

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 128 (2002)  
**Heft:** 9

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 26.11.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# In der Regel gut

## Zuverlässige Hilfe für kritische Tage



Vertrauen Sie nur auf beste Qualität und fragen Sie nach Biennol in Ihrer Drogerie oder Apotheke.

Monatsbeschwerden, auch prämenstruelles Syndrom (PMS) genannt, sind keine eigentliche Krankheit. Doch die Beschwerden sind nicht minder schlimm. Heute leidet beinahe jede dritte Frau vor oder während ihren «Tagen» an körperlichen und seelischen Misserpfindungen. Die Ursache liegt häufig an einer Unterversorgung mit speziellen essentiellen Fettsäuren. Bei vielen Frauen zeigt sich Monat für Monat das gleiche Bild: Körperliche Schmerzen, geschwollene Beine, Verdauungsbeschwerden, oft verbunden mit psychischen Beschwerden wie Reizbarkeit, Depressionen oder Stimmungsschwankungen. Verursacht werden diese Beschwerden oft durch einen Mangel an Gamma-Linolensäure, welche der Produktion von sogenannten Prostaglandinen im Körper dient. Prostaglandine sind hormonähnliche Substanzen und beeinflussen wichtige Vorgänge, wie z.B. Schmerzempfindlichkeit oder Durchblutung.

### Spezielle Herstellung: Cyro-Press-Kälteverfahren

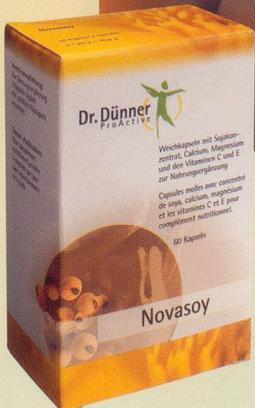
Zur Herstellung von Biennol wird ein Verfahren verwendet, dass absolut frei von chemischen Zusatzstoffen ist. Beim Cyro-Press-Kälteverfahren werden die Samen zusammen mit reiner Quellkohlenensäure bei niedrigen Temperaturen ausgepresst. Die Kaltpressung ist deshalb notwendig, damit die empfindlichen Fettsäuren nicht zerstört werden. Auf diese Weise wird die Reinheit, die Unversehrtheit, die Naturbelassenheit, die volle physiologische Wirksamkeit und die gute Bio-Verfügbarkeit des Biennol Nachtkerzenöls gewährleistet. Ferner enthält Biennol noch natürliches Vitamin E, um die wertvollen Vitalbausteine auch nach der Herstellung zu schützen.

Dr. Dünner  
ProActive



# Unbeschwert durch die Wechseljahre

## Novasoy-Kapseln zur Nahrungsergänzung



Erhältlich in Apotheken, Drogerien und Reformhäusern.

- 3 Kapseln sichern eine gute Versorgung mit Soja-Isoflavonen
- Garantiert gentechnik-freies Soja-Konzentrat
- Mit den Knochen-Aufbaustoffen Calcium und Magnesium sowie den Schutz-Vitaminen C und E

Weichkapseln mit Sojakonzentrat, Calcium, Magnesium und den Vitaminen C und E zur Nahrungsergänzung.

Sojabohnen dienen in Asien seit Jahrtausenden als Lebensmittel. Sie enthalten als sekundäre Pflanzenstoffe die Isoflavone. Calcium ist ein Baustein von Knochen und Zähnen. Vitamin C ist notwendig für die Erhaltung von gesunden Knochen, Zähnen, Zahnfleisch und Blutgefäßen. Es hat die Funktion eines Antioxidans. Vitamin E kann ebenfalls als Antioxidans freie Radikale abfangen.

Gratisinformationen

Bitte senden Sie mir kostenlos Informationen zum Produkt.

Biennol  
 Novasoy

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ/Ort:

Einsenden an: Dr. Dünner AG,  
Biennol / Novasoy,  
9533 Kirchberg SG

