

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 127 (2001)
Heft: 1

Artikel: Ein zeitgemäßes Leben
Autor: Busch, Irene / Schwö... [Schwoerer, Matthias]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-596948>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Ein zeitgemäßes Leben

IRENE BUSCH

ICH WOLLTE immer eine Insiderin sein. Mein Ziel war, in einem grossen, weissen Haus zu wohnen. Im Garten sollten Rosen blühen und ich wollte Personal haben. Vorher aber musste ich mich ausleben und Fun haben, denn das taten schliesslich alle. Meine Freunde kochten leidenschaftlich gern. Also versuchte ich es auch. Sahnetorte, Dessert, Pfannkuchen wurden mein Hobby. Ich probierte beim Anrühren, vor dem Servieren, ass die Teller leer, ass die Reste und ass und ass – bis ich dick wurde. Als meine Kleider nicht mehr passten, entschloss ich mich zu einer Diät. Weil viele das ebenso machten, gab es verschiedene Methoden. Ich wählte eine knallharte, bei der ich mich wie ein Spatz

ernährte. Uff...! Das machte mich gereizt und bösartig und ich bekam Kopfweh vom Hunger. Also kaufte ich Tabletten, die mir halfen. Ich brauchte zwar eine Menge, aber ich wurde schlank. Damit wäre die Geschichte aus. Ist sie aber nicht! Ich kam nämlich von den Tabletten nicht wieder los. Ausserdem kriegte ich Ausschlag. Irgendein Ersatz musste her. Ich begann zu trinken. Zuerst war es Wein. Dann entdeckte ich den Whisky und trank ihn aus Teegläsern. Alle hielten mich für fröhlich und kontaktfreudig. Das war ich auch. Auf jeder Party tanzte ich mir die Füsse wund, flog von Mann zu Mann und genoss es. Bis der Kater einsetzte. Und der kam immer öfter, ich lief rum wie das heulende Elend. Doch da lief mir Horst über den Weg, dem es genauso gegangen war wie mir.

Jetzt kokste er. «Was tausend mal besser ist», wie er versicherte. «Der Kick kommt sofort.» – Klar, dass ich das Zeug probierte. Es war ganz einfach: Eine Spur ziehen, einen Schein rollen und durch die Nase... Im Nu schwebte ich auf Wolken und alle andern mit mir. Ich gehörte dazu und war happy.

Die Zeit verging wie im Fluge, doch mein Geld schrumpfte. Ich lebte nur noch für den Kick. Bis der ausblieb. Da drehte ich durch und kippte um, und von dem Moment an änderte sich mein Leben. Jetzt wohne ich in einem grossen, weissen Haus, gehe im Garten spazieren, atme die Luft von Rosen und bin geborgen. Eben kam der Pfleger, um mich zum Essen zu holen. Der Speisesaal liegt gleich neben der Station 12, wo ich schlafe.

