Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin

Band: 132 (2006)

Heft: 2

Artikel: Etepastete
Autor: Kröber, Jörg

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-597767

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 17.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Schinteralktiv 100

Mit Assugrin bitte!

Etepastete

Testen Sie Ihr Essverhalten!

Kreuzen Sie an, rechnen Sie die Punkte zusammen und erkennen Sie unten, welcher Esstyp Sie sind.

CIRCIIICII SIC OI	iteri, werener Esstyp sie sind.	
		Punkte
Essen ist für mi ☐ das Wichtigs: ☐ eine Notwen ☐ Mc Donald's	te im Leben	0 1 2
am liebsten ess ☐ italienisch ☐ mongolisch ☐ süd-appenze		0 1 2
		0 1 2
die Test-Esser v ☐ Künstler ☐ Bluffer ☐ Gratis-Esser?	on Gault-Millau sind:	0 1 2
Käse ist: ☐ der Duft urig ☐ eine Idee de ☐ Käse	er Sehnsucht r Schweizer Regierung	0 1 2
Dessert ist für r ☐ Magie ☐ Kalorienbom ☐ Tiramisu		0 1 2
0-4 Punkte:	Ihr Verhältnis zum Essen ist zu intensiv und ungesund, schreiben Sie ein Koch- buch ohne Kalorien-Beschränkungen!	
5-8 Punkte:	Sie sind weder Fisch noch Fleisch, ent- scheiden Sie sich innerhalb von 3 Wo- chen, ob Sie etwas ändern werden und 70 oder 100 Jahre alt werden wollen.	
9-12 Punkte:	Sie sind ein moderner Mensch um den Computer bedienen z Achten Sie darauf, dass Sie ihm verschlungen werden!	u können.
Walf Duchiagas		

Drei Nussgipfel und einen Kaffee – mit Assugrin bitte! – Als ich kürzlich, das heisst, vor ungefähr 20 Jahren, mit Schrecken feststellen musste, dass mein Body-Mass-Index nicht mehr haargenau dem eines olympischen Zehnkämpfers in Wettkampfform entspricht, da habe ich mich schnurstracks entschlossen, ein paar Pfunde abzunehmen.

Seither habe ich es mit rund 80 verschiedenen Diäten versucht, den entsprechenden BMI eines olympischen Zehnkämpfers in Wettkampfform zu erreichen. Mit dem Ergebnis: Ich habe heute ein Wettkampfgewicht, das dem von drei olympischen Zehnkämpfern in Wettkampfform entspricht. Dabei habe ich alles versucht: Weight Watchers, Trennkost, SlimFast, Modifast, Optifast, Makrobiotik, Kartoffel-Diät, Enzym-Diät, Atkins-Diät, Ayurveda-Diät etc. Hat alles nichts genützt. Eine so genannte Magic-Soup-Diät (bei der man sich tagelang von ein und derselben Gemüsesuppen ernährt) musste ich leider trotz viel versprechenden Starterfolgen bereits nach wenigen Tagen beenden. Nachdem mir am vierten Tag während der Geschäftsleitungssitzung ein Zitronen-Soufflé erschienen ist und mir zum Kauf von senegalesischen Staatsanleihen geraten hat, hat mir ein befreundeter Psychiater geraten, die Diät sofort abzubrechen.

Danach hat mir jemand eine Apfelessig-Diät ans Herz gelegt. Bei dieser Diät muss man mehrmals täglich ein Glas Apfelessig trinken, was angeblich eine appetithemmende Wirkung hat. Seither leide ich auf Grund von akutem Vitaminund Eiweissmangel an Skorbut, Muskelschwund und massiven Sehstörungen. Doch ich werde mich dadurch nicht entmutigen lassen! Sobald mein Augenlicht endgültig erloschen sein wird und ich meine Silhouette im Spiegel nicht mehr erkenne, werde ich wieder essen können, was mir schmeckt. Vor meinem inneren Auge werde ich trotzdem aussehen wie Jürgen Hingsen mit 25. Mahlzeit!

Andreas Broger

Gabs beim Vollwert-Bäcker noch vor Jahresfrist gerade mal zwei, drei – zumeist geschmacksneutrale – Brötchensorten, findet sich heute in den Discount-Backshops das reinste Semmelsurium. Der elitäre Standesdinkel der Bio-Oralapostel ist mega-out, und auch der betulichste Gourmet gebärdet sich nicht länger etepastete. Das Paradoxon des eingefleischten (!) Vegetariers, der bei jedem Schlachtfest eine Extrawurst verlangt und dadurch regelmäs-

In Backshops findet sich das reinste Semmelsurium.

sig ein Tofuwabohu heraufbeschworen hat, ist ebenfalls Eischnee von gestern. Der Trendwechsel vom wählerischen Exklusiv-Speisen zur weitgehend ästhetikfreien Nahrungszufuhr ist unübersehbar: Der Reinstopf-Eintopf macht die Runde. Wie Mampfbomber stürzen sich militante Vielesser kamikazeartig auf opulente Büffets, in den Fleischereien boomt der Kotelett-Outlet, und dank immer neuer Koch-Shows mutiert das TV zusehends zum Gabelfernsehen. Pseudo-sportive Wettessen in China-Restaurants enden auch schon mal in einer (brech)reizvollen Frühlings-Rolle-Rückwärts, und nicht wenige Partysahne-Partisanen halten den berühmten «Fettstuhl» von Joseph Beuys statt eines Kunstwerks für einen erstrebenswerten

Eingefleischte Vegetarier verursachen Tofuwabohu.

medizinischen Befund. Derweil avanciert die Couch potatoe zum Leitbild einer neuen «Fat is beautiful»-Bewegung (die freilich mit Bewegung so viel zu tun hat wie Bush mit intelligenter Politik). Fehlt eigentlich nur noch der passende Schutzpatron: Wie wärs mit einem legendär schwergewichtigen Polit-Fossil der Ess-Klasse, einem Sitzfleisch gewordenen Perpetuum immobile? – Ach was! Alles Kohl!

Jörg Kröber



Wolf Buchinger