

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 131 (2005)  
**Heft:** 7

**Buchbesprechung:** Leander [Annette Ammann]

**Autor:** [s.n.]

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Dick, aber nicht dumm



Leander hält nicht leicht. Eigentlich ist er ein ganz gewöhnlicher Spatz. Doch eines Tages fällt er von seinem Lieblingsast. Einfach so. Das meint er jedenfalls, bis er sich und seinem Freund Max eingestehst, dass er zu dick geworden ist. Zu dick zum Fliegen, zu dick, um auf einem Ast zu sitzen.

Gleichzeitig ist ein Flugwettbewerb ausgeschrieben: Die zehn besten Spatzen dürfen mit den Staren über Winter nach Afrika, so wie es vor 1000 Jahren war, da flogen die Spatzen auch mit. Leander beschließt, teilzunehmen. Er verordnet sich ein Trainingsprogramm, das er unter Aufsicht eines ungewöhnlichen «Bodyguards» tapfer durchzieht und meldet sich zum Start.

Zwei «Nebelpalter»-Mitarbeiterinnen haben sich den dicken Kindern ange-

nommen. In der Schweiz ist bereits jedes fünfte Kind zu dick, und dicke Kinder sind gewöhnlich keine glücklichen Kinder. «Leander» ist eine Fabel, die Kinder für das Übergewicht und Adipositas sensibilisieren will und ihnen Mut macht, darüber zu reden.

Annette Ammann: «Leander», mit Illustrationen von Corinne Bromundt, edition punktuell, Herisau, 84 Seiten, ISBN 3-905724-01-4

### Leseprobe:

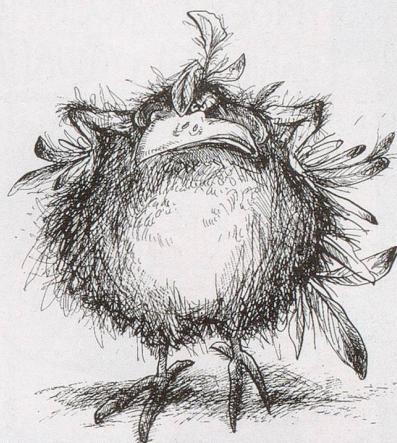
Die Mutter war erschrocken aufgeflogen und dann wurde sie furchtbar böse und schimpfte nun wirklich wie ein Rohrspatz: «Leander! Hast du das gemerkt?» Als ob er nicht gemerkt hätte!

Sein Schnabel war völlig verbogen und die Federn noch mehr durcheinander. Aber das interessierte die Mutter natürlich nicht. Sie schimpfte und schimpfte. Und sagte etwas von zu dick geworden

und immer gewarnt und dummes Zeugs vom Schulhaus fressen ... Und zum Schluss behauptete sie gar noch, dass er darum nicht fliegen könne. Er sei zu dick zum Fliegen geworden!

53

Nebelpalter  
September 2005



Ich bin gar nicht dick!

Anzeige

JUNG + MATTI / immat



**VERSTEHEN SIE IHR KIND WIEDER.**

**FRITZ UND FRÄNZI**  
Das Magazin für Eltern schulpflichtiger Kinder

Probeexemplar unter 0800 814 813 oder [www.fritzundfranzi.ch](http://www.fritzundfranzi.ch)

Neu: Jetzt auch am **kiosk**