

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 131 (2005)  
**Heft:** 10

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





# Gesundheits Check-up Lilienberg

Standortbestimmung in einer ruhigen und inspirierenden Atmosphäre.

Unternehmerforum Lilienberg, Ermatingen (TG).

## Wo stehen Sie mit Ihrer Gesundheit?

Nach dem umfassenden Gesundheits Check-up wissen Sie es genau. Verbringen Sie einen Tag im Unternehmerforum Lilienberg in Ermatingen – ein Treffpunkt für unternehmerische Persönlichkeiten aus Wirtschaft, Wissenschaft, Politik und Gesellschaft. Der alte Herrschaftssitz liegt eingebettet in einer mit viel Liebe gepflegten Parkanlage mit altem Baumbestand.

Geniessen Sie den einzigartigen Ausblick in die Weite des Bodensees und lassen Sie sich von Ärzten, Bewegungsspezialisten sowie weiteren Fachpersonen checken und beraten.

Entspannung und Wellness bieten Ihnen Hallenbad, Whirlpool, Sauna und Fitnessraum.

## Daten für Ihren gesundheits-Check-up

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| • 21. Februar 2006 | • 21. Juni 2006    |
| • 22. Februar 2006 | • 22. Juni 2006    |
| • 04. April 2006   | • 08. August 2006  |
| • 05. April 2006   | • 09. August 2006  |
| • 30. Mai 2006     | • 18. Oktober 2006 |
| • 31. Mai 2006     | • 19. Oktober 2006 |

## Anmeldung bei:

vivit gesundheits ag  
Hirschengraben 13,  
6003 Luzern  
Tel. 041 226 18 80  
Fax 041 226 18 81  
info@vivit.ch  
www.vivit.ch

## Programm:

### Medizinischer Check-up

Umfassender medizinischer Check mit 33 Laborwerten (u.a. Blutzucker, Cholesterin, Hämoglobin), Ruhe- und Belastungs-EKG, Seh- und Hörtest, Lungenfunktionsprüfung u.v.m.

### Ernährungsberatung

Persönliche Ernährungsanalyse basierend auf Esstagebuch und Gesundheitsfragebogen, Body Mass Index, Körperfettmessung, u.v.m.

### Fitnessberatung

Check der Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer inklusive persönlicher Trainingsempfehlung.

### Life-Balance

Gespräch mit dipl. Psychologin über Ihre Lebenssituation: Familie, Arbeit, Wohnen, Umfeld, Entspannung/Stress.

### Abschlussgespräch mit Ärztin

Zusammenfassung der persönlichen Tagesergebnisse, Schlussbericht.

### Genuss Total

Frühstück, Zwischenverpflegung, Mittagessen, freie Benützung des Wellnessbereiches und der Parkanlage.

## Ablauf:

Nach der Anmeldung nehmen wir mit Ihnen Kontakt auf um Ihren persönlichen Gesundheits Check-up zu bestätigen (Vorbereitungen, Tagesplan, Esstagebuch, Gesundheitsfragebogen). Nach dem Gesundheits Check-up erhalten Sie Ihren persönlichen Schlussbericht.

## Kosten:

Pauschalpreis Gesundheits-Check-up: CHF 1450.–\*

\* Die meisten Krankenversicherungen beteiligen sich im Rahmen von CHF 200.– bis CHF 500.– an den Kosten.

**vivit**

Ein Unternehmen der CSS-Gruppe

Für Ihre Gesundheit