## 2012 ohne Bauch

Nun ist es mehrfach wissenschaftlich bewiesen. Power Plate® baut in 10 Minuten doppelt soviel Fett ab, als konventionelles Training – und dies bleibend, was in der Wissenschaft Epigenetik genannt wird.

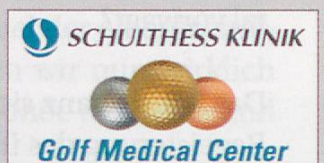
Verlust des Bauchfetts, welches den Stoffwechsel und Alterungsprozess steuert.



Nur eine original Power Plate® inkl. Schulung stellt sicher, dass Sie von den Resultaten von über 130 Studien profitieren können!



Auch im Einsatz im:



Exklusiv für  
Leser/innen des Nebenspalters  
**Neujahrsgeschenk  
CHF 2000.-**  
zur Erfüllung Ihrer Vorsätze

Sie erhalten gegen Abgabe dieses Inserats  
bis zum 29. Februar 2012 CHF 2000.-  
Rabatt beim Kauf oder Leasing einer  
Power Plate®.

Nicht kumulierbar, auch nicht