

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 131 (2005)
Heft: 7

Rubrik: Leserbeiträge

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Leserbeiträge

Richtig abspecken – leicht gemacht!

Jedes Mal, wenn die mit Pfefferminzöl geschmierte, seitenverstellbare Kartoffelwaage sich grausam die Bilanz nicht verkneifen kann – es sei ihr gegönnt –, dachten wir an die Keile, mit denen wir uns ständig gegen das Wegrollen sichern mussten. Nun gut, Recht hatte sie – schon jahrelang war kein Sichtkontakt mehr mit den Füßen zu Stande gekommen. Und um die grossflächige Zellulite ganz sehen zu können, was jedes Mal unmenschliche Grunzlaute mit sich brachte, deren Anblick sich selbst durch den Gebrauch von Grundbetäubungsmitteln nicht mehr ertragen liess, mussten schon drei Spiegel nebeneinander

gestellt werden. «Wysiwyg»! Möglicherweise haben Sie auch schon unfreiwillig versucht, abzunehmen – der Figur, der Hauskatze oder geleiteten Unkenrufen zuliebe – und nach einer imaginären Fettschwundinitiative zwangsfeudal wieder zugenommen. Doch Achtung: Scheinwillkürliches Übergewicht stellt, nach endgültigen Erkenntnissen, selbst an seltenen Wochenendtagen ein beachtliches gesundheitliches Risiko dar. Nach nächstneuesten Umfragen sind weltweit rund 301,3 Millionen in Netto-Denkzeit-Dahinfiebernde fettsüchtig und weitere 698,7 Millionen Besitzer einer goldenen Prestige Card von McDonalds. Beruhigendes Fazit: Zum mindest die Sache auf dem Klo tat immer noch irgendwie gut.

Wir haben fernab von kontrollierter Besessenheit die Ultrakampfhuhn-, die Zuckerselbstbild- und die Abnehmen-ohne-Vernunft-Diät trickreich für Sie getestet. Dabei hat uns Letztere, trotz Nebeneffekten nach einem Fleisch suchenden Stelldichein im Dobermann-Zwinger, am besten gefallen. Denn die Abnehmen-ohne-Vernunft-Diät hilft Übergewichtigen, tendenziell mit Genuss und Affektfreiheit abzunehmen, ohne sich dabei gleichzeitig schlank zu denken.

Einmotorige Wissenschaftler vermuten, dass unsere auf Leichtkalkbeton errichtete Vernunft die Ausschüttung unbestimmter Hormone ankurbelt, die wahllos den Appetit anregen und dadurch gedemütigte Fettspeicher füllen. So transformieren wir das adrette Waschbrett zum Schwabbelbauch und Gazellenschenkel zu schmierigen Bäckertaschen. In solchen Zeiten jammert der Geist auf Grund eines Repräsentationsvakums stets nach künstlicher Beatmung, und das Beste wäre dann, weder Fragen zu haben noch Hinderschriftzeichen zu benutzen!

Empfohlene Systemvoraussetzungen für die Diät: ein subtiles Verständnis für Ästhetik. Gebrauchsanweisung: Das fein geschrotete Pulver (EU-Qualität 1 Typ 3) von vier ausgewachsenen Viagra-Tabletten wird diagonal in 1005 ml vergorener Faktizitätsflüssigkeit, ohne Be-

schwichtigungen, mit Würde aufgelöst und schwungvoll per Einlauf rektal verabreicht.

Gegenanzeigen: Vorsicht bei Tendenzen zu Anusstarrkrampf – dann sofort ein externes Taschen-Hyperventilationsset benutzen (in allen Flughafenapothen erhältlich).

Über die Anzahl der Kalorien, die man bei dieser neoplasmosen Diätform verliert, wird heftig spekuliert. Doch folgende Aufstellung bringt Licht ins Schemenhafte: So kann man genau berechnen, wie viele Kalorien nun wirklich «dabei» verbrannt werden.

Beate Use Katalog. Rückwärts blättern: 32 cal. – blind lesen: 437 cal. – verbrennen: 532 cal. *Stimulierungspraktiken.* An die Religionslehrerin denken: 16 cal. – tantrische Menstruation: 110 cal. – 10 Gramm Zärtlichkeit: 27 cal. *Vorspiel.* Mit dem Teddybären: 216 cal. – sich im Spiegel anschauen: 0 cal. – den Spiegel lesen: 2 cal. *Orgasmus.* Vorgetäuscht: 115 cal. – vorgetäuscht mit Schreien: 215 cal. ohne: 405 cal. Errechnen Sie Ihren Wert selbst.

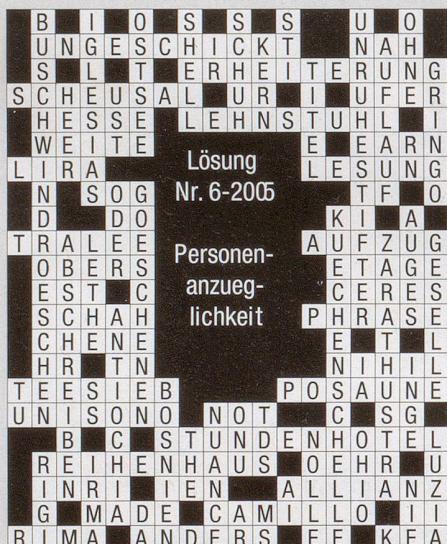
Angelo John Ashman, Deutschland, per E-Mail

Sagen Sie uns die Meinung!

Hat Sie eine Karikatur, ein Artikel oder ein Gedicht besonders gefreut oder masslos geärgert? Vermissten Sie etwas Bestimmtes in Ihrem «Nebelspalter»? Teilen Sie uns Ihre Meinung mit!

Ihr Leserbrief sollte sich möglichst auf ein konkretes Thema beschränken. Je kürzer und präziser Ihr Brief geschrieben ist, desto grösser die Wahrscheinlichkeit, dass er berücksichtigt werden kann. Ein Leserbrief trägt die Unterschrift des Verfassers (Vorname, Name, Wohnort). Die Redaktion behält sich das Recht vor, die Leserbriefe zu redigieren und zu kürzen.

*Die Redaktion
redaktion@nebelspalter.ch*



Die Gewinner des «Nebi»-Kreuzworträtsels (Nr. 6/2005):

1. Preis

(AquaDynamic-Wasserbett im Wert von Fr. 2690.–):
Barbara Schäuble, Zelglstrasse 15, 8453 Altenrhein

2. – 5. Preis

(1 Blumenstrauß im Wert von Fr. 100.–):
Gerold Dietrich, Alleeweg 1, 4932 Lotzwil
Peter Schröder, In den Linden 4, 8153 Rümlang
Aline Sigrist, ch. de la Bergère 4, 1803 Chardonne
Praxedis Schär, Konstanzerstrasse 77a, 9500 Wil