

# Horoskop : Ernährungstipps für Ihr Sternzeichen

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin**

Band (Jahr): **137 (2011)**

Heft 4

PDF erstellt am: **20.06.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Ernährungstipps für Ihr Sternzeichen

### Widder

21. März bis 20. April



Gebackenes und Frittiertes sind gemäss den Sternen für Sie absolut positiv. Rohkost tut Ihnen nicht gut. Und dank Ihrem einigermassen starken Selbstbewusstsein tragen Sie Ihr Übergewicht mit Stolz und Würde.

### Waage

24. Sept. bis 23. Okt.



Für Sie ist Miso und Sojasauce ausgesprochen wichtig. Wenn Sie jemanden zum Essen einladen, so sollten Sie nur langsam merken, dass diese Saucen nicht zu allen Gerichten passen. Schon gar nicht zum Dessert!

### Stier

21. April bis 20. Mai



Sie lieben es pikant. Pfeffer, Senf, Ingwer und massenhaft Knoblauch. Zum Glück tut Ihnen auch Pfefferminz sehr gut. Sonst wären Sie bei Ihren Essgewohnheiten kaum beziehungsstauglich.

### Skorpion

24. Okt. bis 22. Nov.



Bei Ihnen sind Wasser bindende Getränke wie Alkohol und Kaffee verboten. Sie brauchen vor allem eines, gutes und vitalisierendes Wasser. Spass können Sie dann im nächsten Leben haben.

### Zwillinge

21. Mai bis 21. Juni



Sie benötigen viel lange gekochtes Gemüse. Was gut ist, so werden Sie aufs Alter kaum mehr die Ernährung umstellen müssen. Höchstens einen guten Pürerstab müssen Sie sich dann noch zulegen.

### Schütze

23. Nov. bis 21. Dez.



Starke Gewürze wie Chili, Pfeffer, Curry oder Paprika lassen Sie schnell überdrehen und peinlich wirken. Und da fragen Sie sich schon die ganze Zeit, wieso Ihr Partner seit Jahren eher fad kocht.

### Krebs

22. Juni bis 22. Juli



Für Sie sind Desserts wichtig. Nicht Kuchen und Glacé, sondern Kompotte aller Art. Das sollten Sie beim ersten Date im Restaurant nicht gleich zelebrieren, so was verträgt eine Beziehung erst nach einigen Monaten.

### Steinbock

22. Dez. bis 20. Jan.



Sie sind eigentlich sehr empfindlich gegenüber künstlich gereiften Nahrungsmitteln. Eigentlich. So gesehen sollten Sie in unseren Breiten graden eigentlich ein paar Kilo leichter sein, als Sie aktuell sind.

### Löwe

23. Juli bis 23. Aug.



Als Löwe sollten Sie Dinge konsumieren, welche rot sind. Anstelle von Tomaten und Paprika schmeckt Tartar und Rotwein natürlich besser. Dank den Cholesterinwerten hat auch Ihr Gesicht den passenden Teint.

### Wassermann

21. Jan. bis 19. Feb.



Für Sie ist alles, was sauer ist, optimal. Achtung: Das ist aber vor allem auf die Ernährung bezogen. Ihre Laune dürfte ruhig ab und zu etwas mehr Süsse vertragen.

### Jungfrau

24. Aug. bis 23. Sept.



Besonders gut sprechen Sie auf frische Blattsalate, Mais und sonnengereifte Früchte an. Pepen Sie Ihr Leben ab und zu mit einem Wermut auf, Sie sind ja sonst schon eher ein langweiliger Typ.

### Fische

20. Feb. bis 20. März



Gebratenes und frittiertes Fleisch sollte gemieden werden. Dafür sind Milchprodukte perfekt für Ihre Gesundheit. Ob Emmi für Sie nun ein Joghurt mit Schnitzelgeschmack lanciert, ist fraglich.

## Impressum

### Nebelspalter

Satiremagazin, gegründet 1875, 137. Jahrgang

Nebelspalter | Engeli & Partner Verlag  
Bahnhofstrasse 17 | 9326 Horn  
Abodienst 071 846 88 75 | Redaktion 071 846 88 76  
Anzeigen 071 846 88 84 | Fax 071 846 88 79  
verlag@nebelspalter.ch | www.nebelspalter.ch

### Verleger

Thomas Engeli

### Chefredaktion

Marco Ratschiller (Chefredaktor)  
Michael Drost (stv. Chefredaktor)  
redaktion@nebelspalter.ch

### Ständige Mitarbeiter

Andreas Breinbauer | Wolf Buchinger | Barbara Burkhardt  
Gion M. Cavelty | Simon Enzler | Reto Fontana | Giorgio Girardet  
Daniel Krieg | Benedikt Nötter | Jan Peters | Felix Renner  
Roland Schäfli | Kai Schütte | Oliver Schopf | Andreas Thiel  
Urs von Tobel | Claudio Zemp

### Redaktionsassistentin

Patricia Sieber | patricia.sieber@nebelspalter.ch

### Layout & Produktion

Tiziana Secchi (Leitung) | tiziana.secchi@nebelspalter.ch

### Korrektorat

Brigitte Ackermann

### Anzeigen

Roger Pfranger (Leitung) | leitung@nebelspalter.ch  
Claudia Pfranger (Admin) | anzeigen@nebelspalter.ch  
Angelina Donati (Mediaplanung) | mediaplanung@nebelspalter.ch

### Abonnentendienst

abo@nebelspalter.ch | Telefon 071 846 88 75  
Jahresabonnement Inland CHF 98.– (inkl. MWSt)  
Schüler und Studierende CHF 75.–  
Auslandabo (Priority) CHF 128.–  
Probeabo CHF 20.– (3 Ausgaben)  
Einzelnummer CHF 9.80  
Der «Nebelspalter» erscheint 10x jährlich.

### Druck

AVD Goldach | 9403 Goldach

Der Verlag haftet nicht für unverlangt eingesandte Manuskripte und Cartoons. Abdruck von Texten und Cartoons nur mit vorheriger Zustimmung der Redaktion.

Im Engeli & Partner Verlag erscheinen auch die Fachmagazine «KMU-Magazin» und «Innovation Management».

## Nächster Nebelspalter

Der nächste «Nebelspalter» erscheint am **Freitag, 3. Juni** garantiert ohne diesen seit 475 v. Chr. belegten Rabbi-Witz:

Immer mehr Gläubige kommen ohne Käppi in die Synagoge. Der verärgerte Rabbi schreibt an den Eingang: «Betreten der Synagoge ohne Kopfbedeckung ist ein dem Ehebruch vergleichbares Vergehen.» Am nächsten Tag steht darunter: «Hab ich probiert. Absolut kein Vergleich!»