

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 136 (2010)  
**Heft:** 3

**Artikel:** Alltagssprüche  
**Autor:** Heinze, Helga  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-597726>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Sicht des Profanen

Warum geht Herr Federer nicht in Pension, geht fischen und mit den Zwillingen durch den Wald? Vertieft sich in Literatur? Lernt kochen? Gibt Tennis-Stunden im Club? Besucht seine Schule in Äthiopien? Klagt er doch nach dem Australian Open über Atembeschwerden und Müdigkeit als Folge einer Lungeninfektion. Er fühle sich nicht gut, gestand er offen den Medien gegenüber. Er solle sich mindestens zwei Wochen ausruhen, so die Ärzte. Nicht nur einer, einige. Mehr als nur eine «Second opinion» hat Roger Federer wohl abverlangt. Sportmedizin ist nicht Voodoo, Salbaderei. Und: Ist Tennis gesund? Macht Tennis krank? Tennis-Arm, kaputte Füsse trotz Spezialschuhwerk Marke Hingis Spezial.

Warum war Sex kein Thema in Vancouver? Sportler, Athleten sind doch Menschen wie du und ich, Lesben und Schwule, Gläubige und Ungläubige. Nur «clean» musste man sein, drogenfrei.

Nicht sein darf «eine Präsidentin ohne Glanz». Wie Frau Corine Mauch, Zürchs erste Bürgermeisterin, so Stefan Häne im «Tagess-Anzeiger» vom 20. Februar 2010 in der Reihe «Die Kandidatinnen für das Zürcher Stadtpräsidium (II)», illustriert mit einer Ablichtung, die die Glanzlosigkeit einer Person zu beweisen, zu untermauern hatte. Die Fotografin Dominique Meienberg leistete ganze Arbeit, ohne zu ahnen, dass das «Model» verzeihend lächelte, die Absicht zum Kleinkarieren mitleidig durchschauend. (eas)

## Lebenslagen

«Der Rubel rollt», prahlte das Nachtleben.  
«Ich bin dabei!», rief das Doppelleben.  
«Meine Geliebte heisst Muse», sprach das Künstlerleben.  
«Flirt ist mein kleiner Bruder», verriet das Liebesleben.  
«Scheiden tut weh!», jammerte das Eheleben.  
«Mist machen alle», erklärte das Landleben.  
«Es lebe das Chaos!», tönnte das Lotterleben.  
«Zuerst kommt der Job», rief das Berufsleben.  
«Hauptsache, die Kasse stimmt!», meinte das Geschäftsleben.  
«Saus und Braus, ein Traumpaarl!», schwärmte das Luxusleben.  
«Es ist zum Jaulen!», klagte das Hundeleben.

GERD KARPE

## Alltagsprüche

Der Leser hats gut. Er kann sich seine Schriftsteller aussuchen.

Heute müssen viele viel leisten, damit wenig sich noch mehr leisten.

Je länger die Kleider im Schrank hängen, desto enger werden sie.

Ein Psychiater ist ein Mann, der Leid mit Freud vertreibt.

HELGA HEINZE

## Lenzericks

Es reckte ein Jüngling aus Rieder im März allzu keck seine Glieder. Eine Blasenröte übte böse Vergeltung und steckte ihn vier Wochen nieder.

Die Frau eines Bauern aus Rodemann geriet Anfang März in der Mode Bann. Statt dem Hof und dem dem Haus putzte sie sich heraus und erschreckte den Bauern zu Tode dann.

Ein Gartenzwerg fühlte in Liedern den Frühling in sämtlichen Gliedern. Sagte man Guten Tag, war er, wie er da lag, zu müde, den Gruss zu erwidern.

Ein Hund namens Caesar in Kernen wusst' aus der Geschichte zu lernen. Deshalb hat er's vermieden, sich im März an den Iden vom Frauchen zu weit zu entfernen.

DIETER HÖSS

## Slimericks

Ein Stripgirl verzehrte in Wisch an Freitagen nichts ausser Fisch. Doch als fleischliche Note stand sie selbst zu Gebote. Sie tanzte danach auf dem Tisch.

Vom Fleisch fiel ein Fräulein in Langenhain. Zuerst einmal fielen die Wangen ein. Danach fielen die Kleider ihr vom Leib. Sie muss leider zu weit in der Hinsicht gegangen sein.

DIETER HÖSS

## Kindl-Kocher

Das Leben im olympischen Dorf muss Spass machen. In Peking wurden vor zwei Jahren 100 000 Kondome verteilt. Offenbar kommt man sich rasch näher – auch Roger Federer hat seine Mirka Vavrinec ja vor zehn Jahren im olympischen Dorf Sydneys kennengelernt, genau wie die schwedischen Sportstars Franzi von Almsick (Schwimmen) und Stefan Kretschmar (Handball).

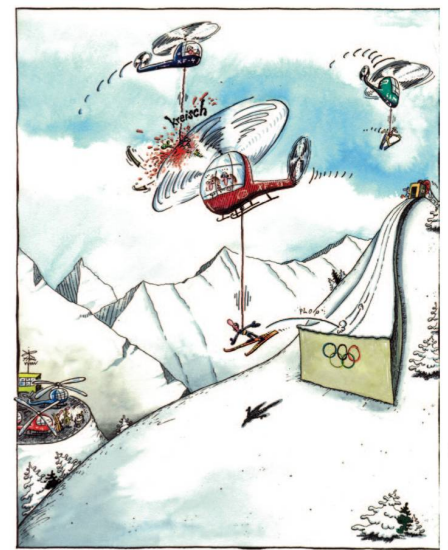
Bekanntlich sollte jedoch Frau Hösl nicht unbedingt den Herrn Ganzoni heiraten (Ganzoni-Hösl). Darum: Bevor sich die Athletinnen in Vancouver auf ewig binden und den Namen ihres künftigen Mannes annehmen, sollten folgende Athletinnen vorsichtig sein:

- Gina Stechert (D, Ski alpin) nach ihrem Techtelmechtel mit Felix Loch (D, Rodeln).
- Tim Cafe (Nzl, Ski alpin) und Anna Haag (S, Langlauf)
- Wolfgang Kindl (Aut, Rodeln) und Zina Kocher (Can, Biathlon)
- Priit Viks (Est, Biathlon) und Chaoqing Song (Chn, Biathlon)
- Pierre Vaultier (F, Snowboard) und Hongxue Li (Chn, Langlauf)

Wenn Jakob Fak (Cro, Biathlon) und Fuyuko Suzuki (Jap, Biathlon) heiraten, riskieren sie eine Klage wegen Beschimpfung. Und dass nicht etwa der Mann den Namen der Frau annimmt bei Ji-Hee Mun (Kor, Biathlon) und Tristan Walker (Can, Rodeln)!

CHRISTIAN SCHMUTZ-FINK

## Bungee-Skispringen für Snobs



BURKHARD FRITSCHE