

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 132 (2006)
Heft: 2

Artikel: Gedichtsklasse XL : Lightvärs : gute Figur : Fettcetera
Autor: Bannwart, Ernst / Karpe, Gerd / Kriegler, Harald
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-597890>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 31.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Gedichtsklasse XL

Lightvärs

Wenn d'Sorge hesch
wenn z'worge hesch
ond mängs der abverhight:
Nimms light!

Wenn alles lohd
ond's nedsi gohd
ond nüt me richtig tright:
Nimms light!

Wenn z'gnage hesch
wenn z'chlage hesch
ond mängs dernäbe gicht:
Nimms light!

Besch richtig matt
ond hesch es satt
well d' Wält der nüt me sight:
Nimms light!

Ond besch der z'schwär
ond nemmsch es z'schwär
wells Chleid der nömmme gicht
Nimms light!

Ond wenn der juscht
im gröschte Fruscht
de Lade-n-abeghight:

Denn nimms wie gsight
so läng wie bright
grad zlight
so richtig light!

Ernst Bannwart

Gute Figur

Eine gute Figur zu haben,
ist ein Geschenk.
Eine gute Figur zu machen,
ist anstrengend.
Eine gute Figur machen zu lassen,
ist teuer.

Gerd Karpe

Fettcetera

Gruss für Übergewichtige:
Glück auf allen Waagen!
Tipp für Übergewichtige:
Den Mund nicht gleich zu voll nehmen!

Harald Kriegler

Dialog der (Körper-)Kulturen



Die Fitness-Päpste leben vom Fett ihrer Mitmenschen wie die Made im Speck.