Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin

Band: 137 (2011)

Heft: 4

Rubrik: Impressum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 21.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Ernährungstipps für Ihr Sternzeichen

Widder

21. März bis 20. April



Stier

Gebackenes und Frittiertes sind gemäss den Sternen für Sie absolut positiv. Rohkost tut Ihnen

nicht gut. Und dank Ihrem einigermassen starken Selbstbewusstsein tragen Sie Ihr Übergewicht mit Stolz und Würde.

Waage

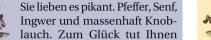
24. Sept. bis 23. Okt.



Für Sie ist Miso und Sojasauce ausgesprochen wichtig. Wenn Sie jemanden zum Essen einla-

den, so sollten Sie nur langsam merken, dass diese Saucen nicht zu allen Gerichten passen. Schon gar nicht zum Dessert!

24. Okt. bis 22. Nov.



auch Pfefferminz sehr gut. Sonst wären Sie bei Ihren Essgewohnheiten kaum beziehungstauglich.

Skorpion



Bei Ihnen sind Wasser bindende Getränke wie Alkohol und Kaffee verboten. Sie brauchen vor

allem eines, gutes und vitalisierendes Wasser. Spass können Sie dann im nächsten Leben haben.

Zwillinge

21. Mai bis 21. Juni

21. April bis 20. Mai



Sie benötigen viel lange gekochtes Gemüse. Was gut ist, so werden Sie aufs Alter kaum mehr die

Ernährung umstellen müssen. Höchstens einen guten Pürierstab müssen Sie sich dann noch zulegen.

Schütze

23. Nov. bis 21. Dez



Starke Gewürze wie Chili, Pfeffer, Curry oder Paprika lassen Sie schnell überdreht und peinlich

wirken. Und da fragen Sie sich schon die ganze Zeit, wieso Ihr Partner seit Jahren eher fad kocht.

Krebs

22. Juni bis 22. Juli



Für Sie sind Desserts wichtig. Nicht Kuchen und Glacé, sondern Kompotte aller Art. Das

sollten Sie beim ersten Date im Restaurant nicht gleich zelebrieren, so was verträgt eine Beziehung erst nach einigen Monaten.

Steinbock

22. Dez. bis 20. Jan.



Sie sind eigentlich sehr empfindlich gegenüber künstlich gereiften Nahrungsmitteln. Eigentlich.

So gesehen sollten Sie in unseren Breitengraden eigentlich ein paar Kilo leichter sein, als Sie aktuell sind.

Löwe

23. Juli bis 23. Aug.



Als Löwe sollten Sie Dinge konsumieren, welche rot sind. Anstelle von Tomaten und Paprika

schmeckt Tartar und Rotwein natürlich besser. Dank den Cholesterinwerten hat auch Ihr Gesicht den passenden Teint.

Wassermann

21. Jan. bis 19. Feb.



Für Sie ist alles, was sauer ist, optimal. Achtung: Das ist aber vor allem auf die Ernährung bezo-

gen. Ihre Laune dürfte ruhig ab und zu etwas mehr Süsse vertragen.

Jungfrau

24. Aug. bis 23. Sept.



Besonders gut sprechen Sie auf frische Blattsalate, Mais und sonnengereifte Früchte an. Pep-

pen Sie Ihr Leben ab und zu mit einem Wermut auf, Sie sind ja sonst schon eher ein langweiliger Typ.

Fische

20. Feb. bis 20. März



Gebratenes und frittiertes Fleisch sollte gemieden werden. Dafür sind Milchprodukte per-

fekt für Ihre Gesundheit. Ob Emmi für Sie nun ein Joghurt mit Schnitzelgeschmack lanciert, ist fraglich.

Barbara Burkhardt (Texte) & Johannes Borer (Illustrationen)

Impressum

Satiremagazin, gegründet 1875, 137. Jahrgang

Nebelspalter | Engeli & Partner Verlag Bahnhofstrassse 17 | 9326 Horn Abodienst 071 846 88 75 | Redaktion 071 846 88 76 Anzeigen 071 846 88 84 | Fax 071 846 88 79 verlag@nebelspalter.ch | www.nebelspalter.ch

Verleger

Thomas Engeli

Chefredaktion

Marco Ratschiller (Chefredaktor) Michael Drosten (stv. Chefredaktor) redaktion@nebelspalter.ch

Ständige Mitarbeiter

Andreas Breinbauer | Wolf Buchinger | Barbara Burkhardt Gion M. Cavelty | Simon Enzler | Reto Fontana | Giorgio Girardet Daniel Krieg | Benedikt Notter | Jan Peters | Felix Renne Roland Schäfli | Kai Schütte | Oliver Schopf | Andreas Thiel Urs von Tobel | Claudio Zemp

Redaktionsassistentin

Patricia Sieber | patricia.sieber@nebelspalter.ch

Layout & Produktion

Tiziana Secchi (Leitung) | tiziana.secchi@nebelspalter.ch

Korrektorat

Anzeigen

Roger Pfranger (Leitung) | leitung@nebelspalter.ch Claudia Pfranger (Admin) | anzeigen@nebelspalter.ch Angelina Donati (Mediaplanung) | mediaplanung@nebelspalter.ch

Abonnentendienst

abo@nebelspalter | Telefon 071 846 88 75 Jahresabonnement Inland CHF 98.– (inkl. MWSt) Schüler und Studierende CHF 75.-Auslandabo (Priority) CHF 128.-Probeabo CHF 20.- (3 Ausgaben) Einzelnummer CHF 9.80 Der «Nebelspalter» erscheint 10x jährlich

AVD Goldach | 9403 Goldach

Der Verlag haftet nicht für unverlangt eingesandte Manuskripte und Cartoons. Abdruck von Texten und Cartoons nur mit vorheriger Zustimmung der Redaktion.

Im Engeli & Partner Verlag erscheinen auch die Fachmagazine KMU-Magazin> und <Innovation Management>.

Nächster Nebelspalter

Der nächste (Nebelspalter) erscheint am Freitag, 3. Juni garantiert ohne diesen seit 475 v. Chr. belegten Rabbi-Witz:

Immer mehr Gläubige kommen ohne Käppi in die Synagoge. Der verärgerte Rabbi schreibt an den Eingang: «Betreten der Synagoge ohne Kopfbedeckung ist ein dem Ehebruch vergleichbares Vergehen.» Am nächsten Tag steht darunter: «Hab ich probiert. Absolut kein Vergleich!»

Leben Nebelspalter Nr. 4 | 2011