

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 130 (2004)  
**Heft:** 4

**Artikel:** Wash inside out  
**Autor:** Stadler, Hans Beat  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-601022>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Gewusst wie

Verona sagte vor sich hin:  
«Hier wird Sie geholfen...»  
schon war sie ein Star  
und in.

*Hähnchen*

## Grabinschrift für einen Insider

Nach dem zweiten Herzinfarkt  
liegt der Insider im Grab.  
Es ist fast so wie vorhin:  
Wir sind draussen, er ist drin.

*Jan Cornelius*

## So oder so

Ihr knurrt der Magen  
beim täglichen Brot  
in der Infokantine.

Er ernährt sich prächtig  
von Skandalhäppchen  
aus der Gerüchteküche.

*Gerd Karpe*

## Kaufmanns-Insider

Er weiss nicht nur, wo Barthel den  
Most holt,  
sondern auch, wo er nichts kostet,  
ja, sogar, wo man dafür noch bezahlt  
wird.

## Liebes-Insider

Über die Liebe, da wusste er alles,  
zwar theoretisch nur, doch, wie er  
meinte, genau.  
Und deshalb: Im Falle eines Falles  
bedauere ich ihn – und die Frau.

*Ulrich Jakubzik*

## Der Insider

Er ist ein topp-integres Wesen  
und meidet leise – laute Spesen.  
Er sichert sich die besten Bissen!  
Bevor die andern davon wissen  
hat er, womit er alle schockt,  
sein Schnäppchen schon gedrocken-  
dockt.

So endet das frivole Lied  
vom doch verbotenen Insid  
in amtlich festgesetzter Frist.  
Ob das die letzte Strophe ist?

*Willy Peter*

## Insidereien

Beziehungen sind der Filz, auf dem  
sich Insider geräuschlos bewegen.

Möchtegern-Insider benehmen sich  
wie Viehhändler in einem Hühnerstall.

Laute Insider wecken leise Zweifel.

*Peter Reichenbach*

## Vorsicht

Insiderinnen  
wollen jedes  
Spiel gewinnen.  
Lässt ein Mann  
sich darauf ein,  
kann er schnell  
ein Outsider sein.

## In und out

Ein Insider nahm  
sich auf Reisen  
ein Mädchen aus  
fremden Kreisen –  
kam heim mit seiner Braut  
und schon war er out.

*Irène*



## Insider-Schicksal

Ein Mensch sitzt an berufner Stelle  
mit einem Wissen aus guter Quelle;  
sie sprudelt jedoch zumeist geheim,  
erstickt üble Gelfüste schon im Keim.

Ihn solches Werken enorm belastet,  
derweil er sich durchs Leben fastet.  
Er möchte den Zustand nun beenden  
und Wissen per saldo verwenden.

«Topsecret» hat immer seinen Wert,  
sei es denn richtig oder verkehrt,  
um damit Schlagzeilen zu machen:  
Reporter lassens gern krachen.

Ob in Wirtschaft oder Politik –  
heimlich mitmischen ist wohl schick.  
Doch plagt im Schlaf das Gewissen:  
Verrat ist kein sanftes Ruhekissen.

Bald sind Fahnder ihm auf der Spur,  
er kommt vor Gericht: Knast oder Kur?  
Der Fall, eine mediale Sensation,  
boxt ihn zurück mit Spott und Hohn.

Wer stets ehrlich lebt in der Welt,  
gilt als brav, nur nicht als Held.  
Schuster, bleib bei deinen Leisten,  
Geld und Ruhm fehlt halt den meisten.

*Friedrich Plewka*

## Wash inside out

Insider sind auch nur Menschen, denen  
das Hemd näher ist als der Rock. Insider  
lassen sich nicht in die Karten schauen  
und sich nie bis aufs Hemd ausziehen. Viel  
lieber ziehen sie es anderen über den Kopf.  
Insider geben grundsätzlich ihr letztes  
Hemd nicht her. Auch wenn es eng wird,  
machen sie sich nicht ins Hemd. Und  
wenn: Wash inside out, iron on reverse –  
als wäre nichts gewesen. Insider tragen  
geglättete Hemden und haben eine saubere  
Weste.

*Hans Beat Stadler*