

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 137 (2011)  
**Heft:** 3

**Illustration:** World Watch : Kraft und Energie  
**Autor:** Schopf, Oliver

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

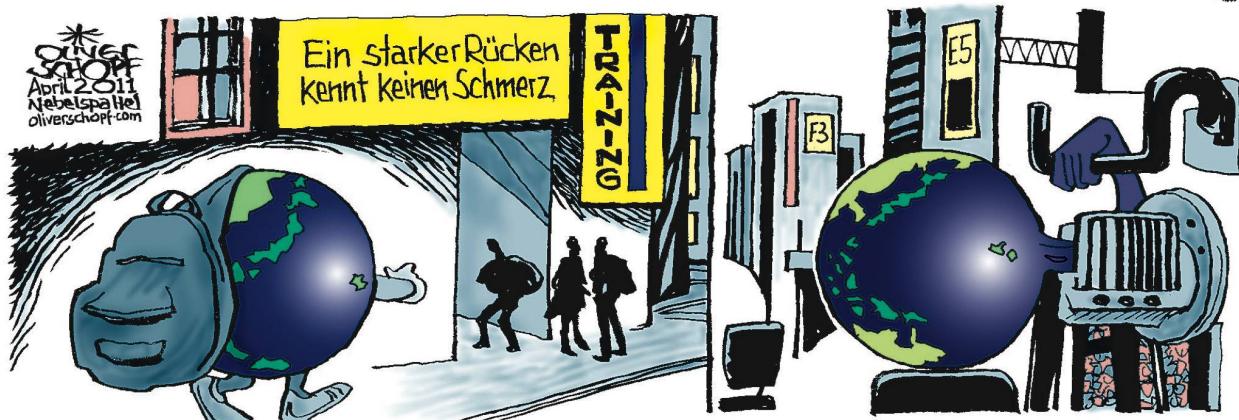
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

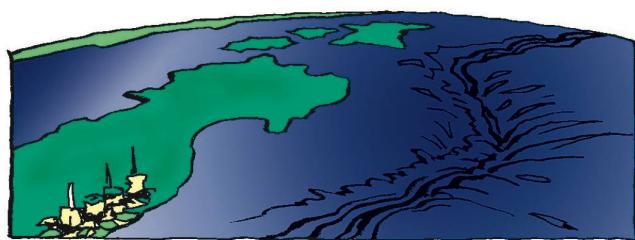
**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Auch die Erde muss Bewegung und Krafttraining machen, um fit durch die Zeitenläufe zu kommen, allenfalls verkümmert der Bewegungsapparat.

Der pazifische Schulterplattenbereich ist besonders beansprucht, weil er der grösste der Oberfläche ist.



Die vielen Wiederholungen der Übungen führen zu mehrfachen Verschiebungen der Platten, so dass der Organismus bebt.



Die Erde strahlt und der Mensch auf ihr macht sich Gedanken zur Energie, zu erneuerbaren Energieformen, denn strahlend will er keine Erde. Die geradezu hysterische (Radio-) Aktivität um die Energiefrage lässt aber Möglichkeiten ausser Acht, die nicht negiert werden sollten:

