

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 129 (2003)  
**Heft:** 5

**Illustration:** Irmas Kiosk  
**Autor:** Pol, Peter / Fontana, Reto

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



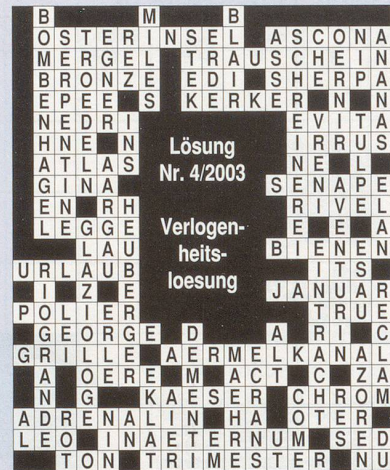
## Veteranen wandern

Was ermuntert Veteranen,  
wöchentlich in Karawanen  
Wanderungen zu begeh'n?  
Es erfrischt Gemüt und Lungen,  
Tour und Schritt sind ungezwungen,  
und die Augen lernen sehn.

Ja, beim Marsch von ein paar Stunden  
können Leib uns Seel' gesunden  
und die Alterung bleibt steh'n.  
Ausgerüstet mit zwei Stöcken  
geht's voran mit vollen Säcken,  
auch bei Bise oder Föhn.

Jeder geht nach seinem Willen,  
ob mit Reden, ob im Stillen  
wählt er eignes Wohlergeh'n.  
Deshalb wird auf all den Pfaden  
Schulterschluss mit Kameraden  
samt Natur zum Phänomen.

*Paul Aeschbach*

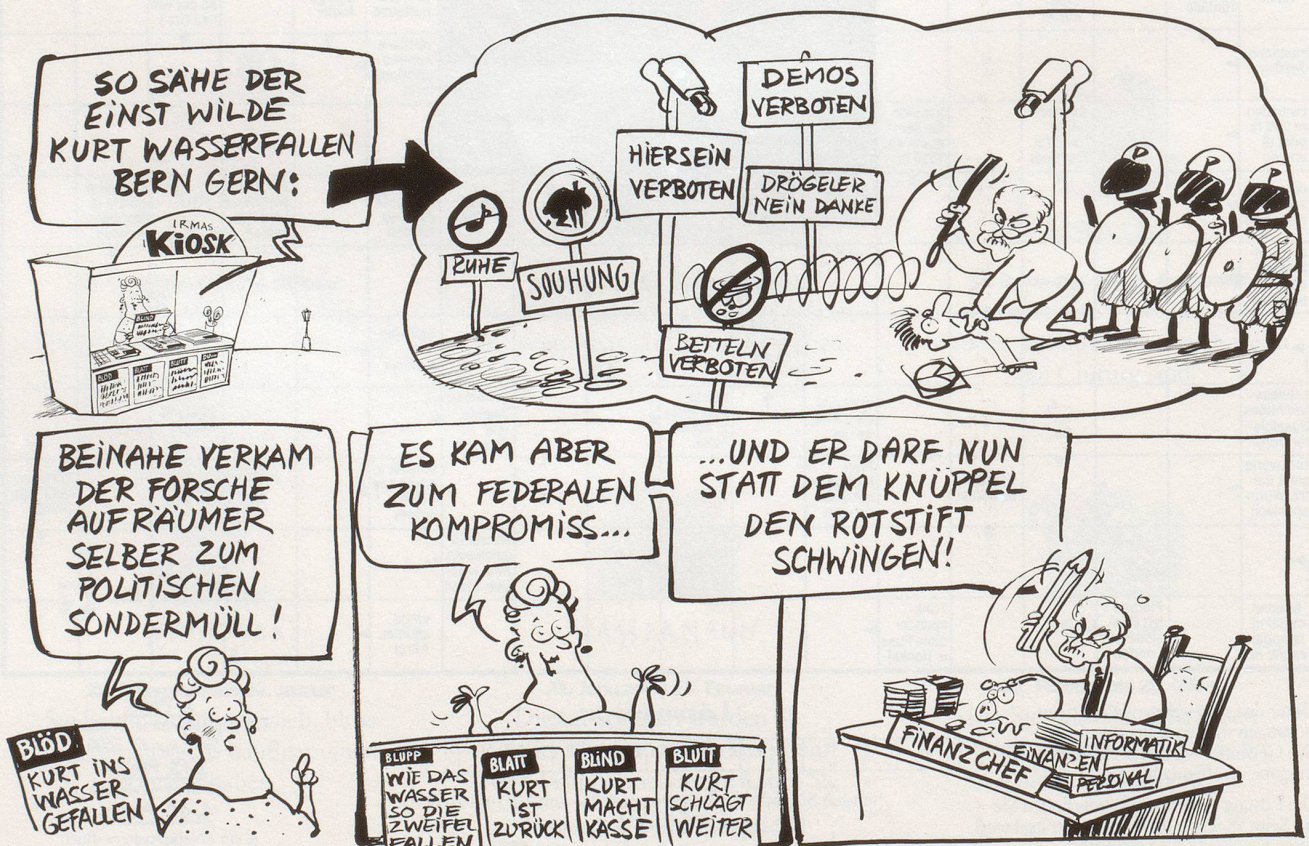


## Die Gewinner des «Nebi»-Kreuzworträtsels (Nr. 4/2003):

1. Preis (Interhome-Gutschein im Wert von Fr. 1000.-):  
Hanna Weilenmann, Museumstrasse 10, 8904 Aesch

2.+3. Preis (Interhome-Gutschein im Wert von Fr. 250.-):  
Roland Walther, Schachenweg 50, 8400 Winterthur  
Ruth Berger, Reuebergstrasse 7, 3257 Grossaffoltern

4.-10. Preis (je ein «Nebelspalter»-Buch):  
Christoph Siebenhaar, Auhaldenstrasse 21F, 5300 Turgi  
Gudrun Blom, Dorfstrasse 1A, 3032 Hinterkappelen  
Hanny Derendinger, Wagenleise 12, 3904 Naters/Fredy Bolliger, Im Gehren 8,  
8372 Wiezikon/Susi Verdelet-Kaltenrieder, ch. de la Réche 83, 1630 Bulle  
Günter Ötsch, Jupiterstrasse 7/313, 3015 Bern  
Giovanni Bottone, Brunnmattweg 3, 3032 Hinterkappelen



POL/FONTANA